修持加行是成就大圆满的唯一之路

达真堪布

大圆满法门来自法身本初佛——普贤王如来，由佛界传入天界，由天界传入人间。“大圆满”是究竟的智慧。轮回涅槃等一切法都不离这个实相，解脱生死的方便途径莫胜于此，故称为“大"。能直接见到明空赤裸的本觉佛性，圆满具足、无缺无失，诸法生起的刹那，超越能修所修，本来清净解脱，故称“圆满"。

众生心性的当下即是佛性，佛和众生的区别只在于“觉”和“迷"，这是大圆满的见解。众生每一刻都有机会明心见性，只因在迷乱之时，有身口意三业的搅扰，不识本觉而枉受轮回之苦。如同擦拭尘埃久遮的明镜，不急不躁，循序渐进，依照大圆满独特的方法，最后定能寻回本具的佛性——恢复自己的本来面目。

历史上有无数的人就是依靠修行大圆满法而在当生圆成佛道，甚至达到虹身成就的。上上根性之人即刻悟得，中等根性之人今生解脱，下等根性之人七世之内也可成佛。

即使是在这样的末法时期，大圆满法的传承与加持也从来没有间断过；即使是在这样恶劣的环境下，也不乏虹身成就之人。比如康区的阿秋喇嘛等虹身成就者，就是修持大圆满法而成就的。

无上殊胜的大圆满法，是末法时期修行者黑暗中的明灯。值遇此法于浊世，皆因累生累世积聚的福报，今生因缘成熟的显现。如果同时值遇良师，并如理如法精进修持，未来生生世世的沉沦即将于此生结束。但是必须严格按照次第修行，才能解决生死大事。正所谓：万丈高楼平地起，汪洋大海始涓溪。

首先是修习四种外加行：人身难得、寿命无常、轮回过患和因果不虚，使人生起出离心，让心真正趋向佛法；接下来是修习五种内加行：皈依与发心，以此树立起对上师三宝的信心，并生起对众生的慈悲心与菩提心；之后修忏悔之王——金刚萨埵除障法，以消除身口意的业障；再修供曼茶罗，累集足够的福慧资粮；最后修上师相应法，使自己的凡夫心尽快与上师智慧心相应。这一系列的方法，

是以往诸佛菩萨出于对苦难众生的大悲心而特别设计的，层层引导，极为善巧。正如诸多大德所言：此法浓缩了一切经典的精华！

除了极少数上上根性的人之外，好多人都是依靠修加行而成就的。无数前辈高僧大德，一生中修过几次、十几次、甚至是几十次加行，最后才证悟空性，达到究竟圆满的境界。祖师大德尚且如此，何况我们这些罪孽深重、烦恼重重的凡夫？

功到自然成！

我们通过修持加行，对世间所有的一切不再有丝毫的贪恋，并对父母众生生起了无伪的慈悲心、菩提心，在此基础上如理如法忏罪、积福，最终对上师具足了无伪的信心，这时通过上师的窍诀，证悟空性就如瓜熟蒂落、水到渠成。

所以我们想实现今生解脱成佛的愿望，出离心、慈悲心、菩提心及对上师的信心是必不可少的条件。

以大圆满前行来增长这四种“心”是最快速、最便捷的途径。想不修加行而获得成就，就如同妄想一步登天、水中捞月、建造空中楼阁一样的不可能！这种想法无异于痴人说梦、颠倒透顶、极为荒唐可笑！

失之毫厘，差之千里。

在现实的修行中，我们见过各种各样的现象：有的人也念佛了，也打坐了，也顶礼了，也观想了，修了几年、十几年、甚至是几十年，但是依然业障、烦恼、习气深重。身体没有改变、生活没有改变、心态没有改变，很多人修到最后竟然无所适从，与周围的人和环境格格不入，被他人视为异类，自己也发出了“修行的路为什么这样难”的感叹！很多人在此状态下，得过且过，随波逐流，虚度光阴，荒废人身，甚至退失道心，放弃修行；有些人盲修瞎炼，根本没有解脱、往生的把握却还自以为是；有些人修行不明理、不如法，没有任何功德，却打着佛法的旗号不停地造业而不自知；还有些人自认为很有修行、很有知见，到处瞎说、以盲引盲……

凡此种种，令人不堪入目、触目惊心！

佛法是一种灵活而又圆融的活法，它不仅能让我们在未来生生世世永远脱离

痛苦与烦恼，同时也是能够让我们在今生得到快乐与幸福的方法。如果修持了佛法，却依然故我，涛声依旧，那么这绝对不是佛法的问题，而一定是个人的修行出了问题，这一点是毋庸置疑的。原因也许是我们修行得不如法；也许是我们根本没有找到一条适合现代生活环境与现代修行人通行的合理而正确的路；也许是我们缺少了正确的指引；也许是已经有人为我们指明了道路与方向，但是我们却了解得不清晰，或者了解却不坚持，等等。

人身难得今已得，佛法难闻今已闻，上师难遇今已遇，一失人身万劫不复。如果我们不抓住今生幸得宝贵人身的机会解脱，可以这样说，永远都不会再有这样的机会了！这绝不是危言耸听、夸大其词。不用说我们被以往所造恶业的牵引，好好想想，就是在今生，我们所造的杀盗淫妄酒中的任何一种恶业，就足以让我们堕落地狱深渊，永无出头之日。况且我们所处的还是末法时期，谁也转变不了众生的业力，谁也改变不了无常，谁也阻挡不了佛法衰落的脚步……

所以任何人想解脱、想成佛，绝不可以忽视、放弃前行的修法。

放弃了前行的修法，就等于放弃了修行；放弃了前行的修法，就等于放弃了解脱；放弃了前行的修法，就等于放弃了佛果！

所以基础的修行至关重要。

无论是修净土宗，修禅宗，还是修密宗，都需要出离心、慈悲心、菩提心，忏障与积福的基础。

修行来不得半点虚假，不要自欺欺人。有些人妄想通过不修加行来投机取巧，寻找捷径，实则本末倒置。

只有修持加行才是真正通向大圆满境界的捷径。只有修好了加行，才能让自己变成大圆满的法器；只有成为了法器，我们才能真正迈向解脱，我们才能究竟成佛！

大圆满法的修行次第

达真堪布

大圆满法门来自法身佛普贤王如来，由佛界传入天界，由天界传入人间，是听闻得解脱的顿悟法门，是密乘宁玛派（红教）的最高即身成佛法门。密乘续典中曾授记，随着末法时代的黑暗越来越重，无上大圆满的光明反而越来越增上。全知龙钦巴尊者曾授记，将来大圆满法会越来越兴盛。麦彭仁波切也指出，末法时代的黑暗越来越深时，大圆满的日光就越来越强烈。当今时代虽深处五浊恶世，但是在诸佛菩萨的不可思议加持之下，佛法在南瞻部州进入了一个复兴的伟大时期。因为大圆满法的方便、快捷、殊胜，与现在的众生根基极其相应，因而无上光明大圆满法已在全世界各地得到更为广泛的传播和弘扬。更多的有缘众生，若依次第，认真、严格修学，即身成佛、虹身成就指日可待。

我们在修大圆满法时，主要是按照宁提派的传承与华智仁波切的教言与方法来修学的。

修学大圆满法要具备业障小、福报大、得到上师的窍诀这三个条件。要具有出离心、菩提心以及证悟空性的智慧的基础。而这些条件与基础，全部来自于大圆满法加行的学修。加行是地基，没有地基的建筑不可能建成，没有牢固地基的建筑不可能坚固。正如以往我们所说：修持加行是成就大圆满的唯一之路！

思维观修的时间要求是根据华智仁波切的两大得意弟子之一阿琼堪布所著的《大圆满法前行引导文记录》的内容，经过足够的听闻以后，再进行思维观修。每个加行要观修 100 天。上等根基者观修 100 座，每天一座；中等根基者观修 200 座，每天两座；下等根基者观修 400 座，每天四座。每座为一小时。平时在日常的生活中也要处处观修每个修法的内容。

若第一天没有观修，第二天可以多观修。如按照每个加行修学 100 天计算，九个加行则需要 900 天。我们大致需要三年的时间修学完全部加行。因为每年我们还有共修法会，或进行其他的修法。

修加行的过程中，主要是以观修为主。如果观累了，或者观不下去了，可以在无想、无意念当中坐一会儿，当成休息。念头起来了，再继续观修。真正的静修是进入当初的状态，把自己的心安住于本觉当中。这是见性以后才可以有的。

我们平日里没有太多的时间专门观修，只能观修一、两个小时，时间很短。但佛讲的都是诸法的真相真理，每一段修法都不离世间。我们可以把佛法落实、运用到日常的生活工作中，在接待人，处理事的过程中，处处提起正念，在生活与工作当中解脱、圆满。

这样的观修也不一定是绝对的，不光要看时间，还要看相续。因为每个人的根基不同，有的人可能观修 100 座就达到了效果，有的人可能观修了 200 座才能达到效果，有的人可能观修了 400 座还达不到效果。也就是说，根据各人的根基，有的人不需要修持这么长时间就达到了效果；有的人可能修持了三年还没有达到效果。然而依我个人看，如果我们按照这个过程如理如法地修持加行，三年以后大部分人都可以修正行了。

需要重点强调的是：真正想修学大圆满法正行，必须严格按照传承与仪轨，以及上师的要求实修加行，并且每一个加行都要达到一定的层次。待基础打牢了，才可以进入正行。如果不按照传承与仪轨，以及上师的要求修加行，不允许修正行，即使修了也不能成就。

这些加行修好了，再修大圆满法正行中特有的一些加行修法，然后再修正行。正行就是能即身成佛，虹身成就的立断法和顿超法。立断法：立即可以断除所有的妄念执着。顿超法：顿时可以超出三界轮回，直接达到佛的圆满境界。

加行主要观修内容及要达到的效果

四外加行

（一）暇满难得

恶趣众生如大地土，人道众生如白日星。累生累世积累的善业，才有了今生

幸得人身的机会。而远离了八种无闲暇处，具足了十种圆满的人身才是暇满人身，它胜过了如意宝。然而，如果我们不珍惜这个珍宝般的人身，不抓紧时间精进修学，在没有解脱之前，死亡来临，恶业牵引，就会不可避免地堕入恶趣，那时就再也没有解脱的机会了。所以我们一定要仔细观察思维，自己现在所拥有的人身是否是暇满的人身？如果不是暇满人身，就一定要竭尽全力，想尽办法让自己的人身变成暇满。学修暇满难得的目的，就是为了让自己的相续变成暇满。

主要观修内容：

1、八种闲暇，十种圆满

2、从因、喻、数的角度来思维人身难得

3、怎样去珍惜人身，什么叫珍惜人身

修持此法要达到的最终效果：真正认识到，了解到，体悟到，真正懂得了暇满的人身是解脱成佛唯一的机缘与条件，没有暇满的人身就没有学佛修行的机会，发自内心地珍惜所得到的人身，进而精进修行，就如同一生中从未睡眠过的金厄瓦格西。

但是暇满的人身也不是恒常的，我们随时随地会失去生命，一旦无常到来，就再也没有解脱机会了。接着我们要进入下一个修法：寿命无常。

（二）寿命无常

所有的一切都是无常的，都在刹那刹那当中变。山河大地，万事万物，包括我们的生命都是无常的。我们的生命非常脆弱，时时刻刻、在在处处都有失去的可能。在哪里死，什么时候死，以何种方式死，我们根本无法把握。

主要观修内容：

1、思维外器世界而修无常

2、思维内情众生而修无常

3、思维殊胜正士而修无常

4、思维世界尊主而修无常

5、思维各种寓意而修无常

6、思维死缘无定而修无常

7、思维猛力希求而修无常

8、修持无常的功德与利益

修持此法要达到的最终效果：对世间所有的一切不再有丝毫贪念。趁着一息尚存，珍惜佛法，珍惜光阴，分秒必争，全力以赴，竭尽全力地，如同美女头顶燃火，农夫怀进毒蛇，牦牛抢吃青草般，如此急迫地学法修行。

如果我们没有紧迫感，不抓紧时间修行，一旦死亡来临，就要堕入轮回。接着我们要进入下一个修法：轮回过患。

（三）轮回过患

地狱有情受狱火，饿鬼感受饥饿苦，傍生感受互食苦，人间感受短命苦，非天感受争斗苦，天境感受放逸苦，轮回犹如针之尖，何时亦无有安乐。六道众生无论生于何处，都离不开痛苦的本性，都超不出痛苦的范围，六道轮回如火坑，如苦海，没有丝毫安乐。我们生生世世以来造作过无数的恶业，因缘成熟了，就会不可避免地再次堕入轮回，继续感受无边无际、无止无休的痛苦。

主要观修内容：

1、地狱之苦：（1）八热地狱；（2）近边地狱；（3）八寒地狱；（4）孤独地狱

2、饿鬼之苦：（1）隐住饿鬼；（2）空游饿鬼

3、傍生之苦：（1）海居傍生；（2）散居傍生

4、人类之苦：（1）三大根本苦；（2）八支分苦

5、非天之苦

6、天人之苦

7、什么是真实无伪的厌离心或出离心

修持此法的最终效果：对六道轮回生起真正的恐惧心、畏惧心、厌离心。生起逃脱轮回的决心，迫不及待地想解脱。

如果我们抓紧时间学佛修行了，我们能解脱轮回吗？当然能！因为因果是不虚的，善有善报，恶有恶报，修菩提道得菩提果。因而要进入下一个修法：因果不虚。

（四）因果不虚

善恶皆有果报。种恶因结恶果，种善因结善果。我们首先要知道什么是真正的善与恶，生起断恶行善的决心。一旦我们产生了脱离轮回的想法，就必须舍弃轮回的因，再微小的善业也要尽力行持，再微小的恶业也要尽力遮止。一旦我们真正想脱离轮回，就要行菩萨道，这样才能得菩提果。

主要观修内容：

1、所断之十种恶业及果报

2、应行之十种善业及果报

3、什么才是行善断恶，怎样去行善断恶

4、一切业的自性

修持此法的最终效果：深信因果、谨慎取舍善恶，最终断恶行善，并将自己所有的起心动念全部转向菩提果的因。

观修四外加行的结果与最终目的：是为了断除对世间一切法的贪念，生起真正的脱离轮回的心。

脱离轮回需要修持佛法，修持佛法首先要进入佛门。那么怎样才能进入佛门？接着我们要进入下一个阶段的观修。

五内加行

（一）皈依

皈依是佛教与外道的界限，是一切正法的基础。只有皈依了，才是进入佛门；

只有进入了佛门，才能修学正法。

主要观修内容：

1、皈依的基础

2、皈依的分类

3、皈依的方法

4、皈依的学处

5、皈依的功德

修学此法的最终效果：无论面对何种情境，对上师三宝，对佛法的信心永不退转，永不动摇，永不改变。真正生起以佛陀为导师，以佛法为道路，以僧众为道友，以上师为怙主的决心！

我们进入佛门了，就要想尽办法早日成就，那么就要进入大乘修法。接着我们要修持下一个修法：发菩提心。

（二）发菩提心

菩提心是如意宝。它是进入大乘修法的标志，是一切大乘修法的基础。我们一定要进入大乘法门，否则就没有资格修持大乘佛法。如果不修持大乘佛法，就不能成佛。真正发出了菩提心，时时刻刻都能消除业障，时时刻刻都能增长智慧，增加福报。

主要观修内容：

1、四无量心

2、愿菩提心

3、行菩提心

4、愿行菩提心的学处

修持此法要达到的最终效果：对所有的众生生起真实无伪的，平等的慈悲心；

生起为救度众生誓愿成佛的决心；为早日圆成佛道而精进认真闻思修行，精进认真践行六度。

为了早日成佛，我们要尽快消业。只有铲除了业障，我们才能在修行的道路上勇往直前。接着我们要进入下一个修法：金刚萨埵除障法。

（三）金刚萨埵除障法

由于无始劫以来的无明愚痴颠倒，我们造作了无数的恶业。这些恶业障碍我们修持佛法，障碍我们解脱成佛。如果不将所有的业障清净掉，一旦因缘成熟，我们就会堕入三途，因此没有什么比消业还重要。在所有的消除业障的修法当中，金刚萨埵除障法是消业最快、最殊胜的方法。

主要观修内容：

1、忏悔的重要性

2、四种对治力

3、观修金刚萨埵

4、忏悔的功德

修学此法的最终效果是：业障消了，烦恼少了、习气小了，违缘障碍没有了，修行更精进了，更轻松自在了。

但是业障消除的同时还要积福，才能圆满福慧资粮，因此下一步我们要修持最殊胜的积累福慧资粮的方法：供修曼茶罗。

（四）供修曼茶罗

一切世间出世间的成就，都是从福慧当中产生的。如果没有圆满福慧两种资粮，则不能解脱成佛。而获得福慧资粮的方法属供修曼茶罗最为殊胜，因为它包括了整个宇宙的一切财富。

主要观修内容：

1、供修曼茶罗的重要性

2、所修曼茶罗

3、所供曼荼罗

4、供三十七堆曼荼罗

5、三身曼荼罗

6、七堆曼荼罗

7、积累资粮的道理

修学此法的最终效果：福报具足了，智慧增长了，对修行，对佛法，对上师更有信心了。

通过如上修学，我们的福报、智慧具足了，但是真正要证悟最究竟最圆满的智慧，则需要上师的加持与窍诀。没有上师的加持与窍诀，不会取得圆满成就，要想得到这些就要进入下一个修法：上师瑜伽。

（五）上师瑜伽

修行不能没有上师，上师是一切功德与加持的来源。不依止上师，没有上师的加持，不会有任何成就。一切佛经、续部、论典中从未宣说过不依止上师而成佛的历史。“十万劫中勤观修，具相随好之本尊，不如刹那念师胜；念咒修法千万遍，不如祈师一遍胜。”对上师生起强烈的信心，真正将上师视为佛！无论在今生还是在来世，都将上师视为唯一的怙主，唯一的依托，任何时候都不改变，都不怀疑，都不动摇！

主要观修内容：

1、修学上师瑜伽的重要性

2、观察上师及依止上师

3、上师瑜伽的实修方法

4、传承上师简介

修持此法要达到最终的效果：将上师所有的功德全部纳入自己的相续中，与上师身口意相应，与上师无二无别，证得大圆满法的境界。

重点提示：

我们一定要按次第，按传承，按上师的要求修学，否则不可能有成就，都是盲修瞎炼。修加行比修正行难。没有基础而学修，就如同想一步登天，就如同建空中楼阁，无论怎样努力，都不会有任何结果，只是白白地虚度大好的光阴，白白地浪费宝贵的人身。

现在有些人对自己没有信心，认为自己不是这种根基，没有这种善根。但是我们可以通过修加行增加自己的信心与善根，让自己变成大圆满法的法器。

大圆满法是即身成佛的方法，我们现在所学修的这个次第与过程，是最完整，最快速，最捷径的。很多大德高僧，历代传承上师都是依此方法成就的。这是他们走过的路，这是他们用过的方法，我们按照这条路，按照这个方法就不会有错。按照上师的要求，这样才能有正确的目标与方向。我们按此坚持不懈地走下去，就能实现我们的愿望。

我们学修加行，必须要按照上述的内容，达到这样的层次。相续成熟了，出离心，菩提心，证悟空性的智慧有了，就成就了。加行是基础，我们按照次第、仪轨、传承与要求实修加行，然后才可以修正行。真正修正行了，成佛就快了。如果加行修得不到位，开正行班了，也不可以参加，参加了也不能成就。

除了正确地修学加行之外，我们还要将修行与生活结合在一起，要把每一段修法都融入、运用到生活当中，时时刻刻在生活当中观修，在生活中解脱圆满。

祈愿所有众生都能学修正法，都能解脱成佛！

吉祥圆满，扎西得勒！

2009 年 3 月 11 日

二〇〇九年农历 2 月 25

2006年百日共修 因果不虚 （一）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容是因果不虚。因果不虚对我们来说特别重要，因为我们都是相信佛法的人，佛法讲的就是三世因果，相信佛法的人自然要相信因果。如果你不相信因果，那么就是与佛法背道而驰，就不能说自己信佛。但是光相信还不行，还要懂得因果。因为如果不懂因果，就无法去断恶行善。我们学佛修行的过程只有两件事，就是断恶和行善。根本不懂什么是恶，什么是善，那么怎么去断恶，怎么去行善呢？这就是学佛，这就是修行。不懂因果，就是不懂佛法。不懂佛法，就是不懂佛理，那你就不能学佛了，就不是学佛的人了。所以学习因果不虚，修持因果不虚非常非常重要。

昨天我们讲的是轮回的过患。无量的众生在六道轮回里感受那么多的痛苦，都是有因缘的，因缘就是众生所做的，善与恶的这些业。所有地狱的环境、地狱的痛苦，人的环境、人的痛苦，所有的外器世界和内情众生，所有的一切一切，都是因众生业力所现，因众生业力所感。

那什么是业，什么是业力？我们现在就要来学习这个。我们始终都在不停地辗转轮回中，根据自己的恶业，有的时候下去堕落三恶道；根据自己的善业，有的时候上来投生三善道，周而复始。现在我们要学习的就是：什么是业？什么是恶业？什么是善业？恶业有什么果报？善业有什么果报？然后再学习因果不虚。

因果不虚整个课程可以分为三个内容。第一个是所断之不善业；第二个是应行之善业；第三个是一切业的自性。

第一个，所断之不善业。分为身三业，口四业，意三业，一共有十种应断除的不善业，也就是我们所说的恶业。我们不能做这些恶业，如果做了，等到机缘成熟的时候肯定要感受三恶趣的痛苦，如：地狱的痛苦，饿鬼的痛苦，傍生的痛

苦。

什么是身不善业？身不善业有三个内容。第一，杀生；第二，偷盗；第三，邪淫。这些都属于是身恶业。

首先是杀生。杀生，就是杀害其他众生的生命，断除他的命根，让他的身体和神识分开。在所有的恶业当中，杀生的罪业是最严重的，因为生命是最珍贵的。对我们来说也是，其他所有的东西，所有的拥有都可以舍弃，但是自己的生命不能舍弃。如果生命遇到威胁的时候，你能舍弃自己所有的财产，所有的一切，却舍不得自己的生命。每个众生都一样，对他们来说生命是最珍贵、最重要的。所以杀害其他众生的生命，这个罪业最严重，结果就是下地狱。

按动机不同，杀生大概分三种。第一是因贪心而杀害众生的，如贪其他众生的财产、拥有，贪其他众生的肉、血、皮，然后把他们杀掉了。第二是因嗔恨心而杀害众生的，如生他们的气了，然后把他们杀掉了。第三是因愚痴而杀害众生的，如不知道、不明白、不懂那些鸡、鱼、虾等众生都有生命，都有痛苦，心里没有一点点这样的概念和念头，就随便把他们杀掉了。

我们学佛的人当中也有这样的，以前根本不知道其他的众生也有生命，也有痛苦，也有害怕死亡，然后随便杀生。现在学佛了才知道这些，这都是因愚痴而杀生。有的教派以杀生为善业，这也是因愚痴而杀生。

杀生要感受严重的果报，首先就是下地狱，感受地狱的痛苦，并且很难从地狱里出来，很难再投生为人。即使终于投生为人了，那个时候还要感受杀生的果报，就是短命多病。现在很多人经常生病，这就是杀生的果报。有的人短命，这也是杀生的果报。然后还要还命，杀害一条命，还的时候要还五百条。所以杀业特别严重。

杀业里罪业最严重的就是杀父、杀母、杀阿罗汉。阿罗汉里有很多佛菩萨、上师、善知识、大德高僧。这三种罪业都属于是五无间罪。这种人不用经过中阴界，不用经过阎罗王的审判，死后直接下无间地狱，去感受无间地狱的痛苦。其次，杀人的罪业也特别严重。为什么这么说呢？因为人有解脱的机会，有成佛的可能，你杀害他了，就等于断除了他的慧命，断掉了他解脱的机会和成佛的可能性。所以这个罪业也特别严重。居士五戒里有杀生戒，杀生的根本戒是杀人，如

果你杀害人的生命了，就是彻底地犯戒了。杀害其他众生的生命也是犯戒，但不是犯根本戒。所以说杀害任何众生生命的罪业都特别严重，尤其是杀人。杀人中最严重的是杀父、杀母、杀阿罗汉。

现在很多人都认为，只有亲自动手杀生才是杀生，才有杀业的罪过，其他的做法好像没有什么罪过。其实不是这样！不论是自己亲自动手杀生的罪业，还是唆使别人杀生的罪业，还是随喜他人杀生的罪业，这三个都是一样的，一样有罪过，一样要感受果报！

现在很多人自己不杀生，却让别人杀，这也一样是杀生。比如说你家里有一只鸡，你想把他杀掉，但是你自己不敢杀，就让别人杀。虽然是他杀害了这只鸡的生命，但是你也一样有杀生的罪过，也一样要感受杀生的果报，这是第一。第二：你没有亲自杀生，也没有让他人杀生，但是他人把那只鸡杀掉了，然后你心里高兴，生起欢喜心了，这就是随喜他人杀生的行为和结果，一样也有杀生的罪过，也一样要感受杀生的果报。

杀生要具足完整的四种分支。第一个是对境，第二个是动机，第三个是行为，第四个是结果。这四个条件具足了，就是一个完整的杀业。

比如说想杀一只鸡，你看见他了、看准他了、决定杀他了，这只鸡就是你杀生的对境；你心里决定想杀他，这个念头就是杀生的动机；杀他所采取的行动、过程，这就是杀生的行为；最后把他的命断掉了，把他的神识和身体分离了，这就是杀生的结果。这就是一个完整的杀生的罪业。

居士五戒里的杀生对境是人。这个人，无论是老年人、成年人、婴儿、胎儿都一样！婴儿、胎儿都属于是人！你认准了一个人，想杀他，有了这个念头、动机，然后你采取行动——自己杀也行、让别人杀也行、用何种方式杀都是一样的，这都是行为。只要最后让他死了，这就是结果。那个时候就彻底犯了杀生戒了，在你的相续中就没有戒体了，已经都毁灭了。胎儿没有生下来，在肚子里被打掉了，这也属于是杀人，这都是犯杀生戒。

不能杀生啊！我们这里的大部分人肯定都杀过生，有些人也许今生没有造过这些业，但生生世世中也肯定造过，所以一定要统统地忏悔！真的，做为学佛修行的人，你得相信因果、相信轮回，六道轮回真的存在啊！如果杀生了不忏悔，

将来肯定会堕落地狱，感受地狱的痛苦。现在很多人根本不在乎，“就杀一条命，这也不算什么！”很多人打蚊子、打苍蝇，还觉得什么也不算！你打他的时候很容易，但是感受果报的时候可不容易啊！这都不是小事情，但现在人都不把这些当回事儿，因为不相信因果么！

很多人都说自己是信佛、学佛的人，实际上根本不信佛，根本没有学佛！佛法是不伤害众生的，可有些人天天伤害众生；佛法是不恼害众生的，可有些人天天恼害众生，天天杀害众生的生命，哪有这样学佛的？天天造业，天天杀生，还说自己是信佛的人，还觉得自己是学佛的人，别说这些！要好好地观察一下自己，自己最清楚自己！所思所想都是贪嗔痴慢疑，所做所行都是杀盗淫妄酒，还说自己信佛、学佛，这不成了佛家的油子了吗？

作为佛子,我们可以不管自己，但是绝不能丢佛法的脸，不能丢佛教的脸，不能丢上师三宝的脸！如果你做不到，就别说“我是信佛的、我是学佛的”之类的话，别提这些！如果能够做到最好，既能表法，又能做个榜样，还能带头儿让大家学修，说说也行。如果连自己都做不到，就别提这些了！一定要注意，这都不是小事，都是大事啊！这些都是下地狱的因缘。造业了、杀生了，结果就是下地狱。

我们都杀过生，都有杀业，怎么办？那就要统统地忏悔，通过忏悔将所有的杀业消除掉。忏悔有忏悔的仪轨和方法，不是光嘴里念念忏悔文，念念咒语就好了，要具足四种对治力，这样的忏悔才是圆满的忏悔，才能清净业障。有些人说，“上师，我造业了，但是我忏悔了。”不可能！你随便忏悔一下，是不可能清净业障的。这都不是小事啊，真的，这都是大事！昨天我们学习了轮回的过患，知道了六道轮回是怎么回事，今天又学习了因果不虚，也知道了六道轮回那些痛苦的因缘，怎么还不着急，怎么还不当回事呢？

第二是偷盗。偷盗也就是不与取，也分为三种：有强权不与取；盗窃不与取；欺诳不与取。强权不与取就是通过自己的势力和权利，用强硬的手段抢他人的东西，将不属于自己的东西归自己所有，将不属于自己的东西变成自己的东西。

盗窃不予取，就是不公开的、在暗地里偷偷摸摸地拿别人的东西，将别人的东西归自己，把别人的东西变为自己的东西。

还有欺诳不与取，就是通过欺骗的手段骗取别人的东西，把别人的东西归属自己。现在做买卖的人很容易造这些业，本来这个东西没有那么好，硬说成那么好；本来没有那么高的价值，硬说成有那么高的价值，说谎话来欺骗别人。这些都是欺诳不与取。还有的人特别爱占别人的便宜，这都属于是偷盗。

第三是邪淫：邪淫主要是指跟夫妻之外的人有不净的行为。其次在夫妻之间也有邪淫的情况，这与时间、地点和身体状况都有关系。时间：佛教的纪念日、佛菩萨圣诞日、涅槃日、成道日和持斋日，那个时候有不净的行为，都属于邪淫 。地点也有要求：三宝所在的地方，在佛堂里、庙里，在上师所在的地方，僧人住的地方，在这些地方如果有不净的行为，也属于邪淫。身体状况的要求：有病的时候、怀孕的时候、月经的时候，还有产妇生育没有完全恢复的时候，有不净的行为也属于是邪淫。

有些人只知道跟夫妻以外的人有不净的行为才是邪淫，对夫妻之间时间的要求、地点的要求、身体状况的要求，不怎么在乎，也不怎么知道，实际上还有很多。这里只是大概地说。这些都是邪淫，都有严重的后果，都要感受严重的果报与痛苦。

杀生、偷盗、邪淫，就是三种身不善业。

第二个是口业。有四种：妄语，离间语，恶语，绮语。这四个都是我们常说的口业。

妄语分为一般妄语、大妄语、上人法妄语。这三个一个比一个严重。一般的妄语是心里想欺骗别人而所说的谎话。但如果心里没有想欺骗对方的念头，就不算是一般的妄语。

大妄语就是想欺骗他人而说的类似这样的谎话，比如“造恶业了没有苦报，行善了没有好报；没有前世，没有来生；佛没有功德，轮回没有过患，解脱没有利益"。这些都是大谎话、大妄语。

上人法妄语也是一样，心里想欺骗他人、糊弄他人，没有得定却说自己得定了，没有神通却说自己有神通了，修持没有达到佛菩萨的境界却说达到了。到处说“我看见佛了，我给他供养了；我看见魔了，我把他降伏了！”等等。现在很

多人都爱说这些，很多学佛人也迷信、愚痴，爱听这些。这都是没有智慧的表现，都是不懂佛法的人。佛最反对这样的人，最反对这种事情！这是最大的妄语，也叫上人法妄语。

现在很多人都爱说这些！根本不可能看见却偏偏说“我看见某种东西了；你身上有东西，你们家里有东西，我把他送走了！”就说这些瞎话、谎话。这都属于是大妄语、上人法妄语。这是欺骗，而且欺骗的手段也不一般，拿佛菩萨的境界、拿佛菩萨的事业来欺骗众生。这个罪过特别严重，这是最大的罪过。

以后别相信这些。因为不可能看见，也不可能送走，别做这个梦！现在很多人就是爱说这些，也爱相信这些。不要这样！学佛的人对某些事情应该相信，但不是随随便便地相信。真有神通、神变的人，也不可能随随便便地说，也不可能随随便便地用。沙弥戒、比丘戒里都有规定，不允许那样说，不允许那样做！这也是佛说的。如果对众生有利益，对众生没有伤害的情况下，可以说神通，也可以用神变，其他的时候不允许！佛要求的特别严格。所以都不要相信这些，要好好地相信因果。有的人喜欢查这个查那个，能查出来吗？就是查出来了又有什么用？都是因果，谁也解决不了这些问题。这不是增加烦恼、增加痛苦吗？

第二是离间语。离间语有公开离间语和暗中离间语两种。公开离间语：就是在两个人同时在场的时候挑拨离间，破坏他们的关系，让他们不和。暗中离间语：就是背着一个人，对另一个人说让他俩不和睦的话，说破坏两个人关系的话，这些都是离间语。

尤其是破和合僧，破坏两个僧团之间的关系，让他们不和，这个后果非常的严重，果报是直接下无间地狱。密宗里讲，对金刚上师和弟子进行挑拨离间，说坏话，破坏他们之间的关系，这个罪业更严重。对金刚兄弟之间做这些事，也属于离间语。这都不是一般的离间语，是后果最严重的离间罪。所以我们时刻都要注意。

第三是恶语。就是恶口骂人，说别人不爱听的话，说别人听着不悦耳的话，说别人的坏话。对六根不具足的人，说人家的缺欠，什么聋子、瞎子、胖子、小个子，这都属于恶语。说人的缺点，说让人不高兴、让人伤心、让人生气的话，这些都属于恶语。不能随随便便地说。尤其在上师、善知识、大德高僧面前，说

各种不悦耳的语言，也有极大的罪过，这都是恶语。

第四是绮语。就是说些没有用的、跟自己没有关系的一些闲话、废话，这都属于绮语。绮语同样也有很多的过患，要感受很多痛苦的果报。所以说，我们平时要多念佛，多念咒，多诵经，不能说这些绮语。

这就是四种口业。我们一定要断除这些恶事，不能造这些恶业。如果造这些恶业了，结果就是下地狱。

第三个是意业。分三个：一是贪心，二是害心，三是邪见，主要是指心里的念头。

贪心，就是对别人拥有的财产、地位、权利、势力，生起据为己有的心。别人发财了，自己也想得到；别人有权利、有地位，自己心里特别想要，想占为己有，甚至还想抢夺。这些想法、念头都叫贪心。

害心，就是想恼害他人、想伤害他人的心。就像刚才说的，别人发财了，你不仅不高兴而且还希望他破财；别人成功了，你不仅不高兴甚至还希望他倒霉，这些都属于是害心。

然后就是邪见。邪见有两种，一个是无有因果之见，一个是常断见。

无有因果之见，是指有些人认为修善法没有功德，造恶业没有罪过。刚才说到打大妄语的时候，就是这么说的。打大妄语是以欺骗他人为目的，然后就说这些大话，那个时候的动机是想欺骗别人，并且已经说出来了。在这里讲的邪见，主要是指心里有了这个念头，不一定要说出来。就是从心里认为“行善没有功德，造恶业没有罪过；从心里不相信人有前生、来世；不相信佛有那么大的功德；不相信轮回有那么大的过患；不相信有地狱，有清净刹土。”其实说出来与不说出来都一样，只要有了这个想法，有了这个念头，就都是邪见。

常断见，一个是常见、一个是断见。这些都是外道的见解，总共有三百六十多种邪见，总结起来是常见和断见。

常见，就是外道的一些观点。认为外器世界、内情众生都有创造者。所有所有的一切，世界、人类、动物，都是梵天王、遍入天他们制造的。这些制造者是恒常不变的，永远都存在。他们还认为，快乐也是他们制造的，幸福也是他们制

造的，如果信奉他们、供奉他们了，他们就会高兴，然后就会让你快乐。如果不供奉他们，不尊重他们，不信奉他们，他们就会惩罚你，让你痛苦。

这些都属于是常邪见。认为某某东西恒常不变的存在，这种见解叫常见。

第二个是断见，有些外道说：外器世界、内情众生、人类、动物、所有的一切一切，没有前世、也没有来世，不靠因缘，都是自然形成的。他们的观点就是断因果、断法，这叫断邪见。在很多人的相续中，都有这些想法，这些概念，有这些邪见。

这就是意三业：贪心、害心、邪见；和上面说的身三业、口四业，总和起来就是十种不善业，也是所断之不善业。

整个因果不虚的内容分三个阶段，第一个就是前面的所断之不善业。这些都是应该断除的、应该断掉的、不应该做的业，所以叫所断之不善业。

现在我们都知道了，什么是恶业，什么是不善业，以后我们一定要注意。每个起心动念，每次有所行为之前，都要注意。我们不能造这些恶业，一定要断除这些。如果做了，一定要统统地忏悔。

我们有时候会在不知道的情况下造业，有时候会在不相信的情况下造业，有时候因习气重造业，有时候因烦恼重造业。我们肯定会造业，但是一定要记得统统地忏悔。我们为什么要修金刚萨埵会供法，为什么要天天念 21 遍，或者 108 遍金刚萨埵百字明？为什么要天天念金刚萨埵心咒？就因为有这些业障啊！谁都会造业，谁都会犯戒，只有统统地忏悔，最后才能消掉啊！一定不能往后拖！消业的事情不能往后拖。如果没有消除业障之前就死了，该怎么办呢？没有办法，只能下地狱，堕落恶趣！因为业障没有清净，业障没有消除啊！这不是小事啊！

现在很多人学佛、修行马马虎虎，不知道每天在忙些什么！刚开始的时候还行，都挺精进的，慢慢地就开始懈怠了。这样浪费人身，就是因为不相信因果。那你就等着瞧吧！我说过，业力现前的时候象洪水一样！你想拦住他，是做梦！那时候只能去感受果报，不管你愿不愿意承受，不管你能不能承受，都要由你自己一个人来承担，来感受这些痛苦。别人谁也救度不了你，谁也帮助不了你。

怎么还不相信呢？每天再没有时间也得念 21 遍百字明。就几分钟的事，连

这个时间都没有吗？不可能，我不相信。念 108 遍百字明就是十几分钟、二十几分钟的事。二十四个小时的时间里，连这点时间也抽不出来吗？不可能！就是你不愿意，就是你不相信。有一天你肯定会后悔的，肯定会痛苦的，但是已经晚了。那个时候谁也救度不了你！

现在有的人得病了，没有人照顾，没有自立能力，特别可怜，特别痛苦，是自己的业力现前了，那时候就得自己来承担。没有办法，谁也帮不了你，谁也代替不了你！如果上师、佛菩萨能通过他的力量，让你解脱的话，那他就能让一切众生都解脱了。地狱里的众生不用感受痛苦了，饿鬼道的众生也不用感受痛苦了，傍生道的众生也不用感受痛苦了，直接让他们解脱，不就行了吗！佛一生当中，一天也没有停止过讲经说法。如果可以那样的话，佛就没有必要讲经说法，也不用三转法轮了。

什么是佛的慈悲？什么是上师的加持？佛的引导、上师的窍诀，这都是慈悲、都是加持。一定要按照上师的要求去做，按上师的引导去做，你才能解脱，才能成佛。否则，不可能那么容易成就啊！

释迦牟尼佛说过，我可以告诉你解脱的方法，能不能解脱还靠你自己。这也说明了因果面前谁也没有办法。如果有办法的话，早就都解决了，我们就不用说这些了。我们为什么天天讲这些？为什么天天学习这些？就是因为需要这些。怎么还不精进呢？怎么还不努力呢？有事的时候才知道害怕、着急、上火，有什么用呢？应该提前准备，提前解决这些问题，那才是当下应该做的！

今天就讲到这里了。祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2006年百日共修 因果不虚 （二）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。首先我们都要明白学习因果不虚的重要性，这个特别重要。如果你真想学佛修行，真想解脱成佛的话，因果不虚是必不可少的一个修法。

现在很多人都说自己信佛、学佛，但实际上根本不相信因果，根本不懂因果。因此时时刻刻都在造业，时时刻刻都在痛苦。这是因为虽然我们信佛了，学佛了，但是我们并没有相信因果，并没有取舍因果，所以就解决不了这些问题。

实际上，不相信因果就等于没有相信佛；不相信佛说的话，就根本不是信佛的人。很多人也说，我信佛，我相信因果。但是如果你真相信因果的话，怎么还在造业呢？怎么还不注意呢？怎么还不学习因果呢？怎么还不取舍因果呢？

因此说，实际上你根本没有学佛，根本没有修行，因为你不懂因果。不懂因果怎么取舍因果？不取舍因果，哪里还有修行呢？你没有修行，哪里还谈得上学佛呢？所以我们首先一定要懂因果，一定要相信因果，一定要取舍因果，这才是真正信佛的人、学佛的人。

现在很多人都说“我是修禅的，我是修密的。”不管你修什么法门都一样。不懂因果的人就是不懂佛法的人；不取舍因果的人，就是不修持佛法的人；不相信因果的人，就是不相信佛的人。有些人学佛很多年，还不知道真正的因果关系和断恶行善的意义。根本不懂什么是恶，什么是善。所以说大家一定要好好地思考，好好地学修这些，这些都特别重要。

首先要懂得这些道理。什么是善？什么是恶？什么叫行善？什么叫断恶？什么叫取舍因果？这些一定要弄明白，搞清楚，然后再修，再行善断恶。

现在我们学习因果不虚。因果不虚的课程可以分成三个阶段。第一个阶段，

所断之不善业，就是应该断掉的十种不善业。第二个阶段，应行之善业，就是应该做的十种善业。第三个阶段，就是一切业的自性。

第一个阶段，所断之不善业。不善业有三种：身三业，口四业，意三业。一共十种不善业，就是十种恶业。这些恶业都一定要断掉、断除，不能做，不能有。如果在自己的相续中有这些业障，将来因缘成熟的时候，你要感受四种果报：异熟果，等流果，增上果，士用果。

十不善业的第一个，杀生。杀生的对境：人，动物，和其他的众生。只要是有生命的这些众生，都可以是杀生的对境。然后就是杀生的动机。你想要杀害他的生命，断掉他的命根，这个念头就是杀生的动机。杀生的行为，就是你采取杀他的方法，有用东西击打，来断除它的命根的；也有让它喝毒药等方式让它死掉的；也有通过持咒让它死的。这些都是杀生的行为。不论是自己亲自动手杀，还是让别人杀；还是随喜他人杀生。这些都是杀生的行为。不管你采取什么方式，什么手段，最后你让它死掉了，让它的身体和神识分离了，就是杀掉了它，断掉了它的命根，这就是杀生的结果。

杀生有四个分支，具足这四个分支的杀生才是一个完整的杀业罪。如果你没有动机，无意当中杀害它的生命了，这不算是一个完整的杀生。还有就是你有杀生对境，想杀它也具备了杀生的动机，也采取方法具备了杀生的行为，但是最后他没有死掉。虽然这些做法也有罪过，但没有构成一个完整的杀生的罪业。完整的杀生罪业必须要具足四种分支。对境、动机、行为、结果，缺一不可。

然后就是杀人，不管是正常人还是残废人；不管是成年人还是未成年人；不管是胎儿还是婴儿等等，都一样。只要你杀死他了，这都属于是杀人，罪业特别严重，比一般的杀业还严重。因为人身非常难得，得到了人身就等于有了解脱的机会，有了成佛的可能。他的生命是一种慧命，你杀他，就等于断掉了他的慧命啊，所以说这个罪业最严重！

在无间罪里，杀父、杀母、杀阿罗汉，杀菩萨，杀那些真正的大德高僧，都是最严重的杀生，都是无间罪。死后不用经过中阴界，不用经过阎罗王的审判，直接就下到无间地狱，感受无间地狱无边的痛苦。这个杀业是最严重的。

随喜别人杀生、自己亲自动手杀生、让别人杀生，这三者是一样的，都有杀

业的罪过，同样要感受杀业的四种果报。

我们随喜他人的功德，就能够得到他人所做的功德。我们随喜他人的恶业，一样也要感受他人造恶业的果报。所以，今后一定要注意：不能随喜他人所做的恶业。一定要规劝他，别让他造业，然后替他消业，替他忏悔。对造恶业不能生起欢喜心。如果对他人所做的恶业有欢喜心，同样有罪过。这都一定要注意啊！

还有就是跟很多人一起杀生。比如说一百个人去杀一个人，一百个人都有杀一个人的罪过。如果你参加了，也一样有罪过，这样每个人都有杀害一个人的罪过，要感受一样的痛苦。虽然那个时候你没有做什么，也没亲自动手，但是你的心已经参与了，心已经随喜了，结果就同别人一样，要感受杀生的报应。所以，一定要注意，杀生的罪过真的特别严重。

杀生最后要感受四种果报：异熟果，等流果，增上果，士用果。

第一，杀生的异熟果。就是堕落恶趣，感受恶趣的痛苦。

杀生也有很多种，因嗔恨心而杀生，异熟果是下地狱，要感受地狱的痛苦。因贪心而杀生，异熟果是转生为饿鬼，要感受饿鬼的痛苦。因愚痴而杀生，异熟果是投生为傍生，要感受傍生的痛苦。

因嗔恨心杀生，就是生他的气，因仇恨而杀害他的生命。不管通过什么方式，你让他死了，这就是因嗔恨心杀生。这种杀业的异熟果是下地狱，感受地狱的痛苦。因贪心而杀生，就是贪他的财产，贪他的拥有，贪他的血肉，贪他的皮毛，然后把他杀死了，这就叫因贪心而杀生。这种杀生的异熟果是转生为饿鬼，在饿鬼道里感受饿鬼的痛苦。还有因愚痴而杀生，很多人因为不知道其他的众生也有生命，也有痛苦，或者在什么也不知道、什么也不懂的情况下就把它杀了。有的教派里把杀生当成善业，杀生了就能解脱了，这些都是因愚痴而杀生。这种杀生的异熟果是投生为傍生，在傍生道里感受傍生的痛苦。

还有这样的，因嗔恨心、贪心、愚痴心特别粗重而杀生的，这里说的不是一般的贪嗔痴，是因为特别粗重的贪嗔痴而杀生。这个杀业的异熟果就是下地狱，感受地狱的痛苦。还有因贪嗔痴不是特别地粗重而杀生，这种杀生的异熟果是转生为饿鬼，在饿鬼道里感受饿鬼的痛苦。还有因一般程度的贪嗔痴而杀生，这种

杀生的异熟果是投生为傍生，在傍生道里感受傍生的痛苦。

杀生还可以因烦恼的程度、动机大小、积累时间的长短等因素来判别。如果平时就经常杀生，积累杀生恶业的时间特别长，经过长期积累，最后就是下地狱。所有的这些因素，中等的就投生为饿鬼，下等的就投生为傍生。杀生的情况还有很多，这是大概说的。

实际上，业是不可思议的。业有很多很多种，果也有很多很多种。因和果的关系也有很多很多种。因果不可思议，因果的关系也不可思议。什么样的因果都有，什么样的关系都有！这都是大概地说。详细地说，没法说清，没法说完。

造业也有区别。经常杀生，和一、两次杀生，肯定不一样，果报也不一样。有的人烦恼特别粗重，有的人烦恼不是特别粗重。有的人带着特别羞愧的心造业，这种业就比较浅。这有很多很多种，详细说，也说不清，说不完，所以就简单地说说。所以一定要注意。杀生是要下地狱，要感受地狱的痛苦。这是杀业的异熟果。

第二，杀生的等流果。刚才说的如果造杀业了，先是堕入恶趣，感受恶趣的痛苦，很难再出来。终于出来转生为人了，那个时候还要感受其他的果报，首先要感受杀业的等流果。

等流果有两种：一个是同行等流果，一个是感受等流果。

同行等流果，就是杀业特别严重的众生，从地狱里、从恶趣里出来了，转生为人了，也是特别爱杀生。有的人从小的时候起就爱杀生，这种习气特别明显。现在的孩子们当中，有的特别爱杀生，爱打苍蝇、蚊子、蟑螂，有的爱钓鱼；有的特别爱偷盗；有的特别爱邪淫。这些都是前世造过的业。与前世造同样的业，这都是他的同行等流果。也就是说，现在的行为跟以前的行为是相同的。

然后是杀生的感受等流果，就是感受短命多病的果报。杀生后，先要堕落恶趣，下地狱，感受恶趣、地狱的痛苦！一旦堕入恶趣很难再出来。前几天我们修习过轮回过患，大家心里都清楚了吧？不容易啊，可以说是出不来了。业报受尽，终于转生为人，得到人身了，还要短命多病，继续感受杀生的等流果。

有的人寿命特别短，刚生下来就死了；有的人几个月、几年、几十年就死了。

这些都是以前杀生的感受等流果。有的人有各种各样的疾病，连续不断地有病，从小到老、从出生到死一直有病。这样的人以前肯定是经常杀生，杀业深重，今生才短命多病的，没有别的原因。有的人有病了，就怀疑是不是身上有东西了？是不是有问题了？不是。也许是有那么个因缘，但是这些鬼神伤害你，也是你的一种缘；因，就是自己往昔杀生的业，没有别的。这是自己的感受等流果。

现在有的人，一有病了，就到处找那些仙家、道家、佛家的师父们查，让他们念经，让他们送这些不净的东西。其实我们应该好好忏悔自己的业障！找他们没有用，让他们算也没有用，解决不了任何问题。谁能解决这些问题啊？这是众生自己的业力，都是因业力所现，因业力所感。谁能断掉这些因果，断掉这些因果关系啊？不可能！

有的人有病了，然后就上医院、吃药打针，但是也不一定能解决问题。这次好了，下回肯定还会有病，治不了病根。所以真正要做的是，应该好好地向上师三宝，具足四种对治力地忏悔，这样才能清净业障。业障清净了，才能医治、断除病根，才会康复。你上医院、打针、吃药，这是暂时对付，不是完全好了。不相信你看看，以后肯定还会犯病。这都是自己的业么。现在有的人说，“上师，我忏悔了；师父，我忏悔了！”实际上你不会忏悔，因为没有四种对治力。有四种对治力的忏悔才是圆满的忏悔，这样才能清净业障，否则不可能。

短命多病，不是别人的问题，不是别人伤害你，不是别人让你有病，也不是别人让你死，这都是自己的业！不能怨别人，要怨就怨自己；不能恨别人，要恨就恨自己。采取别的方法，都不是好的方法。短命多病怎么办？最好的方法就是消业。统统地消业，把所有的业障都消掉、把所有的业障都去掉。

第三，杀生的增上果。就是终于得到人身了，投生为人的时候，出生在环境不好、特别脏乱的地方。现在很多人就处在脏乱、有臭味的地方。有的人生存的环境还有很多危险，生命没有保障，身处险地，随时都受到威胁。出生在那样的地方、环境里，都是杀生的增上果。

现在我们可以看看这个世界，有的人居住的环境特别不好，到处都有危险，什么时候都有危险，心也特别不安稳，也特别痛苦。这些都是杀生的增上果。都是自己造的业。

第四，杀生的士用果。就是造了杀业以后，恶业时时刻刻都在增长，不是一生一世，而是生生世世、世世代代都在增长，越来越痛苦。以前爱杀生，现在也爱杀生，生生世世都爱杀生，永远永远地造杀生的恶业，永远永远地感受杀生的果报。永远超不出轮回的范围，特别的痛苦。这是杀生的士用果。

你看，如果我们造杀业了，杀生了，就要感受这四种果报。一定要注意啊，这不是小事儿。感受这四种果报的时候，很难很难承受。你以前也杀过生，以后也会杀生，怎么办？如果你以前杀过生了，这个问题能解决；但是如果你以后还想杀生，这个就难了。通过具足四种对治力的忏悔，能清净、消除以前杀生的罪业。以后就不要再杀生了。

“纵遇命难也不做这些恶业"，这是忏悔的时候要有的“四种对治力”中的一个。但是我们还有烦恼、习气，还会反复，那个时候还要忏悔。造业了，再忏悔；又造业，又可以忏悔。虽然业障也能消掉，也能消除，但这样做不好，离成佛还很远。所以我们在忏悔的过程中，一定要具足这四种对治力，以后千万不要犯同样的过错，不要违背同样的戒律。如果实在没有把握住犯戒了，犯错了，要立即忏悔。忏悔不能往后拖，越快越好。一定要忏悔，好好地忏悔。

谁没有杀过生？现在不是说别人，是说我们自己呢！我现在说的道理都是佛法，把这些当镜子照自己，不能照别人。照一照自己有没有这些罪过，照一照自己有没有犯过这些错误。然后从现在开始下决心、做决定：从今以后纵遇命难我也不再杀生！对自己以前所做的这些罪过，一定要忏悔。这是最好的方法。

十不善业中，杀生的罪业是最严重的。对每个众生来说，自己的生命是最珍贵的，如果你把他毁灭了，这是多大的罪过，是弥天大罪啊！我们现在投生为人，他投生为动物了，我们可以杀掉他，我们有这个能力，但是他不想死。他也没有做过对不起我们的事，也没有伤害过我们，我们就那么轻易的杀掉他们，多不公平啊！现在很多人还不注意，还到处杀苍蝇、蚂蚁、蟑螂，这都是生命。但是人都不相信，以后肯定会感受极大的痛苦，没办法。现在的人，不缺吃，也不缺穿，只是为了吃的好一点，穿的好一点，住的好一点，就杀害了那么多众生的生命，多不公平啊！

现在的人就是拿某些众生的命来玩。也不是吃不上饭，也不是穿不上衣服，

也不是住不上房子。你也有住的地方，也可以穿别的，也可以吃别的，怎么非得吃这些活的生命呢？这些人，不管是今生，还是来世，肯定会感受痛苦，肯定会有报应的。应该有果报，否则太不公平了。一点点也不在乎别的生命，这些人才是真正的魔鬼！

所以我们必须相信因果，这不是今生今世的事，而是生生世世的事。我们都是相信轮回的人，都是相信因果的人，怎么不相信这些呢？佛说的六道轮回，三世因果，都是事实，但是有的人还是不相信，没办法，怎么说也不相信。我们一定要相信这些，不要只考虑眼前，一定要考虑长远；不要只考虑今生今世，一定要考虑生生世世。我们都是学佛的人，我们都是修行的人，如果只考虑今生的话，你就不是修行的人了。这是佛说的。

不能只看眼前、今生暂时的利益，为了我们将来的命运能更好一点，绝不能打苍蝇、打蚊子、打蟑螂。它们也不伤害我们，可以把它们好好地送走，为什么非要杀它们呢？这是一条命，怎么还不考虑这个呢？那么轻易地杀害它们的生命，它死的时候肯定会恨你，肯定会怨你，以后肯定会找你麻烦的。这些你得搞清楚，弄明白。

我们辗转轮回到现在，为什么还没有成就，还没有解脱，还没有成佛？原因就是，我们到现在还没有相信轮回，还没有相信因果，就这两个原因，别的没有什么原因！有人说，“我相信因果，相信轮回”，说是那么说的，实际还是没有相信。如果你真相信轮回了，那你不可能没有出离心，你对轮回还有什么可留恋的？还有什么可牵挂的？还有什么可贪图的？

我们前几天刚学习完轮回的过患。六道轮回都充满了痛苦，一刹那也没有安乐，就是火坑、苦海，谁能待得住啊？你了解轮回吗？你知道六道轮回的痛苦吗？都说自己相信轮回，其实还是不相信轮回；都说自己相信因果，其实也不相信因果。如果相信因果，你还敢杀生吗？你们好好地考虑一下。可能以前你们不懂，现在不是已经懂了吗？我为什么要搞百日共修？为什么给你们讲这些？我知道以前你们不懂。不懂佛法还学佛，不懂佛理还修行。我说过，我怕这种人。这种人不可能解脱、成就！

现在很多人认为自己有知识、有智慧。暇满难得、寿命无常、轮回过患、因

果不虚这些，以前都知道，也会说，但是却不懂内容。知道、会说有什么用啊？对这样的人我真的没有办法。如果你到现在还不懂这些道理，说明你还是没有学好，还是没有修行。我说过一定要认认真真地学，老老实实地修，不要虚伪。

不懂佛法、不懂佛理，还装懂。会说性空妙有、三轮体空，其实根本不懂这些道理。连这些基础的修法，前提的修法都不懂，还想懂那些道理，这叫鹦鹉学舌。听多了、看多了谁不会说？只是说说而已，实际上还是没有懂道理，还是没有懂内容。

有的人还说，现在这些前提的修法我不懂，但是禅宗里讲的，大圆满里讲的，密宗里讲的这些道理我都懂、都明白。连前提、基础的这些道理都不懂，还能懂那些道理吗？不可能。这是一步一步来的。

如果你真想解脱、真想成佛的话，我在这里祈求你们：不要欺骗自己，不要糊弄自己。现在的人都爱欺骗自己，都爱糊弄自己。我真害怕这个。有的人说我已经皈依了，实际上没有皈依；有的人说我已经发心了，实际上没有发心。实际上根本没有懂中观里讲的、没有懂大圆满里讲的、没有懂禅宗里讲的这些道理。但是还认为自己懂了，还说自己已经都明白了。不要这样，有一天你肯定会后悔，会痛苦的，但那个时候已经晚了，已经都来不及了！

如果不相信我说的这些，就看看书。《大圆满前行引导文》里讲得多好啊！华智仁波切是一位特别实在的修行者。你们好好看看他的传记。在藏地，一般人都不认识他，他平时的行为也很普通，但他是一个真正的修行者，是一位真正的大德高僧，他说的这些都多有道理，多好啊！对于一个真想解脱、真想成佛、真想修行的人来说，这些都是必不可少的修法，有这些解脱成佛足够了。没有这些就没有真正的修行，也不可能有真正的学佛，更不可能解脱，不能成佛。

我们也是一样，如果这次没有修好，以后也一定要继续按这个次第修。我们这些修法都有最后的标准。修成人身难得、寿命无常这个标准是：心一定要到位。什么时候心到位了，那个时候才不用再学这些。之前一定要学这些、一定要修这些。这些都特别重要！

大圆满愿文里讲的“自心简易难信之秘密”；中观、禅宗里讲的这些道理；大圆满、大手印里讲的这些道理，都是最简单、最容易的。但是我们都把他们变

成“难信之秘密”了。那怎么办呢？就像刚才说的，没有前提的修法、没有基础的修法，你根本不可能证悟这些道理，不可能证悟这些智慧。

如果真有了前提、基础修法，你很容易证悟、开悟，很容易成就、成佛。正行的修法容易，前行修法难，而且刚开始的时候最难。我说过，学佛的人就象初一的月亮，刚开始的时候有点亏缺，但是往后会越来越圆满、越来越明亮。世间那些大富大贵、不学佛的人，就象十五的月亮，刚开始的时候明亮一些、圆满一些，但是往后越来越亏缺，越来越黑暗，最后就是一片黑暗，什么也没有了。

所以说我们刚开始的时候，打地基、修基础的时候有点难，人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，明白这些道理，体会这些道理也难。修出离心、慈悲心、菩提心这些都难。但有了这些基础的修法，有了这些前提的修法，以后我们修正行的时候就容易、就简单了。真的，这都不要操心了。

先不要着急，刚开始的时候不要抓那些最高、最深的法，那是根本不可能的事。就是要好好地、一步一步地来，这样你一定能解脱、一定能成佛。如果没有这些前提、基础的修法，想解脱、想成佛是做梦！

今天晚上就讲到这。

祝大家吉祥圆满！扎西德勒！

2006年百日共修 因果不虚 （三）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天要学习的内容也是因果不虚。我们都是信佛的人，都是学佛的人，我们一定要懂得因果不虚这个道理。我们一定要相信因果，一定要会取舍因果。我们相信因果了，才能相信佛；我们取舍因果了，才能有修行。

现在很多人都说自己是信佛、学佛的人，但实际上根本没有信佛，根本没有修行，因为他不懂也不相信因果，所以实际上他还是没有信佛，还是没有学佛。我们都不能那么信佛学佛。我们不能虚伪，一定要认真地去信佛，一定要认真地去学佛修行。那么我们怎么才能真正修行呢？就是要相信因果，取舍因果。

因果不虚这个课程分三阶段，第一，所断之不善业。第二，应行之善业。第三，一切业的自性。

所断之不善业有十种：身三业，口四业，意三业。十种不善业都是应该断除，应该断掉，不应该做的。

十不善业的第一个是杀生。我们都杀过生，以后也肯定会杀生，那怎么办呢？就是要忏悔。我们一定要多忏悔，要有具足四种对治力地忏悔。通过这样的忏悔，所有的业障都可以清净。以后无论在什么时候，在什么样的情况下都不能杀生。尤其是在小乘里，其它的戒在特殊的情况下，有允许的时候；但是在任何时候，在任何情况下都不允许杀生。其实小乘里主要强调的是，无论什么时候都不能杀害众生。所以不管什么时候，纵遇命难也不能杀生，即使要失去自己的生命，也不能杀害众生的生命。

但是在大乘里，不仅仅是不伤害众生，而且还特别强调饶益众生。在大乘里也有允许杀生的时候，在什么样的情况下允许呢？第一个，没有丝毫的自私自利心，不是为了自己，完全是为了众生。第二个，为了保护更多众生的生命，伤害

一个众生是允许的。

不是因贪心而杀生，不是因嗔恨心而杀生，也不是因愚痴而杀生，而是因慈悲心而杀生。如果你不杀害他的话，他就会杀害更多众生，这个结果一定会让他下地狱。这么做，第一个能避免他堕落地狱，感受地狱的痛苦；第二能保护更多众生的生命；第三，自己没有丝毫的自私自利心。在这样的情况下可以。除此之外无论什么时候，都不允许杀生。

如果杀害众生了，你得统统地忏悔。如果不忏悔的话，肯定要感受这些果报。这不是小事，不是简单的事！是一个特别重要的、特别要注意的地方！有时在无意当中杀生了；有时知道佛说了，上师说了不能杀生，但是不太相信，又去杀生了；有时因习气重，对治不了又杀生了；有时候烦恼特别重，控制不住又杀生了，就是这四个原因。但是既然杀生了，就一定要忏悔，忏悔的速度越快越好，不能往后拖。拖的时间越长，业增长得越快，果报增加得越大，然后要感受四种果报。其中一个就是士用果。比如：如果刚才杀生了，没有忏悔，业就会立刻、不停地增长，果报也增加。时间越长越不好忏悔，越不好清净。所以要及时地、统统地忏悔！

阿底峡尊者说过，他受别解脱戒的时候，几乎没有犯过戒；他受菩萨戒的时候，也犯过戒，但是不多；后来受密乘戒了，那个时候天天犯戒，时刻都犯戒，但是他说过，自己从来没有让罪业过夜的时候，都是立刻忏悔的。密乘的这些戒，尤其是根本戒，如果犯了、过夜了，就不好忏悔了，过月了也不好忏悔了，过年了就更不好忏悔了。如果过了三年以后就没有忏悔的机会了。过了三年了，经过忏悔虽然也能减少罪业，但是不能彻底清净。所以如果知道自己犯错了，要立即忏悔，越快越好。

谁都会杀生，但是完整的杀业也要具足四种分支。首先是对境，然后是动机、行为，最后是结果。这四个具足了，才是一个完整的杀业罪，那个时候就要感受这些果报。

杀生的罪过特别重，所以学佛的人不能杀生，不能伤害众生。佛法是饶益众生的，如果杀害众生了，你就没有佛法了。那个时候你已经犯皈依戒了。皈依戒就是皈依佛，不皈依天魔外道；皈依法，不伤害众生；皈依法以后在你的相续中

就有戒体了。如果你杀害众生了，就犯了刚才说的那个“皈依法，不伤害众生”的戒了。

我们现在很多人都还没有成佛，因为还有烦恼、习气，肯定会犯戒，还会有过错的时候。但是我们不能忘记忏悔，一定要统统地忏悔，一定要好好地忏悔。这都多重要啊！我们都经常做会供，做会供有很多种仪轨，我们现在用的是金刚萨埵仪轨做会供，这是消业最好的方法，是最殊胜的法。我们晚课里也有金刚萨埵的修法。这都是为了消业。做忏悔，一定要多参加会供，然后每天好好地做晚课。做好这些了，我们就没有事了。

很多人以前根本不懂这些，懂了以后心里特别后悔，特别懊恼。但是没有事，不要着急，慢慢来。我们首先得懂这些道理，然后慢慢去做。做的过程中肯定有做不到的地方。如果犯戒了、犯错了，马上忏悔就行了。佛说过，两种人可以成佛：一个是不犯戒的人；一个是犯戒会忏悔的人。

十不善业的第二个，偷盗，也是不与取。不与取分三个：一是强权不与取，二是盗窃不与取,三是欺诳不与取。

偷盗的对境是属于他人的财产与拥有，自己没有权利拥有、使用。动机是，明明知道不是自己的东西，是他人的东西，但还是想把它变成自己的东西，这个念头、想法就是动机。想抢、想偷、想骗别人的东西，这些都是动机。行为就是自己亲自去做、去抢、去骗。或者自己没有做，而让他人去抢、去偷、去骗，也是一样。不管你采取的方法是什么，这都是行为。然后把别人的东西变成自己的东西了，就是结果。这是一个完整的偷盗(不与取)的过程，是一个完整的偷盗(不与取)的罪业。

第一是强权不与取，就是通过自己的权利和势力，通过强硬的手段，把别人的东西变成自己的东西，把别人的东西据为自己所有。这个就是强权不与取。

第二是盗窃不与取，刚才讲的强权不与取是公开的，而盗窃不与取是在暗地里，偷偷摸摸地拿、偷别人的东西，把这些变成自己的东西。

第三就是欺诳不与取，是通过欺骗的手段，让别人的东西归自己。做生意的人很容易犯这个戒。我们这里也有很多做生意的，也有开店的，但是这也得看发

心，如果发心清净了，什么事都没有。如果发心不清净，这里肯定有很多很多的罪过。

犯了偷盗罪要感受四种果报：异熟果，等流果，增上果，异熟果。

第一是异熟果。偷盗的异熟果跟前面讲的杀生的异熟果一样。因嗔恨心偷盗的，下地狱；因贪心偷盗的，转生为饿鬼；因愚痴而偷盗，投生为傍生。或者按烦恼的程度、动机的大小、积累的时间，也可以分上、中、下三品。贪、嗔、痴特别粗重，动机特别强烈，时间特别长，经常犯这个戒，最严重的下地狱；中等的变为饿鬼；下等的投生为傍生。

这些都是大概说的，详细的也不好说。众生的业有各种各样的，果报也有各种各样的，因果关系也是很不可思议的，说也说不清，说也说不完。这都是异熟果。

等流果。等流果有同行等流果、感受等流果。偷盗的同行等流果是跟前世的恶行同行。以前爱偷盗，爱拿别人的东西，今生也是这样。如果再投生为人，又会偷、拿、抢别人的东西，然后先堕落恶趣，感受恶趣的痛苦，很难再出来。终于出来了，再投生为人，还要感受这些果报。那个时候也是爱偷盗，爱拿别人的东西。如果现在孩提的时候就有这个毛病，爱偷鸡摸狗，这种人前世肯定是爱偷东西的。所以，如果从小就喜欢偷东西，喜欢拿别人的东西，愿意占别人的便宜，这是他的同行等流果。

感受等流果有两个，一个是特别贫穷。怎么努力、怎么奋斗也挣不到钱，永远那么贫穷。一个是即便拥有少许的财产也不稳定，也会让别人抢走、偷走，或者丢了、赔了、没有了，这都是偷盗的感受等流果。

偷盗的增上果，就是干什么都没有收获。种庄稼也没有收获，种果树也不长果子，这是在农村。在城市里，即使有工作，上班了也拿不到工资，即使有单位也会破产，最后一分钱也拿不到，没有人管。这些都是以前偷盗的增上果。

偷盗的士用果，就是偷盗的业越来越增上，不是一生一世，生生世世都爱偷盗，世世代代、每时每刻业力都增长，果报都增长，这是偷盗的士用果。

每个业都有四种果报，偷盗的四种果报就是刚才说的这些。如果你通过强硬

的手段、通过欺骗的手段、通过偷偷摸摸的手段，偷、抢、拿别人的东西了，这些都是偷盗。如果不忏悔，业力没有清净的话，就要感受四种果报。

我们当中一定有很多人以前犯过这些戒，犯过这些错。我们第一要忏悔以前所做的所有的业；第二，以后一定要注意，不能再犯。

第三邪淫。跟夫妻以外的人有不净的行为就是邪淫。夫妻之间也有时间、地点，身体状况的要求。时间：佛菩萨的圣诞日、涅般日、成道日、佛教的纪念日、持斋日，如果有不净的行为，也属于邪淫。地点：三宝所在的地方，如佛堂、寺院，上师所在的地方，僧人住的地方，如果有不净的行为，都属于邪淫。身体状况：怀孕的时候、月经期、生孩子还没有恢复的时候，有病的时候，都不能有不净的行为，否则都属于是邪淫。

这是简单的说，详细的说还有很多种。说也没有用，大家都做不到。那怎么办呢？以前肯定犯过这些错，肯定犯过这些戒，也肯定有这些过错、罪过，所以都要统统地忏悔，忏悔特别重要。每时每刻、天天都要忏悔，因为我们每时每刻都会犯戒，以后要注意。这是第一、要忏悔。

第二、因为很多时候，夫妻双方不是都信佛，有时候不方便，但那个时候，你心里要知道，你这是为了他人，为了方便，好好发清净心，然后忏悔。这样也管用，也没有太大的罪过。我们都是学佛人，也要恒顺众生。你们都是在家居士，跟我们藏地不一样。有的夫妻两人，男的信佛，女的不信；有的是女的信佛，男的不信，这样的情况特别多。如果你做的太过分了，对自己的修行有障碍，对他人也有伤害。所以不要只为了自己。你知道这样做不应该，但你是为了他人，为了方便，你就发这样的心。不能随便，一定要注意，这都是造业啊，不是闹着玩的。我也不愿意说这些，但是，我不说你们也不懂。这不是天天犯戒，天天犯错吗？而且还不知道忏悔。不知道犯错就等于没犯错吗？不可能。

我们犯戒、犯错的时候，都是因为四个原因；一个是不知道这样做是罪过，第二个是不相信，第三个是习气，第四个是烦恼。你不知道、不明白，没听说过、没看见过，就等于没有罪过了吗？不可能，一样有罪过。以前不懂，现在懂了就要注意。如果实在不方便，就要忏悔，一定要忏悔，忏悔了就行。

我说过，罪业没有功德，但是通过忏悔，能够清净，能够消掉，能够消尽，

这是他的功德。所以我们一定要时时刻刻，每天都做忏悔。一天做一次就可以了？不是。不是想起来就忏悔，想不起来就不忏悔。有人说，“我不方便”，有什么不方便的？心里忏悔就行，不是要这些形式。不是在佛前磕头，或者诵忏悔经，念忏悔文，而是心里能够追悔，有决心以后再也不做，再也不犯。形式上不重要。

现在很多人都注重形式，注重表面上的东西，什么做课、打坐了。认为这就是行善，不知道要从心里做。我们不追求形式，不追求表面。形式与表面都不是真实的，重要的是心。心到位了，一切都到位了。行、住，坐、卧什么时候都可以做忏悔，一点点也不耽误做别的事情。在单位也可以做忏悔，在家里，吃饭时、睡觉时都可以做忏悔，这个得懂。

如果邪淫了，没有做忏悔，要感受四种果报。第一个是异熟果。异熟果与前面那些一样，如果因嗔恨心而邪淫，下地狱；因贪心而邪淫，转生为饿鬼；因愚痴而邪淫，投生为傍生。贪、嗔、痴等业障，有特别大的，有中等的，有下等的。特别重大的业障，不管是因贪心，还是因嗔恨心，还是因愚痴而邪淫的，都下地狱，中等的投生饿鬼，下等的投生傍生。还有烦恼的程度、动机的大小，造业、犯戒的时间长短，与这些都有关系。

时间长、烦恼特别重、动机也特别强烈的话，就是下地狱，中等的转生饿鬼，下等的投生傍生。跟刚才说的一样，这也是大概那么说的，如果要详细地说就不可思议了。

犯了邪淫先堕入恶趣，感受恶趣的痛苦，非常难忍、非常痛苦，很难出来，几乎是不可能出来。终于出来了，投生为人了，还要感受其他的痛苦。第一个是等流果，第二个是增上果，第三个是士用果。

第一个是等流果，有同行等流果和感受等流果。同行等流果，跟刚才说的一样，以前喜欢邪淫，今生也喜欢邪淫。有的小孩儿从小时候就有这个毛病，就是以前做过这些业、犯过这些错。这是同行等流果。

第二个是感受等流果。邪淫的感受等流果有两个，一个是相貌丑陋，长得难看。一个是夫妻天天吵闹，感情不和，离也离不了，总是特别苦恼、痛苦。现在很多人认为，夫妻感情不和的原因是对方的性格下劣，实际上不是。这都是自己以前邪淫的果报。

邪淫的增上果。投生为人了，但出生的环境不太好。会出生在臭气熏天，空气特别不好，烂泥特别多，特别脏的地方。这是邪淫的增上果。

邪淫的士用果。邪淫的罪业日日、世世、代代都增长，果报也不断地增加。

如果邪淫了，没有做忏悔，在相续中有这些恶业，就要感受这四种痛苦。

在感受果报的时候，不能互相埋怨，怨对方对自己不好，不关心自己，不尊重自己的意见，然后吵、闹，离也离不了，和也和不了，天天在痛苦当中虚度人生。现在很多人都是这样，今天结婚，过几天就开始吵、闹。这是因缘，是自己造的业。

珍惜夫妻间的缘分，不要吵，不要闹，不要离婚，好好地过日子！我不是说过么，会过日子的人就是有修行的人，不会过日子的人就是没有修行的人。我们修行就是修这些。好好地过日子，好好地生活，这就是修行么！这样，家庭也和睦，身体也健康，工作也顺利，这叫吉祥圆满！我们学佛的目的是什么，我们要什么样的结果？要的是吉祥圆满，事事如意，心想事成！如果越修越不好，家庭越不和睦，工作越不顺利，身体越不健康，真的，就是学偏了！现在很多学佛的人都是这样。“我是学佛的人，我是修行的人，我才不管他们呢！”学佛修行也跟福报、根基、缘分有关系。有福报、有根基、有缘分的人，才能进入佛门，否则不可能进入佛门，不可能相信佛法。

但是有些人不懂这个道理。这些人不信佛，你更应该可怜他。但是现在你不但不可怜他，然后还说：“他不信佛，还反对我信佛，所以我不管他，他自己爱怎么样就怎么样！”然后开始吵闹。以前家里还没有那么多事儿，现在学佛了、修行了，家里却出了很多事儿！这不都变成障碍，变成违缘了么！这不是伤害众生，让众生起烦恼了么！佛法是断烦恼的，佛法是饶益众生的。你伤害众生了，就起烦恼了。学佛修法应该平安幸福，但是你却越来越不平安，越来越不幸福了，那你就学偏了，真的学偏了、修偏了！不是这样的，不要这么执着！

家里有佛堂，你总是自己在佛堂里，把门一关，念佛诵经、磕头打坐，家也不收拾，也不做饭，也不管孩子，也不管丈夫。你那边拜佛、供佛，这边却伤害众生，你佛堂的这些佛菩萨能高兴吗？不可能！家里这些人，都是众生啊！你已经伤害众生了，让他们起烦恼了，让他们不高兴了，你造恶业了！

造了那么多业，还在这边供佛、拜佛，这不是矛盾么？你已经与佛的要求背道而驰了，已经违背佛法了，这些佛菩萨还会高兴吗？不可能高兴！你再怎么修行、念佛、供佛，都是白修、白念、白供！没有用！真的，我是这么想的，你可以不进佛堂，可以不上香，可以不磕头，只要你好好照顾家人，关心他们，让他们高兴，那些佛菩萨自然而然就会满意，那些善神护法自然而然就会保护你。

现在很多人都是，“我要学佛！我是修行人！”然后家也扔了、不管了，自己到庙里学修去了，家里那么乱，家人都那么烦恼、痛苦。这种学佛修行都是不如法的，都是假的，不会有任何结果。佛菩萨也不会加持你，善神护法也不会保护你，他们自然而然就会抛弃你。你是个恶人，你已经违背了佛法，已经违背了上师三宝。

你的家人，先生、太太、孩子，这都是众生啊！现在他们需要你的照顾，需要你的关心，需要你的帮助，而你却不管了，都扔了，这不是舍弃众生了吗？舍弃了众生就等于舍弃了菩提心，舍弃了众生就等于舍弃了佛法。你已经没有佛法了，还学什么，修什么呢？应该把家经营好，这是最好的修行。你现在有时也关心他们、照顾他们、尊重他们，但实际上都是为自己的，不是完全为他们的。

丈夫和孩子，如果你不尊重他们、不照顾他们，他们就会离开你，这样就对你有危害了，你就怕这个才做这些事情的！如果他们对你没有益的情况下，你不可能那么照顾他们，不可能那么尊重他们，也不可能那么关心他们。你照顾他们、关心他们，尊重他们，就是为了自己的利益。

现在这个社会都是讲利益。没有利益就没有感情，有利益就有感情。哪有这样的呀？不是真心实意的，所以就不会有好的结果。那怎么办？你不能说，因为他们是我的孩子、我的丈夫，或者是我的妻子，我就关心他们、照顾他们，这都不对！你应该这样想，他们都是众生，现在需要我的照顾，需要我的关心，这是我的责任，所以我一定要关心他们，一定要照顾他们，然后将这些付诸行动，这才是最好的修行！这样你就成为菩萨了，真的成为菩萨了。

我们现在都发菩提心，行菩萨道。这也要一步一步地来，按照次第来，从家庭开始，慢慢扩大，这是佛说的。说得都很容易，“我要饶益众生！我要为众生!我要普渡众生！”什么普渡众生？你身边，你家里的这些众生，现在最需要你，

你都不管了、扔了、舍弃了，还说要饶益众生、普渡众生？这都是笑话！现在人都是这样子。这些特别重要。

你把家里弄得干干净净、整整齐齐，让家人都高兴，高兴的不得了，你就等于把他们教化了。让他们感动：“哎呦，学佛的人这么好啊！以前我老公不信佛，对我特别不好。现在学佛了，对我特别好！”然后她也开始信佛、学佛了；“以前我老婆不信佛，特别犟，对我特别不好。但是现在学佛了，对我好了，对家也好了，家也干净利索了。这都是佛给我们的。”然后他们都开始信佛。这就是普渡众生么！慢慢教化他们，让他们感动，你就当菩萨了，他们也不可能不感动。

但是你还是没有当好菩萨，总是伤害他们，你也总起烦恼。家多重要啊！家里总反对，总吵闹，那个时候你肯定对付不了这些烦恼和习气，然后自己就有烦恼。有时候伤心得不得了，有时候生气得不得了，身体也坏了，心脏也有病了。

有的人觉得“学佛重要啊！我就学佛！”然后把家扔了、不管了。因为不会修行，不会学佛啊。于是家越来越不和睦，越来越不平安，越来越不像个样子了。有的家也没有了，工作也耽误了，最后什么也没有了，就剩一身病，剩一大堆烦恼、苦恼。现在很多学佛人都是这样。多可怜啊！不会学佛还学佛；不懂佛法还修行。真的，都修偏了！

家特别重要，要干干净净、利利索索。家里干净，心里就干净；家里利索，心里就利索。你就让他们高兴！我不是说过么，行善、行善，别的也没有什么，让众生高兴，这就是行善；让父母高兴，这就是孝顺。你让身边、让家里的这些众生，让他们高兴就行，不管什么时候，不管用什么方式。让父母高兴就行，不管采取什么方法。要知道这不是为了自己，而是为众生，为自己就不行了。现在很多人都是，也不听父母的话，也不满父母的愿，天天让他们烦恼，让他们失望，让他们生气。然后买点东西送过去，有时候请他们吃顿饭，让他们吃好一点、穿好一点、住的好一点，这不叫孝顺。

行善也是一样，你多干点活儿，随他们的心，满他们的愿！那个时候你肯定能感动他们，他们肯定不会给你制造障碍。你修行上没有障碍，没有违缘，顺利了，今生也快乐，来世也快乐，生生世世都快乐，学佛应该这样！我们是为了什么学佛的啊？我们不是为了受苦受累，不是为了起烦恼、生痛苦学佛的！是为了

自己快乐，为了自己幸福，为了家庭平安，为了身体健康，为了工作顺利，为了事事如意，为了吉祥圆满，就是为了这些么！但是结果都反了，都修偏了，不要这样！

好了，今天就讲到这儿。

祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2006 年百日共修 因果不虚 （四）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。因果不虚课程分为三个阶段：第一个阶段，所断之不善业；第二个阶段，应行之善业；第三个阶段，一切业之自性。

今天我们要学习的是第一个阶段，所断之不善业。所断之不善业有身三业、口四业、意三业，一共十种不善业。

昨天我们学习的是身不善业。身不善业有三种：杀生、偷盗、邪淫。今天学习的是口的四种不善业：妄语、离间语、恶语、绮语。

妄语分三种：一般的妄语，大妄语，上人法妄语。

一般的妄语，就是为了欺骗别人而说的谎话。人和其它众生是说妄语的对境，想欺骗他人的念头是动机，所说的谎话是行为。并不一定他真的被你欺骗了，而是他听到了、听懂了你说的话，就是结果。具足了这四个条件，就是彻底犯戒了，彻底造业了。

大妄语。对境、动机与一般的妄语一样，行为即所说的谎话不一样。就是为了欺骗他人，而说的一些谎话。如：行善没有功德，造恶业没有罪过，没有清净刹土，解脱没有利益，没有六道轮回，没有地狱，佛没有圆满的功德等犯弥天大罪的话。这些话都是违背真相、真理的，不是一般的谎话。是特别大的谎话即大妄语。

上人法妄语。上人是那些登地以上的菩萨或佛，或者有大神通、大神变，有成就的人。对境也是一样：人与其他众生。所说的话他人能够听见，能够听懂。动机是为了欺骗他。没有得地却说自己得地了，没有神通却说自己有神通了，没有神变却说自己有神变了。或者说,我看见佛了，我给他供养了；我看见魔了，我把他降伏了。这些都是上人法妄语。

现在是末法时期，这样的人特别多，都爱瞎说。一开口就说什么，你们家有什么东西，你身上有什么东西，然后说要把他们送走。有些人也特别爱听这些话。这都是增加自己的烦恼，增加自己的压力。天天跑这、跑那，查这个、查那个，有什么可查的啊！要是相信因果就不会查，都是自己的因果。你得消业，自己造的业就要自己消，别的没有更好的办法了！没有必要问那么多，没有必要查那些。

前世就更不用问了，看今生就知道了。我们现在讲的这些，都是自己前世造的业，今生就要感受这些果报；来世也不用问了，想知道来世看现在，看今生。所以不允许说这些话，也不能听这些话。你没有成就，却说成就了；你没有开悟，却说开悟了；你没有看见佛，却说看见佛了；你没有看见鬼，却说看见鬼了。说这些都是上人法妄语。这个罪过特别严重。

居士五戒中也有不妄语，但重要的是，如果说了上人法妄语了，比如：没有神通，却说有神通；没有神变，却说有神变，就彻底犯了居士五戒中的不妄语戒，然后在相续中就没有这个戒体了。但是如果你真有神通，真有神变了，也不能随便说，不能随便用。如果你随便说，随便用了，也是犯戒，这些都是不允许的。佛不允许说神通，不允许用神通，也不允许弟子们修神通。佛反对这些。你真有神通，真有神变了，也要看情况。对众生不但没有伤害，反而还有很大的利益的情况下，可以说神通，可以用神变。别的情况下就不可以。有的人就是爱说。不能随便地说！你说的时候容易，感受果报的时候可不容易啊！

多危险啊！一定要注意，不能说妄语。有时可以说方便语，但是也得看对他人的利益大，还是对他人的伤害大。如果对众生的利益大，对众生的伤害小，在这样的情况下就可以说，但这也不是妄语。形式上、表面上是妄语，实际上是善，这叫方便语。为了众生，为了自己能够学佛、修行，能够解脱、成佛，在对他人没有多大的伤害的情况下，就可以说。这都要看情况。

说妄语了，就要感受四种果报。一个是异熟果。有的是因嗔恨心打妄语，这样下地狱；有的是因贪心打妄语，这样要转生饿鬼；有的是在愚痴的状态下打妄语，这样要投生为傍生。也有上品、中品、下品之分。贪、嗔、痴特别粗重的为上品，要下地狱；中品转生饿鬼；下品转为傍生。这样很难投生人，终于投生人了，还要感受等流果、增上果、士用果三个果报。

等流果分同行等流果和感受等流果。同行等流果是以前就爱说谎话、假话，爱欺骗别人，今生也是这样，孩提时就有这个习气。现在的一些孩子，有的就是这样，也没有人教，自然而然就会说谎。这就是前世打妄语、说谎话的同行等流果。

还有感受等流果。就是经常无缘无故地受到别人的诽谤，这是前世说妄语的等流果。不能怨别人，应该怨自己；不能恨别人，应该恨自己。是自己前世造业太重了，所以今生才这样。有的人就没有这些事，有的人总有这些事。这都是自己的果报。

然后就是经常受到别人的欺骗，总上当受骗，这也是自己前世打妄语的等流果，这是报应，你应该承担、承受、接受，业力现前了，没有办法，想躲也躲不开。这都是自己前世造的业，今生要感受的果报。这都不能怨别人，不能恨别人。很正常，如果没有这个因缘，你不可能上当受骗。

诽谤也是一样。现在有的人就是想不开、想不通：我也没有做这些，还要无缘无故地遭受诽谤；我也没有伤害过他，也没有对不起他，那么信任他，他还那么欺骗我。心里有很多解不开的结。这没有什么，如果你相信因果了，一切就都解开了。没有什么解不开、想不通、想不开的。我不是说过么，你信佛就要信因果，你真正相信因果了，就不会有想不通、想不开的时候。这都是自己造的业，只能消业，以后注意不要继续造业。别的也没有更好的办法了。这是等流果。

还有增上果。增上果就是再投生为人的时候，出生在什么样的地方。妄语的增上果是，他所住的环境财富不稳定，天天慌慌张张的。现在有的人炒股票，所有的财产都在那里，时赚时亏，一点点也不稳定，心也跟着不稳定。有时高兴得不得了，有时痛苦得不得了。这是前世说谎话、打妄语的增上果，才转生到这样的地方，转生到这样的环境。

还有士用果。每时每刻，每个小时、每天、每个月、每年，生生世世不停地增加打妄语的恶业。如果你打妄语了，不忏悔的话，恶业、果报就会持续不断地增加，这是妄语的士用果。

第二是离间语。离间语也可以分两种，一个是公开离间语，一个是暗中离间语。公开离间语就是当着两个人的面，说让他们不和、挑拨离间的话。暗中离间

语是当着一个人的面，挑拨另一个人，让他们不和、破坏他们的关系。无意的不算，得是故意的，有心想破坏两个人的关系，想让他们不和，这个念头叫做动机。还有对境和行为，结果让两个人不和了、分开了。这是离间语。

我们不能说离间语，如果说离间语了，这个果报也特别严重，要感受四种果报。一个是异熟果。离间语的异熟果是下地狱。有因嗔恨心而说的离间语，有因贪心而说的离间语，也有在愚痴的状态中说的离间语。因嗔恨心说的下地狱，感受地狱的痛苦；因贪心说的转生为饿鬼，感受饿鬼的痛苦；因愚痴说的投生为傍生，感受傍生的痛苦。因贪、嗔、痴这些烦恼，也可以分上品、中品、下品。上品是堕地狱，中品投生饿鬼、下品投生傍生。这是离间语的异熟果。

我们打妄语了，也要下地狱、堕落恶趣、感受痛苦！不是那么简单、那么容易的，都要注意！不能轻易说妄语、说谎话，不能轻易说离间语。否则堕落恶趣了很难出来。终于出来了，投生为人了，还要感受三种果报，一个是等流果。分同行等流果和感受等流果。同行等流果就是爱说离间语，喜欢挑拨离间，爱说破坏别人关系的话，从小的时候就有这个恶习。

然后是离间语的感受等流果。现在很多人都是，说话没有人听，明明是实话，但是没有人相信。然后心里想不通、想不开、不平衡。没有什么，这是自己以前说离间语的等流果，这是你感受果报的时候。不能怨别人，没有什么可生气的，这是自己造的业！有的人说话就有人听，说谎话都有人相信；有的人说实话也没人相信，为了对方好，也没人听。“我是好心好意的，我完全是为了他，但是他还是不理解我。”然后心里埋怨、生气，想不通、想不开，又有很多很多烦恼。

不要烦恼，这都是自己造的业！这是自己往昔说离间语的果报，都是报应！说话不但没有人听，别人反而还对你有意见，还反对你的说法。这也是自己以前说离间语的果报。不能怨别人、不能恨别人，不能生他人的气，不能说别人，应该说自己。你要明白这些。这么一说，都是自己的事，都是自己造的！我说过，快乐是自己造的，幸福也是自己造的；福报是自己修来的，痛苦也是自己找来的。是自己造的业，才感受这些不愉快的果报。

还有增上果。离间语的增上果是什么？要感受这样的痛苦：交通不方便、道路特别窄，出行不方便，时刻都有危险，转生到这样的环境里。这是离间语的增

上果。

士用果也是，世世代代不间断地增长离间语的恶业，不停地增加说离间语的苦报，越来越严重。

第三是恶语，恶口骂人。说别人不爱听、说别人听了伤心、生气的话，说别人的缺点、过错、缺欠。什么聋子、瞎子、瘸子、胖子、矮个儿。这些都是恶语！都要注意啊！不能轻易说这些恶语、粗语。如果说了也是一样，要下地狱，感受恶趣的痛苦。这都不是小事儿啊！很多人一点点也不在乎、不注意，到处说这些！

以前有个公案，有个比丘尼称呼另一个比丘尼为“母狗"，因此，她在来世,五百次转生为母狗。我们以前不知道，肯定犯过这些错。那么就要忏悔，以后一定要注意。因为你有习气、烦恼，还会犯这些错误，但是你必须立刻忏悔。如果不忏悔，到临终的时候，因为你的相续中还有这些业力，你一定会堕落恶趣，一定会下地狱的。一定要注意！

恶语也是一样。恶口骂人了，要感受四种果报。有因嗔恨心恶语的；有因贪心恶语的；也有在愚痴的状态中恶语的。因嗔恨心恶语的下地狱、感受地狱的痛苦；因贪心恶语的转生饿鬼；因愚痴恶语的投生傍生。贪嗔痴这些烦恼有粗大的，也有中等的，也有下等的。分上、中、下三品。上品下地狱，中品转生饿鬼，下品投生傍生。如果恶口骂人了，说别人的缺点了，说让别人不高兴，让别人生气的话了，如果没有忏悔就死了，先下地狱、堕入恶趣，感受地狱与恶趣的痛苦，很难出来。终于出来了，还要感受其他三种果报。

第一个等流果，分同行等流果和感受等流果。以前爱骂人、爱说别人的缺点，今生也是这样。有的人自然而然就会骂人，没人教就会骂。这种人就是前世造恶语业的同行等流果。

感受等流果就是经常能听到不悦耳、不爱听的话。有些人总能听见自己不爱听的话，总能遇到一些不悦耳的话题。这些都是自己前世说恶语的果报，不能怨别人。有的人想不通：“怎么能跟我说这些话呢？”根本不考虑是自己的问题，根本不知道原因在自己的身上。然后就生气，埋怨、恨别人。这是自己的过错，却说是他人的过错，这不是冤枉人吗？我们都不懂因果。我不是说过么，谁懂因果啊？如果不懂因果，感受果报的时候又造业了，以后还要感受果报。这都是轮

回，轮回就是这么轮的。

你想摆脱轮回，想脱离痛苦的话，就不埋怨他人，不恨他人，心甘情愿地承担，心甘情愿地接受，这样你的缘就了了，就没有了，就完全结束了，你就不用再轮回了。这样修，就修这个。但是都不会修。然后还说念佛念佛的。念什么佛呀？这不都是念佛么！不念这些，还念别的，除了这个还有什么佛啊？在哪儿呀？根本找不到。这些都是佛，都是佛字的含义！你想念佛，就应该念这些因果关系，应该念这些因缘果报！

第一、经常听到自己不爱听的话；第二，自己所说的话都变成别人议论和争论的话题，还没人爱听，谁听了都不相信。这两个都是恶语的感受等流果。

还有恶语的增上果。投生为人的时候，会转生到环境特别杂乱的地方，到处都是乱石、荆棘丛。就出生在这样的环境当中，要在这样的环境当中生活。

恶语的士用果也一样，生生世世、每时每刻都增长说恶语的恶业，增加其果报。

第四个是绮语。绮语是没有用的废话、闲话。现在很多人都是，爱说闲话，爱说没有用的话。我们都是学佛人、信佛人，同修之间应该说佛法。师徒之间都是善知识和善友，应该说佛说的话，说佛法里的话题，提有关修行方面的问题。佛友、善友、金刚兄弟之间应该说自己的体会、体悟与心得。说那些大德高僧修行的事迹。但是现在这些人，一见面就说些没有用的闲话："你们家怎么了，我们家怎么了。"心里只有这些事，没有别的。"吃没呀？吃什么了？"问这些没有用的。这些都是闲话。不能说闲话！这是绮语，说绮语也下地狱。

绮语有因贪心说的，有因嗔恨心说的，也有因愚痴说的。总说绮语、闲话的人，也下地狱、也转生饿鬼、也投生傍生，也感受恶趣的痛苦，很难出来。不能说闲话！说这些的结果不是很简单的事。说的时候很容易、很自然，习气么。生生世世都说过绮语、都说这些闲话，现在自然而然就能说出这些来。但是说这些闲话的结果是：一、耽误别人的事；二、耽误自己的事。念也念不上，修也修不了，自己也受到障碍，也耽误别人。所以这是不允许的，不能说闲话。以后要注意！这都是犯戒、犯错，你得忏悔。你那么想说话，就说别的，就说有用的。说对生活，对工作，对修行，互相有帮助、有益的话。别说没用的！

如果说了，也是一样，先堕落恶趣感受恶趣的痛苦，很难出来。出来了，投生为人了，那个时候还要感受绮语的三种果报，等流果、增上果、士用果。

绮语的等流果是什么？以前爱说绮语、爱说闲话，现在又投生为人了，说话没有力量、没有分量，嘴特别笨，没有口才，说话别人也都不爱听。现在很多人都这样子。自己特别愿意说、话特别多，别人都不爱听，还非得说。绮语的感受等流果就是这些。

他的增上果就是转生到季节颠倒、不稳定的地方。

这些都是口业。

意业有三个：贪心、害心、邪见。

贪心，贪别人的东西，不但贪，反而自己想得到，想据为己有。总有这个心，这个心就是贪心。不能有这些念头、不能有这些想法。如果有这样的念头，这样的想法，你一定要统统地忏悔。如果不忏悔的话，就要感受四种果报。第一个是异熟果，堕落恶趣，感受恶趣的痛苦。然后投生为人了、得到人身了，也要感受等流果、增上果、士用果这三种果报。贪心的同行等流果依然是贪心，感受等流果是事事不如意。现在很多人都是这样，事事不如意，经常遇到障碍违缘。贪心的增上果就是转生到贫困的地区，贪心的士用果是世世代代都增长业力，增加苦报。

害心就是伤害他人、恼害他人的心。他人发财了，或者得到什么利益了，自己心里不高兴，甚至还希望他人倒霉，这都是害心。

害心也有四种果报。第一个，异熟果是堕落恶趣，感受恶趣的痛苦；同行等流果是从小就爱伤害别人、恼害别人；感受等流果就是总感到恐惧、恐怖；增上果是转生到多灾多难的地方；士用果是世世代代增长害心的业力，增加果报。

邪见也是分两个。一个是无有因果之见。心里想：造恶业没有罪过，造善业没有功德，没有极乐世界，没有地狱，佛没有功德……等等。打妄语的时候是嘴里说的，是为了欺骗别人。这里不是为了欺骗别人，而是自己就那么认为的，就是那么想的。

第二个是常断见。分常见和断见。常见是认为在这个世界上，有恒常不变的

东西，心里有这样的想法和念头。断见是所有的法，外器世界、内情众生都是无缘无故形成，无缘无故产生的，没有因缘、没有作者。它也有四种果报，异熟果是堕落恶趣，感受恶趣的痛苦；同行等流果是，从小相续中邪思邪见就特别重；感受等流果是，经常处在各种各样的恶见当中，各种欺诳时常扰乱自心；增上果是转生到无依无靠的地方；士用果是邪见如果不消除、不断掉的话，邪见就会日日增长，世世代代都增长，果报也是世世代代不间断地增加。

这些都是十种不善业，这些都不能做、不能有。我们一定要断除十种不善业 。

这么一看，无论什么事情都是自己的因缘。所以无论什么时候都不能怨别人，不能恨别人。这些逆境、违缘、障碍，不愉快的事情，都应该接受、应该承担、应该感受。都是自己造的业，不能怨别人、不能恨别人。如果还继续怨别人、恨别人、还继续伤害别人、继续恼害别人，就又造业了，又感受这些痛苦了，所以不能这样。

我们现在都是凡夫，这些道理都已经懂了，也相信了。但是习气重、烦恼重，以后肯定还会犯戒，还会犯错。但是没有事，我们现在得到人身了，闻到佛法了，多么好的缘分，多么好的机会啊！我们一定要忏悔，所有的业障都可以消净，所有的烦恼都可以断掉，不难，一点点也不难！

我们没有解脱、成佛之前，肯定会犯错、犯戒，所以一定要忏悔，慢慢就好了。慢慢地，犯戒的时候就会少了；慢慢地，功德越来越大，缺点越来越少了。最后我们没有缺点，只有功德的时候，就成就了，就成佛了。我们学什么，就学这些；修什么，就修这些！

这些都非常重要，一定要高度重视。我说过，只要你懂得因果，相信因果，就什么都能想得开、想得通。这是最好的办法啊！所有的烦恼、苦恼，所有的心病都能治疗，所有的心结都能解开、都能打通，不会有事！

但是现在我们重要的是不相信因果，很多人根本不懂因果；有的人懂，但是不深信。说是我相信了。实际上还是没有相信。如果你相信了，看到三恶趣的痛苦，还敢造这些业吗？还是有点不太相信。

佛说的这些都是实话啊！六道轮回真的存在，实实在在的存在，善有善报，

恶有恶报，这些都不会有丝毫的差错！

这十种不善业，每个不善业都有四种果报，这都是事实，真有啊！一定要相信。我们为什么要学这些？以后要注意啊。如果我们犯戒了、犯错了，只要忏悔了就行，能忏悔是最好的。

我不是说过吗？烦恼、业障没有功德，能断掉、能消除这是它的功德。所有的业障通过忏悔都能清净，都能消净；所有的烦恼都能断掉，都能降服。所以没有事，慢慢就好了。我们不能再造业了，真的，一定得注意啊！我们下地狱了怎么办？我们堕落恶趣了怎么办？就是投生为人了也不容易啊！人间也那么苦！

我们为什么每天把闻法、讲法的功德，都回向给一切父母众生，因为在所有的功德当中，最大的功德就是闻法、讲法；在所有的福德当中，最大的福德就是闻法、讲法；在所有的善业当中，最大、最好的善业就是闻法、讲法。你们在一生当中最好多闻法，这个功德特别大。我希望你们在自己有能力，能讲经说法的时候就发心讲经说法；如果还没有这个能力的时候，就发心闻法。在所有善业里，我选择的是讲经说法，我也发心、发愿讲经说法。我愿意讲经说法。闻法的人多也行，少也行；能饶益一个众生，能救度一个众生也行。

佛法的功德特别大，佛法的力量特别大，佛法的加持也特别大。我没有加持，但佛法有加持啊！我没有力量，但是佛法有力量啊！佛法肯定会对众生有利益，肯定会对他人有利益。

重要的是调整好自己的心态。你们闻法的时候，我讲法的时候都是，一定要调整好自己的心态，好好地发清净心。清净心的力量最大，不能为自己，一定要为众生。在相续中不能有自私自利的心。在百日共修当中，天天给你们讲经说法，在这个过程中，我也观察过自己的发心，我觉得自己的发心挺好，发心挺清净。我相信，肯定会对很多众生有利益。我也很高兴，你们好好地参加百日共修，好好地闻法，这个功德最大，别的什么也做不了也行，好好的闻法就行了。

祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2006年百日共修 因果不虚（五）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。

昨天我们讲的是因果不虚的第一个阶段，所断之不善业。这些都是我们应该断掉的。什么是修行？断恶行善是修行。什么是恶？什么是断恶？因贪心、嗔恨心引起的所作所为，在愚痴的状态中所做所说都是恶。我们一定要断除这些恶业。

从心里立下坚定不移的誓愿："从今以后我纵遇命难也不杀生！从今以后我永远不杀生！"这样下决心才是断恶。

现在很多人都不懂这些。"我不做不就行了么！"就像皈依，有的人说："我不走这些形式，心里皈依就行了。"你可以不走这些形式，可以不做表面上的皈依，但是你心里有没有下这个决心，有没有作这个决定呢？如果你已经从心里下决心、作决定了，形式上有也行，没有也行；皈依证办也行，不办也行。因为你已经从心里皈依了。

如果你想断恶，光不做恶业也不行，你要从心里下决心、作决定："从今以后、从此以后，我再也不杀生，再也不偷盗，再也不邪淫！"如果做不到怎么办？做不到的时候再说，但是，你一定要下这样的决心，这样才有功德！

如果你不下这个决心，不作这个决定的话，只是没有做这些恶业而已，在相续中没有善根，没有戒体，也没有功德和福德。有的人说，从今以后永远不杀生，这个我做不到，但我可以一年之内不杀生，或者二年之内不杀生，或者在正月神变月等特殊的日子里，能做到不杀生。这样虽然不是一个完整的断恶，但是也行。

最好的断除杀业就是刚才说的，发愿、发誓："从今以后纵遇命难，永远不杀害任何众生的生命！"这才是最圆满的！如果做不到这些，发愿在佛菩萨的圣诞日里行持也行，在某地方不杀生也行，不杀某某众生也行。

曾经，嘎达亚尊者所在地方的附近，有一个屠夫，嘎达亚尊者让他持不杀生戒，但他说自己做不到。嘎达亚尊者说，你能否做到晚上不杀生？屠夫就在尊者面前发誓晚上不杀生，白天和以前一样杀生。结果他死后堕入了孤独地狱。白天在炽热的铁屋里感受地狱的痛苦，晚上炽热的铁屋就变成了无量宫殿,里面有很多天女围绕着他，享受天人的福报。

在很多人心目当中，肯定没有立下过这些誓愿，那怎么办？从现在起我们就要从心里下决心，做决定，立下誓愿！在上师三宝面前发誓、发愿最好，如果没有这个条件，在自己的心里，默默地发誓、发愿也行。这叫断恶。

如果你不这样立誓愿的话，没有功德，也没有善根，在相续中也没有这些戒体了。你立下誓愿以后就都有了。

我们现在都立下誓愿了，一定要注意这些问题！以前就是因为不懂，才造了很多业，大部分人都是这样造业的。以后或许是因为不相信，或许是因为烦恼、习气重，上来的时候对付不了，然后还会犯错、犯戒、造业。但是你可以忏悔。通过忏悔可以清净所有的业障。

今天要讲的是应行之善业。也有十种。

身善业有三种。

第一，不杀生。就是在实际行动上不杀生。断除杀生是断恶；爱护生命叫行善。有的人怕被蚊子、苍蝇传染，然后杀他们。蚊子不是只叮一个人，它叮了那么多人，其中只有你一个人得病了，就是自己的原因，不是蚊子咬你的原因。很多人不懂因果，不相信因果。然后说，不打不行，会得传染病的。

前些年流行的非典，一个城市有那么多人，有的人没有得病，有的人却得病了。为什么不是每个人都得呢？还是有因缘。如果不是有因缘，每个人都会得的。有这个因缘果报，想躲都躲不开。有些凡夫净做傻事，就是不懂，没有智慧。如果在一个城市里，在一个家庭里的一家人，只有一个人得了传染病，另外几个人都没得，这都是自己的因果，你得相信因果。怕传染打死它，这一样是杀生，肯定要感受果报。

佛陀是最慈悲的，对每个众生都那么慈悲。佛不允许杀生，谁也没有允许过

杀生。特别是学佛修行人，更不允许杀生。要象爱护自己的生命一样，去爱护众生的生命。有的人现在短命、多病，以后还要转生在环境不好、不优美的地方。这都是自己以前杀生的果报。如果你现在有病了，却不愿感受病苦，就去爱护众生的生命，不杀生，还多放生，就能解决这些问题。跑这查、跑那查，没有用！查不出来，即使查出来了也解决不了问题。

你以前肯定杀害过很多众生的生命，肯定有深重的杀业。那就多忏悔，通过忏悔才能消业。这是最好的办法，没有比这更好的办法了。真的！吃药打针都不行，都不是好的方法，解决不了根本问题。想从根本上解决问题的话，第一，多忏悔；第二，多放生；第三，爱护所有众生的生命。想改变命运，你就这样改变。命运坎坷，今天有这个病，明天有那个病，身体不好，多痛苦啊！

第二，不偷盗。断除不与取，多行布施。现在很多人特别贫穷，拥有特别贫乏，就是因为曾经偷盗、抢劫、欺骗过别人。所以就要多忏悔，同时还要行持布施，多布施。有的人努力奋斗，白天没有时间吃饭，晚上没有时间休息，全力以赴地工作、拼搏，但就是赚不了钱，发不了财。一切都没有变化，还是那样贫穷。什么原因？就是以前偷盗的果报。想发财，想拥有财富，就要布施。不偷东西，不骗人，多布施。

波罗蜜多里有法布施、无畏布施、财布施。只有财布施了，才会获得财富。如果没有财布施，什么也舍不得，舍不得吃，舍不得穿，一分钱也舍不得花，那么吝啬，然后还想挣钱，不可能挣到钱！你看看，很多人到现在不仅没挣到钱，还赔钱，还欠了那么多外债，原因就是没有做布施。这都是报应。多布施，你有多大的能力，就用多大的能力帮助众生，上，供养三宝；下，布施乞丐，这些都是积福、培福的方法。但是人都不懂！

不偷盗就是断恶，行持布施就是行善。多布施了，那个时候你就能发财，也能赚钱，拥有也越来越丰广了；环境也好了，种地也有庄稼了；种果树也能长出果子；然后也有单位了，上班也能拿到工资了，这都是自己布施的果报。

第三，不邪淫。断除邪淫是断恶；护持戒律是行善。好好地护持居士五戒、菩萨戒、密乘戒、皈依戒等等戒律，这才是护持戒律。不但断除邪淫，反而还护持戒律，以后还能获得人天的福报，然后长得也特别庄严，特别美丽。夫妻也特

别和睦，能过上美满幸福的生活。这都是果报啊！日日夜夜，世世代代都能增长善业、增加善报，多好啊。这三个都是身善业。

第二个是口业，口业有四种。

第一个就是不妄语。断除妄语是断恶，说谛实话、说实在话是行善。说这样的话也一样，以后也能投生为人或者是成为天人，感受人天的福报。那时候也是爱说实话，不会受到他人的诽谤与欺骗，会得到他人的赞叹与信任。

第二是断除离间语。断除离间语是断恶，化解怨恨是行善。不但不说挑拨离间的语言，反而还化解他人之间的怨恨。

第三个是不恶语。断除恶语是断恶，不说恶语、不恶口骂人，反而说悦耳语，说好听的，说别人喜欢听、爱听的话是行善。要说别人的好话，说别人的优点，不说别人的缺点。

第四个是不绮语。不绮语是断恶，精进念诵是行善。不但不说没有意义，没有用的闲话、废话，反而精进念佛、念咒、诵经。这些都是口善业。

然后就是意业。意善业有三种，一个是不贪心。断除贪心是断恶，当持舍心，什么都能舍是行善；断除害心是断恶，饶益众生是行善；断除邪见是断恶，有正知正见是行善，这些都是十种善业。

这都是我们应该做、一定要做的。我们只有断这些恶、行这些善，做这十种善业了，才能投生为人或者投生为天人，感受人天的福报。

每种十善业都有四种果报。异熟果是转生到三善趣，投生为人或者是天人，感受人天的福报。等流果也有同行等流果和感受等流果。同行等流果就是跟以前有一样的行为、喜欢做同样的事情。感受等流果是，断除杀生、爱护生命了，能够健康长寿。断除不予取、行持布施了，就会具足受用，具足财富与拥有。现在有的人就是这样，不需要特意保护一些拥有，但是没有人偷，也没有人抢。有些人的东西，怎么保护也不行，不是让别人偷走了，就是抢走了，再不就丢了。如果不偷盗还能布施就没有这些事。断除邪淫了，夫妻能够和谐美满，不吵不闹，而且长相庄严、端正。断除妄语了，能够得到众人称赞，而且仁慈。断除离间语了，自己说的话别人都爱听、特别尊重。断除恶语了，能恒常听见悦耳的话，自

己爱听的话，好听的话。断除绮语，念佛、持咒、诵经了，自己的语言特别有力量，说话有分量。断除贪心了能够事事如意。断除害心了能够远离恼害、伤害。断除邪见了，能在相续中生起善妙之见、正知正见。

这么一看，所有的所有、一切的一切，都有因缘，都是因缘果报。无论好与坏，都是自己的事，不是别人的事。我们遇到顺境了，发财了，升官了，也没有什么可高兴的，这也是自己修来的。坏也不是别人给的，都是自己曾经造的业！我们一定要学习因果，一定要相信因果，一定要懂得因果。我们真懂得了因果，真相信了因果，就解脱了！还有什么想不通的？还有什么想不开的啊？都是自己造的业么！所以我们不能怨别人、不能恨别人。

现在很多人不懂因果，不相信因果，总恨别人、怨别人。其实这都是我们的过错！现在我们懂得了因果，知道了原因，才明白，我们多愚痴，多不讲理啊。我们这些凡夫都太不讲理了，做的事都太不公平了。这都是我们自己造的，还不承认！甚至还诽谤别人，伤害别人！

这么一说，都是我们自己的错误，怎么还不承认呢？有一点点事就想不开、想不通，有什么想不开的？有什么想不通的？不好了，也是自己造过的恶业；好了，也是自己做过的善业。所以，所有的所有、一切的一切都有因缘，都是因缘果报，都是自己的事。

快乐不是别人给的，是自己修的；痛苦也不是别人给的，是自己造的！一切一切都是自己的问题。所以我们以后不能怨别人、不能恨别人，不能有想不开、想不通。真懂得因果，真相信因果了，我们不可能有这些事，不可能有那么多事！以后大家一定要多学习因果，多修持因果，因果多重要啊！

我们能不能解脱，完全靠因果不虚，这是佛讲的。我不是说过么，其他的，天上、地下、人间的情况，还有神通与神变，以及佛菩萨的一些境界，谁都会讲，但是这个因果关系谁也讲不了，只有佛能讲。佛能彻底讲出因果关系。

所以佛的智慧是最高的，佛与他的教法是最伟大的。通过佛讲的这些因果关系，才能从根本上解决所有的问题！

佛讲："前世不修今生苦，今生不修来世苦"。这两句话，只有佛能说、佛敢

说、佛会说！其他的人都不能说、不敢说、不会说！所以说佛是最伟大的！如果你想从根本上解决所有的问题，你就要懂这些。你得能说这两句话，你得敢说这两句话，你得会说这两句话，你得懂这两句话的含义，才能从根本上解决所有问题。

我说过，谁没有事儿啊？身体好也不行，身体不好也不行；有权也不行，没权也不行；有钱也不行，没钱也不行。什么时候有行的时候？没有行的时候！什么时候有满足的时候？没有满足的时候！所以一定要相信因果，一切都是因果。

用其他方法根本解决不了这些问题，你想解决问题的话只有好好地修，好好地学习因果，好好地取舍因果，好好地行善断恶，才能改变一切，才能改变命运，才能解决一切问题！为了家、为了儿女，别老吵。吵什么呀？现在人，都爱操心，三、四十岁的人，头发都白了，都是染的，都是操心操的。不要这样！各有各的因、各有各的果。你能解决那些问题吗？怎么担心、怎么牵挂，也解决不了问题。你明明知道解决不了问题，还吵，多愚痴啊！

想开一点、想通一点，一切一切都是自己的因缘果报，你要相信这些。我们不能为了暂时的利益、为了今生的利益造恶业啊！我们一定要考虑来生，一定要考虑生生世世！目光要放远一点，不要太短浅。现在这些人，造业特别狠，肯定会感受极大、难忍的痛苦，但是没办法，说也不相信，说也不听。

一定要注意！我们不能看眼前，不能光考虑今世。我们都是相信轮回，相信因果的人，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。这个一点点也不会有差错。种瓜得瓜，种豆得豆，不可能种瓜得豆，种豆得瓜！

现在很多人都没有智慧，很多事情不应该只看表面。有的人在现实生活中，心地特别善良，也做了很多很多的好事、善事，但是生活特别不顺，命运坎坷，过得也特别艰苦。很多人没有智慧，说："他学佛学得那么好，那么善良，做了那么多善事，怎么还不好呢？"就是怀疑因果，只是没有直接说。这是怎么回事儿呢？我可以告诉你：这不是什么坏事，实际上是好事！这就说明了他往昔所造的恶业快要结束了，快要终止了，以后的世界一片光明，再没有黑暗了，会永远快乐、永远幸福了。真的！

有的人，在现实生活当中，心地特别恶劣，只做恶事、不做善事，只造业，

造业特别很。但他的生活特别顺利，有成功的事业，有圆满的财富。身体也好，家庭也好，工作也好。有的人就怀疑因果了：“不是说造恶业有报应吗？他怎么还没有报应呢？怎么还那么好呢？”这是没有智慧的表现，是不相信因果，才怀疑的。我可以告诉你：这不是什么好事，实际上是个坏事。这就说明了他往昔所做的善业快要结束了，快要终止了，以后的世界一片黑暗，再也没有光明的时候，会永远的痛苦。这都是佛说的。如果你相信因果，就要相信这些。

无论是做善业，还是造恶业，一定会有报应的。有这样一种说法，很多国王、官员、众生，快下地狱的前一世，会投生为人，能做官，拥有财富，还能当总统。死后一下子就下地狱了。就是刚才说的那个意思。但是很多人都不相信因果，没办法！如果你不懂因果，不相信因果，你不可能解脱，永远都会痛苦、苦恼、烦恼！如果你真相信因果，真懂因果了，你会永远快乐、永远脱离痛苦，这是肯定的。但是人都不懂！

报应也是。无论你今天做善业，还是做恶业了，表面上虽然没有什么报应，也没有好与坏的差别，但是这个业是存在的，它不是立即报的，这个有过程。春天播种了，秋天才有收成。不可能今天种了，明天就有收获。

因果也有过程。有的是现世现报，今生做业今生报。也有今生做业来世报。也有很多生生世世以后报的。比如说你今天造业了，可能今生报应、可能来世报应，也可能很多生生世世以后报应。不管什么时候，到时候肯定会报——因缘具足、因缘成熟的时候，肯定会降临在自己的身上。自己造的业一定是由自己来承担、自己来感受、自己来解决。别人承担不了、解决不了。

佛菩萨、上师是什么？你依靠他们，他们有解决问题的方法，这些方法就是佛法。这些方法可以告诉你，你通过这些方法去解决这些问题。解决了这些问题以后，就不用感受这些苦报了。佛法就是断恶的方法，佛法就是行善的方法，佛法就是解决艰难困苦的方法，佛法就是让众生快乐幸福的方法，佛法就是一种活法。

无论是做善业，还是造恶业，都没有浪费的时候，一定会报。善有善报，恶有恶报，这个是不会差错的。以后一定要注意，好好地断恶行善。连微小的恶业也要断除，也不能轻视、不能不注意、不能不重视。

哪怕是微小的恶业也会有严重的后果。就像我们昨天讲的，一个比丘尼骂另外一个比丘尼“像母狗一样”因此，她以后的五百世都投生为母狗。所以我们一定要注意，一定要考虑后果。

比如说绮语。我们不能说闲话，你认为说闲话没有什么、然后就轻视它，就不注意，就乱说了。可能你觉得这都是微不足道的，实际上它的后果特别严重，这一点点的恶业，就会让你堕落恶趣，感受恶趣的痛苦，多可怕啊？但是现在的人都不相信因果。如果真相信轮回了，一说会堕落恶趣、感受恶趣的痛苦，谁不害怕？谁还敢哪？

人都这样，说也不相信，有一天真正降临到自己头上，那个时候才着急、上火、害怕，但是晚了。

你可能说，我得亲眼看见、亲耳听到、亲自感受了，才相信。但是，那个时候你相信有什么用？后悔有什么用？已经晚了。有些人就是这样，说也不听，还是不相信轮回，还是不相信因果。

在表面上看起来也许是微小的恶业，微小的事情，但是你也不能轻视它。尽管火星是那么弱小，但它却能焚烧犹如山王般的青草，也能烧毁整个森林。

所以，不能小看这些，一定要注意，不能轻易造这些恶业。

再微小的善业，也要高度重视，认认真真地做，因为它也有不可思议的果报。

以前有个故事：在印度有一个贫女，一天在城中看见了佛陀，她的心中顿时升起了无比的欢喜心，于是就想供养佛陀，但是她没有别的东西，只有七粒米，于是就将这七粒米撒在了佛陀的身上，结果她在未来世中，获得了七次转轮王的果位。转轮王是统治整个南瞻部州的，不是小小的一个国家的君王。

所以说不能小看，不能轻视微小的善业。“这么一点点小事，不算什么。”不能这么想。哪怕是微小的善业、小小的善业也要高度重视，也得认认真真地做、也有不可思议的功德与福德。一定要好好地相信因果，取舍因果。不相信因果的人，就是不相信佛法，就是不相信佛的人。

现在的人就是不相信因果，也不管因果，都特别随便。我一说轮回过患、因果不虚，有人就说：“哎哟，怎么那么多事啊！”都不爱听。你不爱听的也是这样。

以前你不知道这些，造业造的那么狠，还不会忏悔，那以后怎么办？你同样要感受这些果报啊！现在都知道了，以后肯定会注意，而且还会忏悔，这样也会解决所有的问题。这都是好事，不是坏事。这都是我们应该要学习、应该要修持、应该要明白的道理。

但是，就现在这些人的状态，我说了，他们不可能成就，也不可能解脱。想解脱、成佛都是做梦！真的！都说："我到临终的时候能往生就行。"往生不是那么简单，那么容易的一件事，是不可能的事！

你以前生生世世就是这样，今生也是光造恶业不做善业，还想往生，可能吗？如果你这样的都能往生，那么，佛讲的这些因果就不是事实了，就不对了。我们现在都知道因果了，以后肯定会注意的；现在都知道因果了，也肯定会忏悔的。然后所有的问题就都解决了。如果不忏悔的话，你以后肯定会感受这些果报，那个时候你怎么办？

你不知道只有是犯戒，然后犯戒了；你不相信因果然后犯戒了，习气重又犯戒了，烦恼重又犯戒了。如果犯戒了，就要感受果报，没有什么办法可以避免因果。因为不知道，所以就不算犯戒，所以就不用感受果报了。如果不知道就没有果报了，那就都不学了，什么也不知道就行了。这是不可能的事！

学什么？就学这些，修什么？就修这些，别的也没有什么可学、可修的啊！

我说过，不要欺骗自己。现在很多人都欺骗自己，说什么"我是修禅宗的"。就在那糊里糊涂地坐着。实际行动上、日常生活中，一点点也不注意，光造恶业，不做任何善业，还觉得自己有很高的见解！

今天晚上就讲到这里了。

祝大家吉祥圆满！扎西德勒！

2006年百日共修 因果不虚 （六）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。因果不虚我们已经学习几天了，应该都明白了吧。经过这几天的学习，我们知道了，不论是六道轮回，外器世界，内情众生；还是快乐、痛苦，这所有的一切一切，都是因业力所现，因业力所感。快乐不是别人给的，是自己修来的；痛苦也不是别人造成的，是自己以前造就的。

我们一定要相信因果，如果你真想修行的话，就一定要学习、了解因果。所以说因果不虚是最重要的。如果没有这个修法，就没有其他的修法。如果没有这个修法，就不能解脱，不能成佛。

不论你的见解有多高，也没有用。如果你没有这个修法，如果你不相信因果，不懂因果，不取舍因果，就不能解脱，不能成佛。

现在很多人都觉得自己很有层次，很有智慧，很有见解。实际上你还是有烦恼，还是有痛苦；还有想不开的时候，还有心里不平衡的的时候。这是因为什么呢？就是因为你还是不懂因果，还是没有相信因果。如果你真的相信因果，真的懂因果，就没有想不开的，也没有想不通的。有什么啊！都是自己造就的。现在就是因为相信因果的人少，所以解脱的人也少，成就的人也少。

我们这些人，学佛没有别的目的，就是想解脱，想成佛。我们一定要老老实实地学佛，一定要实实在在地修行，不能虚伪。其他人我们也管不了。佛度有缘人，无缘的众生佛也度不了。

我希望能够接触我的人，能够参加百日共修的这些人，都实实在在地修，老老实实地修，真的！不要那么虚伪。

如果修了那么多年，始终没有解脱，没有成就，那就白修了，这就是盲修瞎炼。有的人还觉得自己挺好，如果你不相信，那就等着看吧！你不懂因果关系，

也不相信因果，能解脱、能成佛吗？这是不可能的事！

很多人总说什么："我是修禅的，我是修净土的，我是修密的。"根本不懂什么是禅宗，什么是净宗，什么是密宗，也不懂详细的内容，就执着这些法门。每个法门都有它的意义，都有它的基、修、道、果。它的基、修、道、果都是什么？这些都有它的基理，有它的修法，有道，有见解，有结果，你知道这些吗？这些你都会说吗？根本不懂详细内容，然后还执着这些法门。修每个法门都一样，不可能不相信因果，也不可能不取舍因果。是自己根本不懂因果，根本不取舍因果，然后还说自己是修净宗的，是修禅宗的，是修密宗的。只是说说而已，你根本没有修。每个法门都是一样，不可能没有前提与基础的修法。

如果没有这些修法，你不可能证悟这些法门的主要内容。人都特别爱糊弄自己，爱欺骗自己，然后还执着。人都有人我执、法我执。人的执着心、分别心特别强。凡夫本身就有分别心，然后又分别法门，执着法门。

学佛了、修行了，习气、烦恼会越来越少。但是现在很多学佛人，习气、烦恼却越来越重，根本没有减少，也没有减轻。这样修、这样学没有用。这都是白修、白念，真的！你没有对付习气，也没有对付烦恼；习气还是依旧，烦恼还是依旧，甚至比以前更重了。以前你没有那么多分别，现在学佛、修行了，反而有那么多分别了；以前你没有那么多执着，现在却执着这些法门了。这都是修行上的障碍。

不能有这些，人我执和法我执。对法也不能有执着，不能有分别。如果你有分别念，如果你有执着心，你就是一个凡夫，你就是一个一般人，根本谈不上是修行者。别看别人，别说别人；就看自己，就说自己。

现在很多人都说："我是大护法，我是大居士，我是老居士。"觉得自己很了不起，实际上什么也不是，什么也不懂，根本不懂佛法。让他讲这些因果，讲什么是十种善业，什么是十种不善业，这些都有哪四种果报，根本不会。这样怎么取舍因果啊？你取舍过吗？还觉得自己很有智慧、很有层次、很有修行。全是自欺欺人！这样你将来会后悔的，特别是到临终的时候，但是真到了那个时候已经晚了！

我就害怕这样的人。不观察自己的心，也不观察自己的相续。每个起心动念

自己都知道吗？观察到了吗？把握住了吗？能看住吗？不可能吧！每个起心动念都是关键的时刻，都特别重要啊！如果看不住，把握不住的话，会造恶业的。

我们都要实实在在地修，也不能观察别人。就观察自己的心，观察自己的相续，有善的念头还是有恶的念头？善念多还是恶念多？就看这个，就修这个，别的没有什么可修的。

一切一切都是因缘果报，无论是快乐与痛苦，顺利与不顺利，高兴与伤心，都是自己曾经造的业。因业力所现，因业力所感。我们造十种不善业了，就会堕落三恶趣，感受三恶趣的痛苦；我们做善业了，就会转生到人间或天界，享受人天的福报。这些都是自己的业力。

业有恶业和善业。恶业有十种：身三业，口四业，意三业。身三业有杀生，偷盗，邪淫。口四业有妄语，离间语，恶语，绮语。意三业有贪心，害心，邪见。这些都是恶业。

善业也有十种。就是我们昨天讲的那些，不但不杀生，反而爱护生命。不但不与取，反而行持布施。不但不邪淫，反而护持戒律。这是身善业。口四善业：不但不妄语，反而说谛实语；不但不说离间语，不挑拨离间，反而化解别人的怨恨。不但不说恶语，不恶口骂人，反而说悦耳语，说别人爱听的、好听的话。不但不说绮语，不说闲话，反而精进念诵。这就是口四种善业。还有意有三种善业。不但不贪心，反而当持舍心。不但没有害心，反而发饶益众生的心。不但没有邪见，反而还有正知正见。这些都是十种善业。如果造恶业了，就要感受苦报、痛苦。如果行持善业了，就会得到人天的福报，会快乐，会幸福。

但是善恶不在表面上，不在形式上，看起心动念、发心动机。表面上看也许是恶事，但不一定是恶事；表面上看也许是善事，但不一定是善事。完全要看这个心。起心动念特别重要。如果你能看住这个心，把握住这个心，每个起心动念都是善，那你所作所为完全是善业；如果每个起心动念都是恶，那你所作所为都是恶业。

也有表面上、外在上看是恶业，实际上是善业的；有表面上看是善业，实际上是恶业的；有表面上看是善业，实际上也是善业的；有表面上看是恶业，实际上也是恶业的，这四种。如果完全为他人，不为自己，就是杀生、偷盗、邪淫，

表面上看是恶业，实际上也是善业。如果是为了自己，因贪心、嗔恨心、愚痴，就算是嗑头、上香、修行、持咒、拜佛等等，表面上看是善业，但实际上也是恶业。因嗔恨心杀生，表面上看是恶业，实际上也是恶业。完全是为众生，为他人，嗑头、上香、修行、持咒、拜佛，这些在表面上看是善业，实际上也是善业。所以说，善恶完全看心。

第一、如果没有丝毫的自私自利心，完全是为众生、为他人；第二，如果为了保护更多众生的生命，然后伤害了个别的众生。只有这两种情况是允许的。

往昔本师释迦牟佛转生为大悲商主的时候，有一次和五百位商人到海里取宝，在回来的路上碰到了一个强盗，叫短矛黑人。为了抢夺财宝，短矛黑人想杀掉五百商人。大悲商主知道了以后，心想：如果我不杀他，他肯定会杀害那五百个商人，然后他会下地狱。如果我杀他了，我会下地狱。但是为了保护五百个商人的生命，为了避免短矛黑人下地狱，我宁可下地狱。他发了这样的愿以后，杀掉了那个强盗。结果不但没有罪过，反而圆满了七万大劫的资粮。

大悲商主，第一，他没有丝毫的自私自利心，第二，他保护了五百商人的生命，第三，避免了短矛黑人下地狱。在这样的情况下可以杀生。实际上大悲商主是个菩萨，他亲手杀害了一个众生的生命，这是罪过，是一个很大的恶业。但实际上这是善业。他没有罪过，也没有犯戒，反而圆满了七万大劫的资粮。没有丝毫的自私自利心，在这样的情况下可以杀生。如果有自私自利心就不行。

没有自私自利心的情况下，不是因贪心而杀生，不是因嗔恨心而杀生，也不是因愚痴而杀生，完全是为了他人，因慈悲心而杀生的，这实际上是善。

偷盗也有允许的时候。在什么样的情况下允许呢？比如说：有个富翁，或者大老板，他舍不得吃，舍不得穿，舍不得花，也舍不得布施，在这样的情况下偷他的东西，替他布施、供养。第一，没有自私自利心，完全是为了他；第二，因为他贪心、吝啬心太重了，死了以后肯定会堕落恶趣，生生世世要感受恶趣的痛苦。如果你替他做供养、布施，把功德回向给他了，这样对他有很大的帮助，只有在这种情况下才允许偷盗。

邪淫也有允许的时候。曾经也有这样一个故事。在印度，有个叫星宿的婆罗门子。他专门在森林里修梵净行，持戒修戒律。有一天在城中化缘的时候，有个

婆罗门女喜欢上他了。如果他拒绝婆罗门女了，婆罗门女就会断绝自己的性命。于是星宿发慈悲心，跟她在一起。结果不但没有犯戒，反而圆满了十万劫的资粮。

第一、他没有丝毫的自私自利心，不是为自己；第二、没有不清净的心，完全是为了保护对方的生命、满对方的愿。跟那些菩萨们一样，在能够保护更多众生生命的情况下，这些都是允许的。实际上说的就是心，就看你的发心、动机。动机善了就是善，动机恶了都是恶。刚才说的这些都是，在表面上、形式上看，都是恶事，都是造恶业的。实际上没有罪过，没有犯戒，反而圆满了那么多资粮，这是功德，也是善业。

妄语也是。如果你不打方便语，说实话了，有些众生就会被抓住，就会被杀害，为了保护他们的生命，你可以打方便语。所以问你“看见没"，你可以说“没看见"；问你“在这儿没"，你可以说“不在这儿"。为了保护三宝的财产，尽管你知道在什么地方，你也可以说不知道，这都是允许的。第一个条件，也是一样，不是为了自己，完全是为了众生，为了保护他人的生命，为了保护三宝的财产，为了自己能够修行，这些都可以。

我们现在为了参加法会，跟同修做一些修行上的事，有时候也说方便语，这都是允许的。如果你不这样说就有障碍。第一个，对他人没有太大的伤害与损害；第二个，对自己的修行有帮助，还能去除一些障碍与违缘。在这样的情况下就可以打妄语。这些在形式上看都是恶，但实际上却是善，这都没有事儿。

离间语也是。有两个人，一个是不信佛、不学佛的，而且特别爱造业，心地非常下劣，力量也大。另一个是学佛人，心地特别善良，力量小。他们两个人在一起时间长了，那个学佛人，也许会被那个不学佛的人影响，做一些坏事、恶事。这样的情况下，就可以说一些让他们分开的话，这也是为了众生好。

恶语也是，如果你知道，用温和的方式无法调服他，用粗暴的方式能够调服他，你就可以说些粗语、恶语，打、骂都行。现在很多人都不理解，实际上应该这样。上师、善知识应该指出弟子的缺点，这也不是为了自己，完全是为了对方。这样你可以骂他、打他。如果你不说他的缺点，他自己也不知道有这样的缺点，他永远都改正不了这些缺点，也不能成就。

阿底峡尊者也说过；最殊胜的上师能直接指出弟子缺点，能直接改掉弟子毛

病，这是最大、最殊胜的窍诀。所以这些都是允许的。

绮语也是。对有的人，如果你止语、不说话了，就调化不了、度化不了他；有的人特别能说、特别爱说，为了救度他，你就随顺他，然后慢慢地带他修行、学佛。这样的情况下，说些绮语也是允许的。

身三恶业、口四恶业都有允许的时候。但是得看在什么样的情况下。一些菩萨、真正的修行人、有成就的人可以。像刚才说的，在那样的情况下是允许的。我们也是修大乘佛法的，都已经发菩提心了，一定要为众生，不能为自己。为众生怎么都行，为自己怎么都不行。为了自己，无论做什么事都是恶事，为了众生无论做什么事都是善事！这就是大乘佛法的重要标准，一定要记住。

首先一定要观察自己的心，有没有自私自利的心，有没有不清净的心？如果有不清净的心，有自私自利的心，那就不能做这些事了，因为所作所为都是恶了。如果你发心完全清净，没有丝毫的自私自利心，怎么都行！吃喝玩乐都是修行的过程，行住坐卧都是修行的方法。关键是这个心！你一定要看住这个心，一定要管住这个心。这个心特别重要！心善一切善，心恶一切恶。如果心善了，一切都是善事，没有恶事。心恶了，一切都是恶事，没有善事。

举个例子说，有一棵树，它的树根是毒，长出来的树干、树叶肯定都有毒；如果树根是药，长出来的树干、树叶肯定都是药。从有毒的树根不可能长出来药的树干和树枝。你的起心动念，发心动机是善了，你的这些行为肯定都是善。你的发心动机是恶了，你的这些行为也肯定都是恶。

我想说的就是：完全都是心！一说这些，有的人就说："哎呀，我现在没有时间！""我现在坐不住！"这样的学佛人只追求形式，不追求心；只追求假相，不追求真理。你坐不住也行，你没有时间也行，但是，修行修心，你一定要时时刻刻、随时随地观察自己的相续，观察自己的心！念佛念心，每时每刻都观察自己的心，管好自己的心；时时刻刻调整自己的心态，把所有的起心动念都转换到正知正念上，把每个起心动念都转换到善知善念上，这才是真正的修行。别的没有什么可修的了，真的没有了！就是修这颗心。如果你学佛、修行了，心态越来越好，心情越来越好，心态上、心情上有变化了，这才是真正的变化。

有的人表面上好好的，像个菩萨，像个佛，但是内心特别复杂、特别恶劣。

还说“我是老居士……”什么老居士！平时不该想的都想，不该做的都做，哪有这样的学佛人？贪嗔痴慢疑还有没有？如果有了，根本谈不上是修行人。你的性格、心地有没有变化？确实还有烦恼，但是比以前少多了；确实还有习气，但是比以前强多了；以前特别爱计较，但是现在好多了；以前脾气特别不好，现在改多了；以前毛病特别多，现在比以前少多了。这才是真正的进步。

不要问我，“上师，师父，我修的怎么样？”自己最清楚自己。自己还不知道吗?还用问吗？这种人一开口我就听明白了，这个人没有修行。自己怎么样自己应该知道，应该清楚。如果没有贪嗔痴慢疑，没有贪心、傲慢心、嫉妒心这些心的话，平时也不会生气，心态也特别平衡、平静，感觉特别舒服，特别轻松，特别自在，那个时候你就有修行了。现在还是没有修行，因为还有贪嗔痴慢疑，而且还那么粗重，活得还不轻松，还不自在。

这都是自己的感觉，你还是修行不够，别问了，别谈了。重要的是，内心的变化才是真正的变化，表面的变化都不是真正的变化。好的时候都像个菩萨，一有对境的时候都是凡夫。那个时候才知道自己是个凡夫。平时也没有什么太大的坎坷与挫折，都觉得自己挺好的。平时都说“这是佛菩萨的加持"。当你遇到境界的时候，还是不是佛菩萨的加持？那个时候你还跟以前一模一样，生气的不得了，伤心的不得了，这时候你还不是修行人，你还没有修行。

我不是说过么，修行人的心就象大海一样，不会动摇，不管遇到什么境界。顺境的时候也不会太高兴，逆境的时候也不会太着急，心如如不动。就是一个状态，就是一种心态，不会变，这才是有修行的人。

现在我们这些凡夫，一会儿高兴的不得了、一会儿伤心的不得了，变的特别快。实际上也没什么可高兴的，但就是高兴的不得了；实际上也没有什么可伤心的，但就是伤心的不得了；别人不是故意的，只是无意当中说几句，脸就红了，生气的不得了，几天转不过来这个念头。然后想不通、想不开；一想就烦恼，然后又生气的不得了、痛苦的不得了。

别人说的也不一定是真心话，都是假的。对你说“我爱你，你怎么怎么好……”这是假的。说你是“老菩萨、老居士"，这也不是什么真心话，也是假的，可是我们又高兴的不得了，好几天心都稳定不下来，心胸那么狭窄！哪有这样的修行

人？根本谈不上是修行人！连人的道理都不懂，还能谈得上是佛吗？哪有这样的人？

藏地春天的天空，变化特别明显，特别大，一会儿雷雨交加；一会儿晴空万里。就像现在这些人，一会儿好、一会儿坏。这都是没有修行！

关键是这颗心！一定要看住这颗心，一定要观察好这颗心，一定要调整好心态。就要修这个心，别的没有什么可修的了。

别追求形式、别追求表面！不要做表面文章，不要做形式上的善事，一定让心到位。心到位了一切都到位了，心不到位什么也不到位。不要让你的心永远那么散乱、永远那么游荡。把自己关在佛堂里坐着，挺好，但心已经游荡了，实际上你还是个游荡者；心漂泊了，你就是漂泊者；心散乱了，你就是散乱者。身体上、表面上装的挺好，形式上做的挺好，实际上你就是个凡夫，就是个恶人，没有什么可装的。

一定要实实在在地修，我也不要求数目，有些人希望人多，我就希望实在。老实地修，实实在在地修，人越多越好；修行不实在，有没有都行，有还不如没有好。

在坛城，在 UC 房间，有些人没事找事，总捣乱。本来坛城、房间都很清净，他来了就不清净了，就被污染了。然后还伤害了很多众生。不要这样，如果你做不到就别参加。谁也没有勉强你，我们也不请求谁，一切都是缘，都要随缘。有缘分的众生无论什么时候都不会离开，没有缘分的众生怎么留也留不住。所以我对每个人都一样，不请求，不勉强。对任何人都一样，一切随缘。如果你想跟我们一起学，可以参加，然后实实在在地修，老老实实地修，我们就有这两个条件，别的没有什么要求。

到房间，到坛城来就是学佛修行，不要没事找事。如果想找事，就到别的地方去。坛城有坛城主，UC 房间有管理员，有些事情不需要你操心。我跟这些坛城主说过，一定要保持清净，清净心的力量特别大，你能够保持清净就行。我们能饶益一、两个、十几个、几十个众生也行，我们不追求数量，只追求质量。现在是末法时期，有质量的众生少。都要实实在在，学佛不能虚伪，做什么都不能虚伪。自己好好学，好好修就行了。我希望不好好修行还经常捣乱，爱挑理，爱

挑别人毛病的人，还是自动离开的好。

其实我愿意讲经说法，我发愿了，一生都要讲经说法，哪怕有一、两个人、哪怕有几个人听也行。不是要有很多人听才讲，也不是人少了就不讲，我没有这个想法。这样做也会有无量的功德。今天晚上就讲到这。

祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2006年百日共修 因果不虚（七）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。这些天我们都在学习因果不虚。我们现在应该知道因果是怎么回事了。这个特别重要。

懂得了因果，就要会取舍因果。我们信佛就要信因果，学佛就要取舍因果，要断恶行善。别的没有什么可学的，也没有什么可修的。这样，我们一定能解脱，一定能成佛。如果不懂因果，不取舍因果，不可能解脱，也不可能成佛。

有的人说："我学佛学了那么多年，修行修了那么多年，为什么还不好呢？"不要问我，也不要问别人，就问自己："我断恶行善了吗？我拿佛法当镜子照自己了吗？"如果你不懂因果，还没有取舍因果，不论你学佛修行了多长时间，都等于没有学佛，没有修行。

"佛"字有含义！"阿弥陀佛"有含义！他们的含义是什么？就是断恶行善!我们平时念佛的时候就应该念"佛"字的含义，不应该光念"佛"字。不去理解他的意义，是不对的。

断恶行善，就是断十种恶业，断所有的恶业；行十种善业，行所有的善业。你断恶了，行善了，那个时候佛菩萨自然而然就会加持你，善神护法自然而然就会护持你。否则，种下了恶因，就一定会感受恶果。这是因缘果报，谁也解决不了。断恶行善，才是真正地供佛，真正地念佛，真正地拜佛，也是最好的供佛。否则，不论你怎么供、怎么拜，都没有用，他们不可能高兴，也不可能满意。我们应该深刻地懂得这个道理才对。

现在有的人就追求形式，追求表面的东西；不追求质量，不追求内容，不追求含义，不追求真实。

我们一定要相信因果，只有真正相信因果了，我们才能开悟、证悟。因为你

会知道，一切一切都是因缘果报，没有什么可恨的，也没有什么可爱的；没有什么可痛苦的，也没有什么可高兴；没有什么可伤心的，也没有什么可烦恼的，所有的一切都是自己造的。这才叫大彻大悟，这才是大智慧。你深信因果了，就是有大智慧了，无论什么时候都会想得通，想得开。

其实有什么想不开的，有什么想不通的呢？现在很多人所想的，与所做的正好相反，已经背道而驰了。每个人都想得到幸福和快乐，但所作所为却是痛苦的因，得到的都是自己造恶业的果报。

有的人身体有病了，不健康了，但这不是别人，不是其它众生给你造成的，是自己造的业。不用找别人查，原因很简单，就是杀生的果报。你以前肯定杀过很多生命。有的人想解决这个问题，就让别人送。送什么？根本不可能送走！吃这个药，吃那个药也不一定能好。那怎么办呢？有办法，最好的办法：第一，好好地忏悔往昔所造的恶业；第二，多放生，爱护其他众生的生命。别的也没有什么好办法。这是身体方面。

现在很多人特别想挣钱，想发财，拚命地追求财富。但是总发不了财，只赔钱，不挣钱，怎么努力也挣不了钱，怎么奋斗还是和以前一模一样。但是有的人就特别富有，很容易就能挣钱，很容易就能发财。这也有原因，不用问别人，你以前肯定偷盗过别人的东西。想解决这些问题吗？唯一的办法也是这样：第一、忏悔往昔所造的偷盗和不与取的罪业；第二、多布施。这样说来还问什么呢？不用问，不用查，都已经说得清清楚楚、明明白白了。

还有，就是家庭不和，夫妻感情不和。天天吵吵闹闹，离也离不了，过也过不下去，然后烦恼、痛苦。这也没有别的原因，就是以前邪淫过，现在感受的是邪淫的果报。想解决问题吗？想好好过日子吗？我已经说过，方法就是：第一、好好地忏悔；第二、好好地持戒。你最好持密乘戒，然后持菩萨戒，别解脱戒，最起码也是持居士五戒，至少也应该持八关斋戒。我们在每个月的初一、十五这两天早晨六点，传授八关斋戒。如果你连这个都做不到，还想逃避这些现实，简直就是做梦！真的，不可能逃避。连受持一天一夜、二十四小时的八关斋戒都做不到，想解决这个问题，真的不可能！

造口业也是。有的人今生无缘无故地就会受到别人的诽谤，受到别人的欺骗。

谁也没有上当受骗，你却上当受骗了；谁也没有受到别人的诽谤，你却受到别人的诽谤了。这时候不要怨恨别人，问题不在别人身上，就在自己身上。这也是有原因的，肯定是往昔打过妄语。你现在又开始埋怨他人，恨他人，这不是冤枉别人吗？这不是又造业了吗？要怨就怨自己，要恨就恨自己，自己往昔肯定打过很多妄语，也肯定欺骗过别人，就是这个原因。

谁愿意上当受骗，谁愿意无缘无故地受别人的诽谤呢？如果你不愿意这样，就要这样做：第一，好好地忏悔；第二，说谛实话，不要再说谎话。说实实在在的话，用正知正见来对付这个恶习，降服恶习，这样就能解决所有问题。有的人不相信，还继续造业，继续撒谎，继续欺骗别人。这种人没有什么正知正见，还有恶习，正在感受同行等流果。

还有，有的人特别爱说话，但是说了也没人听。别人说话有人听，说假话也有人相信，你说实话，说的明明是事实也没人相信。那个时候又开始埋怨别人了。其实真正的原因不在别人身上，就在自己身上，是自己往昔造的业，今生感受的果报，这是你应该承受的。你往昔肯定做过很多挑拨离间的事，肯定说过很多离间语。这是一种烦恼，也是一种痛苦。如果你想解决的话，第一，好好忏悔；第二，化解怨恨。有多大的能力就使多大的能力，去化解别人的怨恨。这样就能解决问题。

恶语。现在有的人能经常听到自己不爱听的，不悦耳的话，自己说话也是特别粗鲁，别人都不爱听。这个时候又开始烦恼、痛苦，又开始恨别人，他怎么跟我说这些话呢？其实原因不在别处，就在自己的身上。自己以前肯定说过恶语。如果你想解决这些问题也可以，第一，好好地忏悔；第二，以后多说别人爱听的话，多表扬别人，多赞叹别人，但是你不能“忽悠”别人，欺骗别人。你一定要真正地为了他能高兴，为了他能生起欢喜心，然后表扬他，赞叹他，说他爱听的话，这个发心是好的。你心正了，这是善事，这样慢慢就好了。没有事，所有的问题都能解决。这是口业。

意业：贪心。如果你有贪心，无论做什么事都不会如意，都不会顺利，总会遇到障碍、违缘。现在很多人都是这样。“我的命怎么这么不好呢？我怎么这么

不顺利呢？”原因就是，现在的人都有非常重的贪心：贪人，贪财富，贪名誉，贪地位。这些都是贪。看别人住别墅，自己心里就想，“我要能住上别墅该多好啊！”也想得到这些东西。看别人开奔驰、开宝马，那个时候心里就想：“我要是能开上多好啊。”看到别人有势力、有权利，有地位了，你心里又想，“我也想要 。”这都是造业！你的内心那么肮脏，充满了贪心，还能好吗？不贪别人的东西、不贪别人的拥有。你越不要的时候它越有；你越不追求它的时候它离你越近，但是人都不懂。贪心的报应就是事事不如意，不顺利。你想解决问题吗？想万事如意，事事顺利吗？如果想，你就再别贪了，别贪他人的东西，别贪他人的拥有，别贪他人的财产。这都得注意！每个起心动念都是关键的时刻！都特别重要！贪心只是一个念头。你只要有这个念头，有一个起心动念就完了，就造业了。因此做什么事都不如意、不顺利，会经常遇到违缘、障碍。

想解决这些问题，就要做到心里不贪，多发施舍心，什么都舍。有的人尽管拥有很多财产，但是什么都舍不得，就是舍了，也是只舍一点点儿。要知道有舍才有得。

有的人损害大、恼害多，心里也特别害怕。然后又开始找、又开始问、又开始查。其实不用问，不用查。没有什么可害怕的，都是你自心的显现，都是因为你有害心，而且害心非常重。并且你以前也有害心，现在也肯定有害心。就是有恼害别人、伤害别人的心！如果你有这些心，你肯定要感受这些恼害、伤害。恼害别人就是恼害自己；损害别人就是损害自己。谁也没有恼害你，就是自己恼害了自己。这都是真的，都是因缘果报。

你损害他的财产，给他造成伤害、给他造成恼害，那个时候你的心非常坏，你就有业了。虽然他也是因为自己造的业，但是你也有业，因为你的心不正。“他骂我，伤害我，是帮我消业、帮我还债，对我来说是个好事。”你应该这么想，但是你没有这么想，你发心也不是帮助他消业，也不是帮助他还债。那个时候你的心没有放正，所以你要担因果。如果那个时候你认识到了，你没有在乎，认为是自己的因，也是自己的业，应该承担，应该承受，是好事，是帮自己消业，也是帮自己还债，对自己来说就没有什么事儿。这得看动机。

现在很多人邪知邪见特别重，这也有原因。肯定是以前也有很多邪知邪见，

所以现在也是这样。有邪知邪见就有烦恼，有烦恼就有痛苦，有烦恼就造业。怎么办呢？就要有正知正见。要想有正知正见，就要好好地学佛，好好地修行！在你的相续中有了正知正见就好了，就能对付，就能降伏邪知邪见。没有邪知邪见就没有烦恼，没有烦恼就没有痛苦，没有烦恼就不会造业。什么是善？什么是恶？因贪嗔痴所引起的所有的行为、语言、所有的起心动念都是恶；不贪、不恨、不愚痴所引起的所有的行为、语言、所有的起心动念都是善。现在明白了吧！别的没有，完全看心。

我们不追求形式，不追求表面，就注重这个心。心善一切善，心恶一切恶。不是因为贪嗔痴而做的、而说的、而想的，就行了，没有罪过。如果因贪嗔痴而做的，所有的行为、语言、念头都是恶！哪怕你拜佛了、供佛了；念佛了、诵经了，也不一定是善，也许你正在造业！那个时候首先看动机、看你的发心，为了什么做这些？如果是因贪心而做的、因嗔恨心而做的、在愚痴的状态中做的，就造恶业了！打妄语的时候也一样，看发心、动机。如果发心是善，动机是善，打妄语也是善，不用担心，根本没有造业。贪嗔痴的心都是恶心。不贪心、不恨心、不愚痴的心都是善心。

大乘佛法里讲自私自利的心就是恶，饶益众生的心就是善。关键是看发心，看动机。不要追求形式，不要追求表面，一定要看住这个心、一定要管住这个心，一定要调整好这个心！一切功夫都下在心上！

刚才说的，不为自己，只为众生！为他人、为众生怎么都行。只要你没有丝毫的自私自利心，完全是为了他人，身和语的七种不善业就有允许的时候。善恶不在表面上！如果善恶在表面上，七种不善业就不可能允许了。

饶益众生的时候，一定要有智慧！你得看看，是带来的利益大，还是造成的伤害大。如果为了让一个人高兴，而伤害了一百个人，这就错了！这虽然是饶益众生，但是饶益的太少，伤害的太多了。仅仅为了让一个人高兴，不是保护一个人的生命，这样不行。如果你为了一百个人能高兴，能生起欢喜心，然后你就杀害了一个众生，错！是一百个人高兴了，但他们只是高兴而已，没有别的什么结果。杀生也是，如果饶益小，这样的情况下就不能杀。对众生的饶益大，对众生的帮助大、伤害小，就可以。我们要饶益众生，不能伤害众生；不能让别人起烦

恼，一定要让别人高兴。

如果你是一个真正的修行者，是个真正学佛的人，你真正是为了众生，而且已经发出了“为了度化众生而修持成佛，为了成佛要修行”的菩提心。如果你的解脱是为了众生，实际上你所做的一切都是为了众生。那么你跟一个人说妄语、说谎话，就不会有事；说恶语也没有事，说离间语也没有事！因为这个对众生的伤害小，相反你所做的对众生饶益大。你虽然伤害他了，但是相比之下，对你的修行却有很大的帮助。在这样的情况下，你就可以伤害众生。因为你完全是为了修行。

我们修行是为了什么？修行是为了众生而成佛。如果不伤害他的话，修行上就会有很大的障碍，根本学不了，根本修不下去。在这样的情况下，你就可以伤害一两个众生。因为为了很多众生的利益，肯定也会有这样的情况。关键是对众生的饶益大还是伤害大。第一看发心，第二看情况。

这个得看清、分清。如果你完全是为众生学佛、修行，怎么都行，这都是大事，不是一般的事。因为你真学佛修行了，肯定会成就，肯定会成佛；成佛了肯定也会饶益无数的众生。但是，首先你一定是真正的修行人，发心一定是为了众生成佛，发心一定是为成佛修行。

所以我们一定要好好地相信因果，深信因果。现在相信因果的人太少太少了，懂得因果的人也太少太少了。说都是那么说的，“我深信因果，我也懂因果。”但实际上根本不相信因果，根本不懂因果，根本不取舍因果。我们以前不懂这些道理，也没有这样做过。但是现在经我这么一讲，如果还是做不到的话，你还是没有修行。

第一，我们一定要相信因果；第二，我们一定要好好地取舍因果。这特别的重要。所有的一切，完全是因缘果报。快乐、痛苦都是一样。没有什么可高兴的，也没有什么可伤心的。快乐也是自己修来的，痛苦也是自己招来的。想得开一点！你真懂得因果了，你真相信因果了，那个时候你肯定会想开，肯定会想通。通过修持因果，所有的结都能解开。那样的话你不会有烦恼，不会有痛苦。烦恼都是自找的，痛苦都是自找的。一定要注意。我们修习因果不虚，要什么样的结果呢？就是让大家好好相信因果，好好地取舍因果。

今天四外加行都结束了。第一个是人身难得、暇满难得，第二个是寿命无常，第三个是轮回过患，第四个是因果不虚。

第一个，人身难得告诉我们，这个人身非常非常难得，暇满的人身更是难得。这是很多生生世世积累的福报，才得到了暇满的人身。以后我们还要辗转轮回，在辗转轮回的过程中，如果还想得到一次人身，几乎是不可能！我们既然得到了这么难得的人身，一定要珍惜，不能虚度光阴，不能荒度人身，不能白白地浪费了。好不容易得到了人身，一旦失去了，万劫不复啊！如果我们知道了人身有这么难得，我们肯定会下决心珍惜这个人身。

然后我们知道，这个难得的人身，也离不开无常的本性，有一天一定会失去。现在死，一会儿死，明天死，还是过几天死，不一定！因为寿命是无常的，死期是不定的，在什么时间死、在什么地方死、用什么方式死，谁也无法确定。所以一定要抓紧时间，一定要精进、努力。

我们为什么要抓紧时间，精进、努力地珍惜这个人身呢？因为六道轮回没有一处安乐，到处充满了痛苦。到哪儿都一样，都会痛苦。所以不能修轮回，不能修世间法，一定要利用这个宝贵的，有限的人身修解脱，一定要在今生解脱。轮回过患讲的就是这个意思。然后我们讲，在轮回里有各种各样的众生，他们在各种各样的环境里，感受各种各样的痛苦。这是为什么呢？佛告诉我们了，这都是自己的业，一切都是因自己业力所现，因自己业力所感。没有别的什么原因，都是因果关系！这就是因果不虚讲的道理。

我们现在都知道这个道理了，那么该怎么办呢？佛已经清清楚楚、明明白白地告诉我们不要修轮回，一定要修解脱。有的人是为了自己能够解脱，然后学佛、修行的，结果只能得到声闻缘觉的果报，这是小乘的修法。这也行，只要不辗转轮回，不感受轮回的这些痛苦，能暂时解脱也可以。但最好是彻底的解脱——为众生成佛。

你只有为众生学佛了，才能成佛；为众生成佛了，才能彻底解脱。那个时候你自己解脱了，也有能力让众生解脱了，这才是彻底的解脱。修持小乘法，虽然也能解脱，但不彻底，也不是永远的解脱。只有修大乘法，才可以永远解脱，才可以彻底解脱。而且不但自己能够解脱，还能帮助众生解脱。一个是成为罗汉，

一个是成为佛。这两个断证不一样。佛才是断证圆满，罗汉还没有断证圆满。

我们要断恶行善，这个行善就是要行十种善业。这里有有漏的善，还有无漏的善。有漏的善就是转生到人间、天界，享受人天的福报。无漏善分两种，第一个为了自己而修行，那么就会获得声闻缘觉和罗汉的果位；第二为了众生而修行，就能够获得无上正等正觉的果位，就是佛的果位。这是彻底的解脱。

现在我们都知道了人身有那么的难得，也懂得了生命的重要性和珍贵的价值。我们也知道了一切都是无常的，寿命更是无常。知道了六道轮回，到处都是痛苦，一处也没有安乐。我们还知道了因果，如果我们造恶业了就要感受痛苦，造善业了会得到福报。因而要行善断恶。

我们修行不能为了世间的法，不能为了人天的福报。轮回过患里已经讲过，实际上人间和天界也没有安乐，到处充满了痛苦，都离不开痛苦的因与果，都离不开痛苦的本性，都超不出痛苦的范围。所以我们现在最好都下个决心、作个决定：今生一定要解脱成佛!!!

所以我们以后一定要好好地断恶行善，为了解脱而断恶行善，为了众生而断恶行善。现在下个决心：好好地修，好好地学。这样一定能解脱、一定能成佛。我们都是学佛的人，都是修行的人，都是相信因果的人，都是相信轮回的人，不能跟那些不学佛的人一样。他们都不懂佛法，都不懂佛理。我们不要学他们，他们是他们，我们是我们，走的是两条路！

我们现在都知道了前边有火坑，所以不能再继续往前走，一定要停下，然后往后退。佛已经告诉我们了，前面有火坑，不能再走了！如果继续走，就会掉下去。如果不相信的话，那就没有办法了，就等着瞧吧，到时候你肯定会后悔的。

很多人都说要亲眼看见、亲耳听见、亲身感受的时候才相信。那个时候不就晚了吗？这么想多愚痴啊！前几天我们讲过的传染病的例子，那么多人都没有被传染，唯独你一个人被传染了，这是怎么回事儿？就是因缘果报么，都是自己造的业么。如果有这个因缘果报，想躲也躲不开；如果没有这个因缘，想遇也遇不到。

所以目光不要那么短浅，心胸不要那么狭窄。不要那么糊涂，要看清楚一点！

要考虑全面，不要只考虑一个地方。什么是解脱？不管什么时候，心总是那么平静，这才是解脱。想逃避这些现实是不可能的。现在很多学佛人，都想逃避。这是逃避心，不是出离心！真正的出离心是一种勇敢的心。现在这些人所谓的出离心、厌世心，就是害怕。出离心不是害怕，是一种敢于面对一切的心。

今天我们已经把四外加行都讲完了，明天就开始学习内加行。第一个是皈依 。

现在我们把讲法的功德、闻法的功德，等所有的功德，都回向给一切众生，愿一切众生都能早日证得大圆满的境界！

最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2008 年加行开示 因果不虚 （一）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习因果不虚。学修因果不虚，对我们来说非常重要。不相信因果的人，不是信佛的人；不懂因果，不懂三世因果的人，就是不懂佛法的人；不取舍因果的人，就不是修行人。因为佛讲的三世因果，是佛法的核心。三世因果的道理只有佛能讲，其他人谁也讲不了。因果不可思议。不可思议的三世因果，只有佛才能解释，佛才能了知，所以佛是最伟大的。

我们都是学佛的人，都是修行的人，首先要懂得因果。因果讲善有善报，恶有恶报。你做善事了，就一定会有善报。你做恶业了，一定会有恶报。这是丝毫不爽，不会有一点点的差错，不会有丝毫的浪费的。

现在在社会上，有些人心地非常的恶劣，不择手段地到处造业，但是暂时没有恶报。有的人心地善良，竭尽全力地行善积德，暂时没有得到好报。这个都要知道，不是不报，时候未到。因缘果报有过程，不是当下就报，也不是很快就报。有的是现世现报，有的是来世再报，有的是经过很多生生世世以后才能报。

因果不可思议。因缘果报有各种各样的。要现前，要承受，但是有过程。很多人都怀疑。不用怀疑，不是不报，还没有到时候呢，到时候了一定报。报应不会有差错，如是因，如是果。善有善报恶有恶报，如同种瓜得瓜，种豆得豆一样。不种因不会有果；种什么样的因，结什么样的果。这个不会有差错，善恶也是同样。

什么叫善，什么叫恶呢？能结善果的因叫善因，能结恶果的因叫恶因。做善业了一定会得到善报，造恶业了一定会受到恶报，这个不会有差错。所以一定要相信因果，一定要取舍因果，不能随随便便的。

所有的一切都离不开因果。我们所经历的、所感受的都是往昔我们所做的业，

现在才有这样的结果。这个世界上没有无缘无故的，都是有因缘的。没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。有什么样的因，就有什么样的果；种什么样的种子，就会结什么样的果。

前几天我们学过轮回过患。六道轮回中，处处都有痛苦，没有丝毫的安乐。六道众生，站在不同的角度里，要感受不同的痛苦；处在不同的环境里，会遭受不同的折磨。

这是什么原因？没有别的原因，不是其他什么救世主、其他众生给我们造成的，都是自己的业力，都是因业力所现，因业力所感，自造自受。没有人让你烦恼，也没有人让你痛苦，都是自找的，应得的报应。没有什么可怨的，没有什么可恨的。你怨谁恨谁？如果有怨恨，你就怨你自己、恨你自己，是自己给自己造成的。快乐也好，痛苦也好，都是自己给自己制作的。自己可以给自己制作快乐，也可以给自己制作痛苦。

我们都是根据往昔所造的恶业善业，然后感受这些不同的果报。有时候善业成熟，我们升天或者投生为人，享受人天的福报。有时候恶业成熟，我们堕落恶趣，投生为傍生、饿鬼或者下地狱，感受恶趣的痛苦。这些都是我们自己的业力所现所感，没有别的原因了。根本不是天主，或者其他众生给我们惩罚或者制作的，都是自己的事。佛教不承认这些，佛教就是讲因果。都是自己的因果，自作自受，跟别人没有关系。

你真想解脱，想摆脱这些痛苦的话，只有两个办法，一个是超越因果，去了解诸法的本性，了解诸法的实相、真相、真理，这就是开悟，证悟，明心见性。心能够达到如如不动，那个时候我们不会受任何因果的影响，这就是超越因果。这是最好最好的方法。想解脱，想摆脱这些痛苦的话，就得这么做。

第二个办法，也是最起码的要求——断恶行善，转变因果，断一切恶，行一切善。这样我们才能转变因果。我们可以转恶业为善业，转恶果为善果，这叫转变因果。只有这两个办法，一个是超越因果，一个是转变因果，别的没有办法。如果这两个你都做不到，你想逃脱，无法能够逃脱。只有面对，只有承受，没有别的出路。有病了，生活上有坎坷，工作上有挫折了，逃脱不了，只有面对，只有忍受，没有办法。

善恶有很多种，但是总集起来有十种恶业，十种善业。我们要断除十种恶业，行持十种善业。那什么是十种恶业呢？有身三种恶业，口四种恶业，意三种恶业。

身三种恶业：杀生，偷盗，邪淫。

第一个是杀生。杀生有特大杀生，有大杀生，有一般的杀生。为什么这么分？因为果报不一样。

特大杀生就是杀父、杀母、杀阿罗汉，杀害大成就者。为什么说特大？因为父母恩德大，罗汉、大成就者、上师善知识功德大。一个是恩德大，一个是功德大，所以如果杀害了他们，罪业也非常大，都是属于犯无间罪。犯无间罪没有中阴身，不用经过阎罗王的审判，死后直接下无间地狱，后果非常严重，罪业非常严重。所以是特大杀生。

然后是大杀生，杀人。杀人不仅仅是断掉他的性命，还断掉了他的慧根慧命。为什么这么说呢？得到人身，就得到了解脱的机会。人有成佛的可能，其他道的众生没有这个机会。你没有珍惜，然后杀害他的生命，就等于杀害他的慧命，所以罪过非常大，也有严重的后果。

断除他的命根，使他的神识和身体分开，这就是杀生。普通杀生，除了杀人之外，杀害其他众生的生命也一样。其他众生也一样有生命，所以不能杀害。包括苍蝇，蚊子，蟑螂，这些小含生都是。都有生命，都害怕死，都不愿意死，所以不能杀害。杀害这些畜生，还有杀害那些鬼神，都是杀生。所以不能轻易杀害这些众生的生命，杀害任何一个众生的生命都是杀生。

杀生罪业也非常严重。为什么这么说呢？因为每一个众生都一样，对自己来说，生命都是最珍贵的。没有比生命还珍贵的东西。每个人在生命遇到威胁的时候，都能付出一切代价来换取自己的生命，来保护自己的生命。

所以生命对每个人、每个众生来说都非常的珍贵，所以不能轻易杀害生命。轻易杀害生命，这是对众生最大的伤害，所以罪过也非常严重。

众生都是非常害怕死，特别不愿意死。你看蚊子在我们面前飞来飞去，它咬我们不是为报仇而来，也不是有其他目的，只是想吃点东西。它为什么要吃我们的肉？它为什么要吃我们的血呢？它实在是饿了，实在是受不了了，但是它为什

么不直接来咬我们，而是飞来飞去的？它也知道非常的危险，不敢轻易咬，飞来飞去找机会。找到机会了，它就来咬了——这个时候我们一下子把他弄死了。我们不能轻易这么做，太不公平了！它来咬我们只是一顿饭，我们打死它是一条命！你要好好地思维一下。假如自己实在饿了，受不了了，然后就去吃他的东西。吃一口他的东西，他一下就把你弄死了，这样的话，你心里能踏实吗？你能不怨、不恨吗？你不觉得不公平吗？这些苍蝇、蚂蚁，都是一样。它们死的时候，是怨着我们、恨着我们死的，然后大部分都成为我们的冤亲债主了，将来一定会报复的，一定会报仇的。

我们不能轻易杀害它们。苍蝇也好，蚊子也好，你能接受就接受，实在接受不了，就想尽办法把它轰走，尽量别杀害。想办法，会有办法的。如果你的发心到位了，你的慈悲心到位了，你给它做火施，给它念咒，都行。

现在也有很多这样的情况。有的居士发心非常到位，给它做火施，给它念咒，就都走了。然后家里面都没有蚊子，没有苍蝇，也没有老鼠了。真的，这种情况也非常多。你就发心，发慈悲心，善待众生，任何时候都善待众生，这是唯一的能够解决问题的方法，不要轻易杀害。杀害众生的生命，这个罪过非常严重，你将来要感受不可思议的痛苦。

一个完整的杀生，要具足四种支分。如果没有具足四种支分，不是一个完整的杀生。四种支分，第一个对境，第二个动机，第三个行为，第四个结果。

对境是你要杀害的众生。你认准他了，这就是杀生的对境。动机是念头，你想杀害他。无意当中伤害的不算杀生。有意的，故意的，有想杀害他的念头，这就是动机。行为是你所采取的方法，所采取的行动，杀他的过程。断掉他的命根，让他的神识和身体分离，这就是结果。

比如说你要杀一只鸡，你首先看准了，就要杀这只鸡。这就是对境。然后决定杀它的这个念头，就是动机。然后杀它所采取的行动，杀他的过程，这就是行为。最后把它的命根断掉了，使它的神识和身体分离了，这就是结果。

这就是一个完整的杀生过程。这四种支分都具足了，才是一个完整的杀生。你仅仅有这个念头，也不是杀生。你无意当中杀害众生的生命，这也不是一个完整的杀生。为什么呢？因为没有动机。采取行动，这个不一定是要自己亲自做。

自己亲自杀或者让别人杀都是一样，没有区别。现在很多人自己不亲自杀，而是让别人杀，然后随喜他人的杀生，这也算是杀生，这个要明白。

杀生有因贪心而杀生，也有因嗔恨心而杀生，也有因愚痴而杀生。如果你贪他人的财物，贪动物的肉、血、皮毛而杀掉它，这些就是因贪心而杀生。为了报仇，或者突然一生气，一下就把它弄死了，这就是因嗔恨心而杀生。还有因愚痴而杀生，现在很多人都是因愚痴而杀生。天天都在杀那些鸡、鱼、虾、蛇这些动物，还不知道它们有生命，也不知道他们有知觉，然后随便杀。还有一种情况：很多教派都以杀生为善，以杀生为解脱道，因为这个而杀生。这也是因愚痴而杀生。

我们现在很多人都是贪心，贪动物的血肉、皮毛、骨头等有价值的东西。还有贪别人的财物、地位、名誉，然后去杀害众生，这都是因贪心而杀生。

还有因嗔恨心而杀生。很多人都是报怨、报恨、报仇而杀生。我们很多时候也是这样的，一生气就把他们弄死了。蚊子一咬，就生气了，然后一下子就把它打死。苍蝇飞来飞去，讨厌得不得了，生气得不得了，然后把它弄死。这都是因嗔恨心而杀生。

杀罗汉，杀父母，杀大成就者，这都是五无间罪，罪业都非常严重。然后就是杀人。老人、成年人、婴儿、胎儿，都是人，你杀哪个都是杀人。你有这个动机，有这个行为，有这个结果，就是杀生。不能杀人啊，这个罪过非常严重！

杀害生命有什么样的结果？大部分、大多数人都下地狱，要感受地狱的痛苦，很难出来。即使从地狱里出来了，不一定能转生为人。即使转生为人了，那个时候还要感受短命多病的报应。现在很多人经常生病，就是杀生的果报。

有的人寿命特别短，几个月就死了，有的几年、几十年就死了。这都是短命，都是杀生的果报。还有杀一条命，要还五百条生命，这些都是报应，都是杀生的果报。

然后第二个，就是偷盗。偷盗也就是不予取。它也可以分三种，强权不予取，盗窃不予取，欺诳不予取。

什么叫偷盗，什么叫不予取？不属于自己的，属于他人的东西，想占有归自

己。在对方不同意的情况下，你通过什么手段都一样，将它占为己有，这都是偷盗。

第一个强权不予取。有的人有势力、权利，然后通过自己的势力权利，占别人的便宜，把属于别人的东西归自己，用强硬的手段夺占别人的东西。比如君主不依靠合法税收，而是通过自己的权利势力，非法收获。凭借暴力手段，甚至通过军队来掠夺别人的财物，这些都属于强权不予取。主要就是靠自己的权利与势力，通过暴力，通过强硬的手段，将属于别人的东西夺占归自己。这就是一种偷盗。

第二个就是盗窃不予取。就是在暗地里偷偷摸摸地窃取别人的东西。这样的情况很多。别人看不见，就赶紧拿，放在自己的兜里。在别人不能发现的情况下，偷别人的东西归自己，这都是盗窃不予取。

第三个就是欺诳不予取。通过欺诳的手段，诈骗的手段，然后把别人的东西归为自己。现在很多人都做买卖。做买卖的人很容易犯这个戒。通过欺诳的手段，通过诈骗的手段，然后去占别人的便宜，将属于别人的财物归自己，这都是偷盗。

偷盗也有因贪心而偷盗的。比如贪别人的财物，贪别人的拥有，然后去夺、去抢、去偷，这就是因贪心而偷盗的。也有不仅仅是为了财物，而是因想报仇，想伤害他人，为了这些然后去抢，偷、夺，劫。这些都是因嗔恨心而偷盗的。还有因为不明白、不知道，然后去偷别人的东西，因愚痴而偷盗的。

偷盗主要就是将不属于自己的，属于别人的东西，在没有征得对方同意的情况下，通过各种手段将它归自己，最后自己确实得到了，这就是偷盗。动机。心里有想法，抢、偷他人的东西，通过欺骗占有别人的东西，有这种想法，这种念头，都是动机。然后是行为。不管是自己亲自去抢、偷、骗，还是让别人这样做都一样，采取行动、方法、手段，这个过程都属于行为。结果是自己占有了，得到了，这是结果。

如果这四种支分没有具足的话，不是一个完整的偷盗过程。四种支分都具足了才是一个完整的偷盗的恶业。然后大多数人都因偷盗转生为饿鬼，感受饿鬼的痛苦，很难出来。出来了，转生为人了，那个时候还要感受贫困的果报。然后自己拥有的也容易丢失，容易被别人抢、偷。这都是偷盗的果报。

我跟你们讲过，偷走了就偷走了，别再怨恨。抢走了就抢走了，别再怨恨。骗走了就骗走了，别再怨恨。你再怨恨就又结恶缘了；结恶缘了，将来还要还，还要感受恶果。怎么办呢？既然偷走了，抢走了，骗走了，都是因果，应该的。应该把自己修行的功德回向给他。这样我们才能了缘，才能不再造恶业。

你自己多想一想。这么多人都没有被抢，只有你一个人被抢了，难道这不是因果吗？这么多人没有受到欺骗，你自己一个人受到欺骗了，这不是因果吗？这么多人，这么多家，都没有被偷，你们家被偷了，这也是你自己的因果，没有别的什么。

业力现前了，就是报应，应该承受，应该面对，应该再把功德回向给他们。发心发愿，将来救度他们，这样才能了这个缘，了这个债。否则你怀疑这个，怀疑那个，开始怨恨，然后说别人的坏话，这样你又跟他结上了一个恶缘，将来还要感受恶报。真的，不要这样。勇敢地去面对，去善待这些众生，善待我们的冤亲债主，这是最殊胜的方法，不能再跟他们结恶缘，否则的话我们将来还要感受苦报。能够善待，这样才能够了缘了债。我们把这些缘都了了，债都还了，将来我们再也不用感受这样的果报了。

业力现前的时候，受到这个报应的时候，我们应该学习菩萨。菩萨畏因，凡夫畏果。什么意思？菩萨就重视因，不会重视这个果报。果报一成熟就结束了。这个因不能再种。如果种了，你将来还要感受。凡夫畏果，什么意思？特别重视报应，在乎报应，害怕报应，根本不在乎种因。到处造业，这就是凡夫。菩萨不是这样，菩萨不害怕感受果报。对一个菩萨来说，业力现前了，得到报应了，这对他来说是一个机会，消业的机会，还债的机会，修行的机会。这都是好事。

比如说，今天东西被别人抢走了，骗走了，机会来了。第一，忏悔往昔所做的恶业。因为我们以前肯定做过很多的恶业，如果没有做恶业的话，哪有这个恶报啊？如果明白这个道理，相信这个道理，就会统统地忏悔。业消了，这个结果立即会消除。

第二，还债。我们以前伤害过对方。如果你没有伤害过对方，对方哪能伤害你？你以前没有欺骗过人家，现在人家能欺骗你吗？就像敲鼓一样。你不敲它，它能出声吗？它出声就是因为你敲它；你敲它，它才能出声，一个道理。你没有

欺骗过人家，人家也不可能欺骗你。别人伤害你，欺骗你，还债的机会来了。你要善待对方，把功德回向对方，发愿将来能度化他，救度他，这样才能了这个债，你看多好啊！

第三，修行的机会来了。消业还债，这都是修行，而且还可以修忍辱，没有人欺骗，没有人伤害，怎么修忍辱啊？还可以修自轻他重菩提心。机会多难得啊！对菩萨来说是个机会，好事来了，所以他一点点也不会在乎这个果报。所以说，菩萨不畏果只畏因。他在乎种因，他知道不能再结恶缘了，如果结恶缘了，将来还要感受苦报。不能再做恶业了，做恶业了将来还要感受果报。

比如说我们杀害一条命，将来还要还五百条生命，这个后果太严重了！他害怕这个，他非常非常的在乎这个。所以他不会造恶业，所以他不会结恶缘，这叫菩萨畏因。

凡夫畏果，凡夫特别在乎这个结果。有什么不好的，比如说遇到顺境了，就高兴得不得了；遇到逆境了，就伤心的不得了，一会高兴一会伤心，一会好一会坏。这本身就是个痛苦。凡夫就是畏果，不畏因，一点点也不在乎造恶业，一点点也不在乎跟其他众生结恶缘，到处瞎说，到处评论，到处骂人。

我们要学习菩萨，不能学习凡夫。把业统统地消掉，把债统统地还掉，否则将来我们还会感受很多很多的恶报。这是偷盗。

然后第三个，就是邪淫。跟夫妻之外的人不能有不净行为，否则就是邪淫。夫妻之间也是，在佛教的纪念日和持斋日，受持八关斋戒的时候，如果夫妻之间有不净的行为也是一种邪淫。在上师三宝所在的地方，比如说寺庙里，佛堂里，僧人住的地方，有不净的行为，也是一种邪淫。有病的时候，孕期，经期，产妇未完全恢复的时候，有不净的行为，也是一种邪淫。还有跟近亲属，跟未成年人有不净的行为，也是一种邪淫。通过不正当的部位交合，都属于是邪淫。

邪淫有很多种，夫妻之外有不净的行为，那就不用说了，肯定是邪淫。然后夫妻之间也是，场所、时间、双方的身体情况，都有一定的要求。如果不是这样，都是一种邪淫。邪淫还有很多种，这里没有讲很多。

你们这些汉地居士们，有的时候情况不同，想做到也有困难。比如说有些夫

妻，双方不都是信佛学佛的。有的是男的信佛学佛，但是女的不信佛不学佛。有的是女的信佛学佛，但是男的不信佛不学佛。在这样的情况下，有些很难做到，但尽量去做。如果在实在没有办法的情况下，心里就多忏悔。

夫妻之间的关系也非常重要。如果夫妻之间的关系处理不好，家里内部的关系搞不好，对你的修行会造成很大的障碍。所以说，修行没有障碍，这也是大事。你为了这样的大事，默默的忏悔，随顺家人，随顺对方，也不会有太大的罪过。这都要注意啊。其他方面邪淫还有很多，但是我们这里是简单地讲，尽量不要犯这些戒。

杀生，偷盗，邪淫这都是身的三种恶业，要统统地断掉，这就是断恶。能够断恶行善，才能改变我们的命运。身体不好，我们可以忏悔往昔所做的恶业，尤其是杀业。然后我们可以爱护自他的生命，这样可以摆脱病苦，会得到健康长寿。

我们忏悔往昔所造的恶业，尤其是偷盗，然后多修布施，这样我们能够摆脱贫困的痛苦，能够得到财运滚滚的果报。

夫妻不和，老吵架，闹离婚，遇到这样事情的时候我们要忏悔往昔所做的恶业，尤其是忏悔邪淫罪。这个时候更不能犯邪淫戒。有的人这个时候把握不住，又继续造这种恶业，这样的话将来会越来越不好。想转变因果，就要统统忏悔往昔所做的这些恶业，尤其是邪淫罪。然后受戒、持戒、护戒。这样慢慢夫妻能和睦，相亲相爱，白头到老，家庭能够幸福美满，这都是转变因果。

我跟你们说了，这就是转变因果。如果你做不到，那就得忍受，没有别的办法了。这就是身三种恶业，主要是通过身而造的三种恶业。今天就讲到这里。

最后祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

2008年加行开示 因果不虚 （二）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。三世因果非常重要，我们信佛就要信因果，学佛就要懂因果。不懂因果的人不是学佛的人，不相信因果的人不是信佛的人，不取舍因果的人不是修行的人。所以首先要明白因果，然后深信因果。

我们现在所经历的，所感受的都是因业力所现，因业力所感，一切都是自己的因缘果报，都是自作自受。没有人让我们烦恼痛苦，都是自寻自找。六道中的众生站在不同的角度会感受不同的痛苦，处在不同的环境会遭受不同的折磨，这些都是自己往昔所做的恶业。如是因如是果，没有别的原因。如果想摆脱这些痛苦的话，就要取舍因果。取舍因果首先就要懂得因果，否则怎么去取舍因果呢？

那什么叫因果？什么是因，什么是果呢？因果有很多种，有各种各样的因、有各种各样的果。但是总结起来就是十种善业，十种恶业。这都是快乐的因，也是痛苦的因，十种善业是快乐的因，十种恶业是痛苦的因。做十种善业有善报，做十种恶业就有恶报。我们要取舍因果，要断恶行善，断一切恶，行一切善。断恶没有痛苦的因，就不用感受痛苦的果了。我们行善，做善事了，就可以得到快乐。

痛苦也好、快乐也好，都是自己给自己创作的，没有人让你痛苦，也没有人让你快乐。都是自己让自己痛苦，自己让自己快乐，上师三宝只是给你指出道路，可以引导你，教给你方法，什么叫善恶，什么叫断恶行善，然后你照此去做，就可以转变因果，转变自己的命运。

我们首先就要懂得因果，因果就是十种恶业，十种善业。十种恶业有身三种恶业，有口四种恶业，有意三种恶业。昨天我们讲的是身的三种恶业，今天讲口的四种恶业。

口恶业有妄语、离间语、恶语、绮语，一共有四种。

第一个是妄语，就是欺骗他人的言语。这个也要具足四种支分。第一对境，对方是能够沟通的人。第二动机，从心里想欺骗他，有这个念头，有这个想法。第三行为，自己亲口说或者通过写信、打手语，及各种方式，采取的行动，采取的方法，采取的手段，这就是行为。第四结果，对方听见了，不管是否相信，就是结果。这就是一个完整的妄语。

你跟他说妄语了，但如果对方是不能沟通的人，或者对方没有听，或者没有听到，也不是一个完整的妄语。你没有动机，不是想欺骗他，而是想开玩笑或是其他原因，那也不是一个完整的妄语。你跟他说妄语了，对方没有听见，也不是一个完整的妄语。仅仅有念头，也有罪过，但不是一个完整的妄语。打一个完整的妄语就要具足四种支分，这些都具足了，才是一个完整的妄语，妄语也是最严重的一个口恶业。

妄语可以分普通妄语、大妄语、上人法妄语三种。什么叫普通妄语呢？就是一般的妄语，想欺骗他人而说的这些是一般的，普通的妄语。大妄语就是想欺骗对方，跟对方说，“行善没有功德，做善事没有善报，做恶业没有恶报，做恶业没有罪过，没有极乐世界，也没有地狱，人也没有来世、前世，也没有什么佛讲的三世因果。”这是大妄语，这个罪过非常严重，为什么？因为你这样欺骗对方，对对方的伤害非常大，让他人生起邪见，让他人失去解脱的机会。自己也明明知道违反诸法的真相、真理，这是个大妄语。

还有一个是上人法妄语。就是说那些上人的境界，比如没有得地说我得地了；没有神通说我有神通了；说我看见佛了，我给佛供养了；我看见魔了，我把魔降服了。这些都是上人法妄语，这个罪过都非常严重。这些都不能瞎说。人都爱说这些神话，都爱装有神通。凡夫喜欢神通，然后在凡夫面前装自己有神通，说自己有神通。没有看见佛，说我看见佛了；没有看见魔，说我看见魔了；没有得定，说我得定了；没有得地，说我得地了；我修到登地菩萨了，我修到二地菩萨了，我修到八地菩萨了，甚至说我成佛了。这都是欺骗。想欺骗他人，想欺骗对方，然后说这些妄语。这都是上人法妄语。

真有神通，真有神变也不是可以随便说的。为了弘扬佛法，为了救度众生，

在特别有意义的情况下可以显示神通神变。之前不能随随便便的，这样的话会伤害众生，自己会造业。说这些神通、神变，一般的情况下，都是佛不允许的。出家人在戒律当中也有这些。你没有神通、神变更不能说了，说就是上人法妄语，就犯根本戒了。但是你真有了神通、神变也不能随便用。不是特殊的情况下，随便说、随便用也是犯戒。沙弥戒里也有，比丘戒里也有，这些都不允许。居士也是，没有特殊的情况下，没有神通说有神通，那就是妄语，是上人法妄语，罪过非常严重。

比如居士五戒里也有这个戒，所有的妄语，尤其是上人法妄语是根本戒，说了上人法妄语，居士五戒彻底就犯了。一般的，如果有神通、有神变，没有特殊的情况下不能随便说，随便用。以后你们也要注意，别总相信这些。你们有的时候像个小孩子似的，特别相信。说有东西都相信、害怕。是不是有什么东西了？今天我看见了，佛来了，怎么怎么的......是不是真来了？特别相信这些。不能相信神通、神变。其实鬼神哪都有，也不是因为他们说了，然后我们才相信。诸佛菩萨也肯定降临，不是因为他们说，然后我们才相信。相信神通、神变，那样你也有一定的罪过。以后不能搞神通神变，这样对自己的修行也有一定的障碍。

第二离间语，就是挑拨离间，破坏人与人之间关系。尤其是破和合僧团，破坏僧团内部的关系，破坏僧团和僧团的关系，这个罪过非常严重，属于无间罪。离间语也可以分两种。一个是公开离间语，一个是暗中离间语。公开离间语是什么呢？在明中，两人面对面的时候，就说他对你如何如何不好，他如何如何说你的坏话，然后跟那个人说，他也是如何如何对你不好，说你的坏话。两人面对面的时候，在明中做挑拨离间，这叫公开离间语。在暗中，在背后，当着一个人的面说另一个人的坏话，让他们之间不和睦。比如说他们两个人关系非常好，自己心里不舒服，想破坏，在背后当着一个人说，他对你怎么怎么不好，说了你的什么什么坏话。然后跑到另外一个人面前去，然后说那个人对你怎么怎么不好，说你什么什么坏话了，挑拨离间。这叫暗中离间语，这个罪过也是非常严重。然后密宗里，在上师和弟子之间挑拨，在上师面前说，那个弟子对你如何如何不好，然后当弟子面说，上师对你如何如何不公平，如何如何不好。还有在金刚兄弟之间挑拨，这都是最严重的离间语。这些都是离间语，也是一种口业。

第三个是恶语，恶口骂人，说不悦耳的话，别人不爱听的话，听了伤心生气的话，说别人的坏处。比如六根不具足的人，说他的缺欠，说聋子、瞎子、胖子、矮子这些恶语。说其他的缺点和不足的地方，这都是恶语。通过各种方式跟他说，让他伤心，让他生气，让他心情不愉快，恶口骂人，这些言语都是恶语。这个罪过非常严重。为什么呢？你让他伤心，让他生气，他就会毁坏所做的善根，这等于你毁坏他的善根。所以说话的时候一定要注意，不要轻易说别人的缺点和毛病。

有的人说"我是为了他好"。你就是为了他好，那你也得看看，你有没有调伏他的这个能力？你们之间有没有这个缘分？你得看好啊！如果你没有这个能力，你们之间没有这个缘分，你说他的缺点，不但不能让他改正，反而让他生气、让他生烦恼，你明明知道是这样的结果还要这样做，那就有一定的罪过。因为你发心也不正确啊。发心正确是什么？完全是清净的心。你刚才的心还是不清净，你明明知道他不能接受，你也明明知道自己没有这个能力，你们之间没有这个缘分，你还跟他说他的缺点，还找借口说，我是为他好！得了吧，你将来感受果报，你看看你是为他好还是为自己好。在因果面前谁也躲不了！因果就像个秤一样，它给你称得好好的，一点点也没有差错。在因果面前没有这些道理可讲，因果面前，你装不了。所以说话一定要注意，不要伤害对方，口业很容易造，很容易犯。

还有绮语，就是说没有用的，没有关系的闲话、废话，这些都是绮语。很多人都有这个习气，总是说没有用的话。昨天我们讲的身的恶业，这些不容易犯，但是今天我们讲的口业，很容易犯啊，很多的时候还发现不了，不知不觉地犯，也许时刻都在犯。你仔细观察自己的相续，仔细思维，你才会发现自己时刻都在犯口业。

妄语、离间语、恶语、绮语、很容易犯啊！犯这些口业，没有任何的意义，对自己没有什么好处，表面看是个小事，但这可不是小事，有严重的后果啊！你将来要承担非常非常严重的后果啊，不是那么轻松容易的，你说这些恶语，犯这些口业的时候，自然而然，很轻松，很容易，但是你承担、承受果报的时候可不是那么轻松，不是那么容易，非常非常的严重。所以都一定要注意，说话要注意，不要轻易犯这些错误。你说妄语有什么意义啊，你说离间语有什么意义啊，他们两个不和对你有什么好处啊？你恶口骂人，让他伤心，让他烦恼，有什么意义？

尤其是绮语，说这些没有用的闲话，有意义吗？按佛法的角度，按世间的角度都是无意义的，所以说话都一定要注意，不能轻视这些口业，一定要重视起来，不要犯这些错误。既然犯了，你一定要统统地忏悔，如果你不忏悔话，将来要感受严重的后果。这些都是四种口业。

意恶业有三种：贪心、害心、邪见。

贪心，对别人拥有的财产、地位、权利、势力生起贪念，自己也特别想得到这些，甚至还想强占别人的拥有，这就是贪心。他人有财富、地位、权利、势力，这是他自己的福报。你再贪，没有这个福报，你也得不到，你再想强占也强占不了。所以不能贪心别人的拥有，不能贪着世间的这些财富、名利、地位，权利。

第二个是害心。就是想恼害他人、想伤害他人的心态，这个心叫害心。还有一个，比如别人发财了，不但不高兴，还希望他破财，这种心叫害心。人家发财了，我们应该随喜，应该替他高兴。他得到利益了，有福报了，也不是我们给他的，是他自己得到的，我们应该为他高兴！为什么呢？因为我们都是学佛人，修行人，都是菩萨嘛！应该是我们要给他这些。我们没有给他，他自己得到了，这是值得高兴的事。应该是我们为他做事，让他发财，让他幸福快乐，但我们也没有做什么，他自己发财了，自己得到好处了，自己得到利益了，有福报了，我们应该替他高兴啊！但很多人都是嫉妒！

人家有钱了，有权了，心里就不平衡了。有什么不平衡的呀？这是人家的福报，不是抢你的，都是自己修来的福报。我们应该替他高兴，应该随喜人家，不应该有这些念头。害心就这样，不但不高兴，还希望他破财。别人做事业成功了，不但不赞叹，还希望他倒霉！这种心态，这叫害心。今天有人学佛有进步了，修行有成就了，应该随喜，不应该嫉妒。但是有很多人不是这样。一说别人修行有进步了，有成就了，自己心里就不高兴了。你有什么不高兴的？应该随喜，应该赞叹！你随喜她的功德，你也能得到同样的功德，多好啊！有的人修行有进步了，不但不高兴，还希望让他退步。别人修行有成就了，不但不赞叹，不随喜，还希望他修行上有违缘、有障碍，这些起心动念都是害心，这个罪过也非常严重。

第三个是邪见。其实邪见有很多种，这里指的邪见有两种，一个是无有因果之见，还有一个是常断见。第一个是无有因果之见。就是自己心里认为修善没有

功德，造恶业没有罪过，没有来世没有前世，也没有极乐世界，地狱没有痛苦。不相信有地狱，也不相信有清净刹土，这些都是无有因果之邪见，主要是不相信因果。佛讲善有善报，恶有恶报，但是心里不相信。不相信行善有功德，有善报，造恶业有罪过，有恶报，不相信三世因果。佛讲的前世不修今生苦，今生不修来世苦，不相信这些道理。妄语是为了欺骗他人而说的言语。邪见不是为了欺骗对方而说的言语，而是心里有这个念，叫邪见。主要是不相信三世因果。

第二个是常断见，分两种：一个是常见，一个是断见，都是外道的一些见解。其实有很多种外道，有很多邪见，共有 360 种邪见，总结起来是常见和断见。

常见。外道的一些观点和见解认为，外器世界，内情众生，世界、人类、物质都是梵天王啊，自在王啊、遍天王啊，这些天主创造的。天主创造了整个世界、人类和动物。人类的快乐、幸福都是他们赐予的，信奉、礼拜、供养他们，他们高兴了，就会得到快乐。如果不礼拜、不供养，他们不高兴的话，会受到惩罚，遭受痛苦。这些外道还认为，这些创造者：梵天王、自在天王，遍入天王等等还有很多。外道这些观点都不同，有的外道认为梵天王是人类的创造者。有的外道认为自在天王是世界、人类、物质的创造者。这些创造者也是恒常不变的，永远都存在的。这种见解叫常见，也叫常邪见，也是一种邪见。

断见是什么？这些外道认为外器世界、内情众生都是自然形成的，没有创造者，不是因业力所现，也不是因业力所感，不靠外缘。他们认为没有前世，没有来世，人死如灯灭，油干了，灯灭了，就什么都没有了。这种见解叫断见。断因果、断法的见解叫断见。这些都是邪见。这是大概说的。其实邪思邪见还有很多很多种，这里主要指的是不相信三世因果。还有，不相信这个世界、人类、物质都是因业力所现，因业力所感，这些也都是邪见。

这些都是十种恶业——身三种，口四种，意三种。这十种恶业各自都有不同的恶报。如果不断掉这十种恶业的话，将来要感受很多很多的恶报、痛苦。每一个恶业、不善业都各有十种果报。第一个是异熟果，第二个是等流果，第三个是增上果，第四个是士用果。

异熟果就是堕落恶趣，感受恶趣的痛苦，大部分都是。等流果是最后得到人身了，还要感受恶报。增上果主要转生为人的时候，处在不同的环境感受不同的

痛苦。士用果主要是造恶业了没有忏悔，这些恶业时刻都在增长。恶业越增长，痛苦就会越增长。每一个恶业都有十种果报。

第一个杀业，昨天我们讲了杀生，故意杀生，杀害众生的生命了，没有忏悔，业力没有清净，就要感受四种果报。

第一个，杀生的异熟果。异熟果是堕落恶趣。杀生有因嗔恨心而杀生的，也有因贪心而杀生的，也有因愚痴而杀生的。大部分因嗔恨心而杀生的，都要下地狱，感受地狱的痛苦。因贪心而杀害其他众生的生命，将来就要托生为饿鬼，要感受饿鬼的痛苦。因愚痴而杀生的，异熟果是将来要转生为傍生，要感受傍生的痛苦。这是第一种。

还有一种是以烦恼的程度、动机的大小、杀生的数量、时间的长短来区分的。按烦恼的程度和动机的大小来分，比如杀生——因嗔恨心而杀生的，生起嗔恨心的程度非常粗重；因贪心而杀生的，贪心非常粗重；因愚痴而杀生的，愚痴非常粗重，这是上品。还可以依次分为中品和下品。还有杀生的频率，经常杀生、很多的时候杀生、偶尔杀生，这样也可以分为上品、中品和下品。还有杀生的时间，按长期的、中期的、短期的，也可以分为上品、中品和下品。上品下地狱，中品转生为饿鬼，下品转生为傍生，都要感受恶趣的痛苦。这也是一种说法，但这都是大概地这么说的。佛慈悲，给我们大概地说明了。

其实业力不可思议，果报也是各种各样的。因果是不可思议的，用佛的智慧才能分析，才能判断，一般的人谁也分析不了，判断不了。所以我跟你们讲过，佛才能讲清因果，除了佛谁也讲不清因果，连菩萨、阿罗汉都讲不清。佛慈悲，让我们大概地了解，仔细讲还有很多很多种。

业力不可思议，因果不可思议，一定要相信不可思议。信佛的人不相信不可思议，不可能得到不可思议的功德，不可能得到不可思议的加持，也不可能达到不可思议的境界。很多人不相信不可思议，只要是看不见的，摸不到的，自己分析、判断不了的，都否认。这种想法，这种做法都是最最愚痴的！你看不见的、听不到的、想不到的有的是，你算什么呀？但是人都是这样，贡高傲慢，总是觉得自己很了不起似的，实际上你什么也不是，就是愚痴。

佛的智慧才是无漏的，佛的智慧才是无量无边的。通过佛的智慧才能说明一

切，通过佛的智慧才能解决一切。你觉得你聪明是吧，你有什么聪明的？你觉得你很能干，你有什么能干的？我觉得你是最愚痴的人，我觉得你是最窝囊的人！我为什么这么讲呢？因为我们从小到大，从生到死，我们唯一的追求，唯一想得到的是快乐幸福。我们为了快乐，为了幸福，我们付出了多少？我们经历了多少？但是始终没有得到。所以我说，我们最窝囊，始终没有实现自己的愿望，始终没有达到自己目的！

我们从小到大，从生到死，从儿童开始，上学、考试、上班、工作、创业、然后去做事情，我们经历过多少坎坷和磨难啊！我们付出了多少心血啊！但是始终没有实现自己的愿望，始终没有达到自己目的。我们的所思所想与所作所行都是背道而驰，难道这不是愚痴吗？难道这不是窝囊吗？我们是最最愚痴、最最窝囊的。

有修有证的那些大成就者，虽然在表面上很普通，但是他们的内心非常的快乐，他们为了幸福快乐没有付出那么多，没有经历过那么多，但是他们真正得到了自己想要的东西，实现了自己的愿望，达到了自己的目的。我觉得他们是最聪明的，是最能干的，是最值得崇拜、最值得学习的。我们说要相信三宝、学习三宝、依止三宝，这都不是空话，都是真心话，都是实话啊！我们跟随他们、依止他们、学习他们，实际上是什么意思？就是崇拜他们，以他们为榜样，跟他们学习，俗话来说就这些。

按佛法来说是皈依、依止、亲近。但按俗话来说就是要崇拜，要把他们当做我们的榜样，心中的偶像。我们跟他们学，难道有错吗？我们跟他们学，也用不着付出那么多，用不着经历那么多，就能实现自己的愿望，就能达到自己的目的，真正能够得到快乐幸福，难道这不值得吗？信佛不是信迷信，都是有道理的，有根据的，这都是实话，不是瞎话，不是空话。

第二，杀生的等流果。如果我们杀生了，首先要堕落恶趣，要感受恶趣的痛苦，这是第一个异熟果。第二是等流果，堕落恶趣了，在恶趣中感受恶趣的痛苦很难出来，非常不容易。最终出来了，得到人身了，这个时候还要继续感受杀生的果报，这个时候感受的果报叫等流果。

等流果有两种，一个是同行等流果，一个是感受等流果。

同行等流果是前世杀生，今生也喜欢杀生。现在我们很多人都爱钓鱼、爱打猎，这些都是同行等流果。有些小孩从小的时候就喜欢杀虫子、杀蚊子、杀苍蝇。这都是同行等流果。前世杀生，今生也爱杀生。有这个习气。现在小孩子的习气都不一样。有的嗔恨心重，有的贪心重，有的愚痴，有的嫉妒心强，有的傲慢心强，有的爱杀生，有的爱说妄语，有的爱偷盗。都是同行等流果。

感受等流果是短命多病，有的人从小就有病，一直有病到老，反反复复，今天有病，过几天又好了，没过几天又有病，身体又不好了，这就是前世杀生的感受等流果。杀生的果报是短命。有的人还有没有生下来就死了。有的生下来了，没过几天就死了，有的活几个月、几年、几十年就死了。为什么这么短命呢？这就是杀生的等流果。

杀生的感受等流果一个是短命，一个是多病。有病不用找算命先生，不用到处找仙家、神家算。佛说得最清楚，最标准，就是杀生、造业，尤其是杀生的果报。你要统统忏悔！你找仙家、找神家、找算命先生算，但很多都是骗人的，根本算不出来。有的人也能算出来，但是他没有办法，他不能解决这个问题。你靠佛的智慧，听佛的话，才能解决。办法都告诉我们了，先忏悔，然后爱护自他生命、多放生，这样才能转变因果，很快就能够恢复健康，能长寿。

通过这种方法治病是从根里治，好了，永远是好的。你到医院接受治疗，吃药打针，有的根本解决不了，越治疗越不健康，越来越严重。有的暂时能对付点，但是过后还会反复。因为你不是从根治的，根没有拔除，只是断掉一些枝和叶，将来还会发芽，不管用。我们听佛的话，然后忏悔往昔所造的恶业，尤其是杀生，爱护自他的生命，多放生，发心要清净。这样我们能从根里去除病苦，将来不会再发生，这是最好的方法。

杀生的增上果是先堕落恶趣，感受恶趣的痛苦。很难出来，最终出来了，终于得到人身了，这个时候会出生在战乱危险的环境里。现在很多都是处在特别的危险环境里，对生命时刻都有威胁。你看有的地方经常有地震，有的地方经常遇到洪水等灾难。就是会出生在这样的环境里，生命没有保障，时刻都有危害。这是前世杀生的增上果。有的人出生在这样的环境里，没有办法，这是往昔做的恶业，尤其是杀生的增上果。

第四个，士用果。前世杀生，今生也爱杀生，会生生世世不停地杀生，杀业越来越增长，果报越来越严重，永远出不了轮回。士用果是什么意思？你造恶业了，比如今天杀生了，但是没有忏悔，这个杀生的果报时刻都会不停地增长。这个恶业越增长，果报会越严重。将来会永远超不出轮回。这就是士用果。

第二个偷盗。也是一样。偷盗就是占别人的便宜，也要感受四种果报。偷盗也有因嗔恨心而偷盗的，也有因贪心而偷盗的，也有因愚痴而偷盗的。因嗔恨心而偷盗的，异熟果是下地狱感受地狱的痛苦。因贪心而偷盗的，异熟果是转生为饿鬼。因愚痴而偷盗的，异熟果是转生为傍生。烦恼粗重的程度，动机大小的程度，数量多少的程度，时间的长短，分上品、中品、下品。上品下地狱，中品转生为饿鬼，下品转生为傍生。这也是大概这么说的，仔细说有各种，说不清。这是偷盗的异熟果。

偷盗的等流果有两种，同行等流果和感受等流果。同行等流果是前世偷盗，今生也爱偷别人的东西，爱占别人的便宜。偷盗也是先堕落恶趣感受恶趣的痛苦，很难出来。终于出来了转生为人了，这个时候还是爱偷盗，爱占别人的便宜。有些小孩子小的时候也是爱偷盗，爱占别人的便宜，愿意偷鸡摸狗，这种人就是前世偷盗的同行等流果。习气就是总是想拿别人的东西，想占别人的便宜，想强占别人的拥有，这种就是前世偷盗的同行等流果。

感受等流果第一个是贫穷，很多人都是，从早到晚，付出很多很多代价，无论怎么努力也赚不到钱，积累不了财富，永远处在贫困的状态中。这就是前世偷盗的果报。前世总是占别人的便宜，强占别人的拥有，今生就是这样的报应，你赚不了钱，发不了财。没有办法，你再努力，再奋斗，没有福报也赚不了钱，发不了财。你命中没有财，从哪里发财啊？

第二个是财富不稳定。赚来点钱，发来的财也不稳定，一下就赔进去，什么原因？就是偷盗。拥有点财物被偷走了，被抢走了，被骗走了，做生意也容易赔钱。很难，很不容易赚钱，一毛一毛、一块一块地积累，最后一下就都赔进去了，心里头想不通。没有什么想不通，这都是前世偷盗的果报。还说我赚钱不容易啊，不是一摞一摞赚的，我是一块一块挣来的。你一块一块，一毛一毛的挣来的，也没有什么可说的，这是你前世偷盗的报应。

要怨就怨自己，要恨就恨自己。你前世为什么偷盗呢？为什么占别人的便宜呢？那今生肯定是这样的，没有办法。有的人虽然发财了，一下就赔进去了。原来是万贯家产，一晚上就都赔进去了，一下就变成穷光蛋了。什么原因？别想不开，别连着把自己的命也赔进去，想得开一点，这就是因果，前世偷盗的，前世占有别人的报应。应该面对、应该承担！这是偷盗的等流果。

偷盗的增上果是偷盗的报应在外缘上成熟。什么意思？刚才说的一样，先堕落恶趣，感受恶趣的果报，很难出来。终于出来了，转生为人了，这个时候会出生于这样的环境。在农村种庄稼，种果树，经常遭受各种灾害，没有收成，没有收入。很多农民经常遇到这样的情况，是什么原因呢？前世偷盗的报应。城里人有工作却因为各种原因拿不到工资。现在很多人都怕拿不到工资。工作虽然很认真，但目的是为了能够拿到工资，这种发心完全是不正确的，有因果的。那怎么办呢？你不要为了这点工资而工作，而认真。你去付出，去为人民服务，去贡献国家，去帮助别人，工资自然而然就能拿到手。

你特别执着这个工资，怕拿不到，然后去付出，没有意义。有工作却拿不到工资，这也是一种增上果，前世偷盗的增上果。很多人都是啊！单位破产了，公司倒闭了，生活得不到保障，心里很难过。没有什么，都是因果，偷盗的报应。想改变，有办法，有佛法就有办法。你想改变，你就忏悔往昔所做的恶业，尤其是偷盗。然后发自内心地去布施、付出。布施就是付出。有财付出财，有力付出力，有智慧付出智慧，这叫布施。命运能改变，一定能找到好单位，生活一定能得到保障。但是人都做不到，我们学佛的人都做不到，很多人都做不到。我们这里肯定有很多成就者，有修有证的。除了这些成就者以外，我们这些凡夫都做不到。

我给你们讲过，因果关系佛讲得一清二楚，我们也知道，但是都不相信，还到处找别的原因。还到处去问这个，那个的，有什么可问的啊？我也不是完全不相信那些算命的，也不是完全不相信那些仙家、神家，但我从来不问。为什么？佛陀慈悲，已经一清二楚地告诉我们了，甚至把方法都教给我们了，我们还有什么不满意的？我们还有什么可问的？希望大家往后都能这样。别总是问这问那的，相信这个那个的。相信佛，不会有错。

依教奉行，如理如法地去取舍因果，这是唯一的选择，唯一的出路，是最正确、最究竟、最有意义的，别瞎跑。上师三宝不会舍弃一个众生，但是你自己不依教奉行，不听上师三宝的话，无法救度。上师三宝永远不会舍弃你，你自己舍弃了上师三宝，那上师三宝也没有办法。上师三宝永远不会离开你，你自己离开了上师三宝，上师三宝也无能为力，没法救度你。你不学佛、不修行、不依教奉行，是你自己的损失，是对自己的伤害，上师三宝没有损失，没有伤害。

第三个就是邪淫。也有四种果报。第一个，因贪心而邪淫的转生为饿鬼，感受饿鬼的痛苦。因嗔恨心而邪淫的，下地狱感受地狱的痛苦。因愚痴而邪淫的，转生为傍生，感受傍生的痛苦。烦恼粗重的程度，还有动机大小的程度，积累这种恶业的程度，时期长、短、中等，可以分上品，中品，下品。上品下地狱，感受地狱的痛苦，中品托生为饿鬼，感受饿鬼的痛苦，下品转生傍生，感受傍生的痛苦，这都是大概的说的，详细还有很多种。在恶趣中感受各种痛苦，很难很难出来，最后终于出来了，转生为人了，这个时候还要接着感受邪淫的三种果报。

刚才堕落恶趣感受恶趣的痛苦，这是异熟等流果。第二个等流果。一样，也有同行等流果、感受等流果。同行等流果，前世喜欢邪淫的，今生也是喜欢邪淫，从小时候就有这种习气。感受的等流果是，丈夫或妻子相貌丑陋，懈怠，懒惰，这是第一个。第二个夫妻感情不好，这都是邪淫的感受等流果。有的人夫妻关系一直处理不好，妻子怨丈夫，丈夫怨妻子，天天吵闹，感情濒临破裂的边缘，想离婚离不了，只有这样折磨，这是什么原因？很多人都说，这是双方性格不合，其实真正的原因不是这个，是前世邪淫的等流果，今生今世就是这样。夫妻不合，合不起来，想离离不了，想过过不下去，天天吵吵闹闹，这样一直痛苦折磨，这就是前世邪淫的果报。

想改变有办法，怎么改变？忏悔往昔所做的恶业，尤其是邪淫。然后发自内心地去受戒持戒，这个时候更不能犯戒，不能犯同样的错误。邪淫增上果是终于托生人了以后，出生在肮脏的、污浊的、臭气熏天的环境里。就是身边、周围经常有臭气，闻到不好的气味，这些都是前世邪淫的一种果报。邪淫的士用果是什么呢？邪淫以后，如果不忏悔，恶业日日夜夜世世代代都在增长，恶业不断积累，果报越来越严重，将来让你在恶趣中感受痛苦，很难出来，永远超不出轮回，这

是士用果。

杀生、邪淫、偷盗，各有四种果报。没有这些罪业是最好，没有犯过这些错误是最好，既然有这些罪业，犯过这些错误，统统要忏悔，相续中不能再留这些啊！死期不定啊，突然死了，你一定要感受这些果报啊，我们今天讲得一清二楚了，现在还不明白那就没有办法了。一定要感受四种果报啊！逃避不了啊！在因果面前，谁也做不了主，一定要好好地忏悔，通过忏悔都能清净。业障没有功德，通过忏悔能清净，这就是业障的功德。通过忏悔没有不清净的。

我们天天都在修金刚萨埵除障法，这个时候你们真的要用心，用心的去念诵百字明，观修金刚萨埵，所有的业障统统能消掉，这样的话我们就不用感受这些果报了。我们以后会越来越顺利，会越来越吉祥，会越来越圆满。否则的话，业力不可思议，我们随时都会感受到果报，那个时候你会烦恼痛苦得不得了，但是没有办法。

我跟你们多次地讲过，现在很多人都很烦恼，因为身体不好烦恼，因为家庭不和睦烦恼，因为工作不顺利烦恼，因为家里没有生活来源烦恼。到处问，很多人也问我这些问题，让我想办法解决。我今天明确的告诉你们，没有别的办法，你最好超越轮回，了解诸法的真相真理，开悟证悟，明心见性，心能够达到如如不动，这个时候你不会受任何的外在影响，这个时候你就是超越因果了，不会受任何的因果。

第二个就是转变因果，忏悔往昔所做的业障，然后好好的断恶行善，这样才能转变因果。最好超越因果，最起码转变因果，行善断恶，断一切恶，行一切善。做不到没有办法，就要面对，就得忍受。也许你心里会想，上师三宝不是无所不知，无所不能吗？怎么没有办法呢？上师三宝不是没有办法，但是你不依教奉行，不按照上师三宝的教导，上师三宝怎么救度你啊？怎么帮助你啊？

你有病要看病，首先要找到一个好医生，好医生能治疗你的病，他会说我能治。这个话不是假话，他确实能治，但你一定要听他的话啊，他让你服药你一定要服药，一天三次，你一定要听，一次一片你必须要服。他要求有期限，他会说一个礼拜、一个月、两个月或一年、三年能痊愈，你一定要听，不能断断续续。坚持一个月，坚持一年、坚持三年，他一定能治疗你的病。如果你不听，他说一

天三次，你就一天一次，他说一次两片，你就一次一片；他说坚持一个月你就断断续续，今天吃明天又不吃，这样他也没有办法，他肯定治不了你的病。这不是他的问题，是你个人的问题。

同样，我们有贪嗔痴慢疑的病，我们有很多很多的痛苦，佛菩萨能治，但我们一定要依教奉行。佛菩萨让我们去了解诸法的真相真理，让我们开悟证悟。上师三宝让我们断恶行善，我们要依教奉行了，才能改变命运，转变因果，一定能 。你一定要听明白啊！你认为上师三宝是无所不能，然后什么也不用做，哪有这么简单的啊？佛菩萨多慈悲啊？那样的话早就都度化了，轮回早就空了，不应该现在还有我们这些人呢！

佛菩萨知道我们这些凡夫非常烦恼痛苦，也特别想救度我们，但是佛菩萨也没有办法，不是见死不救，而是无能为力，这个我们要明白。一定要依教奉行，一定要断恶行善，这样我们才能改变我们的因果。改变因果了，才能改变命运，这是唯一的方法。今天就讲到这里。

祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

2008年加行开示 因果不虚 （三）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的也是因果不虚。属于三界六道的这一切情器，不管是外器物质，还是内情众生，所感受的这些都离不开因果，都是因自己的业力所现，因自己的业力所感，都是业力，都是因果。

人想改变命运，就要改变因果。怎么改变因果？要断一切恶，行一切善。善有善报，恶有恶报，这个不会有丝毫的差错。我们为了得到快乐与幸福，就要断除这些痛苦。那么什么是恶？什么是善？其实有很多种，总结起来就是十种恶业（不善业），十种善业。我们造了十种恶业，没有通过忏悔来清净，将来我们就要感受四种果报。

昨天我们也讲了杀生的四种果报，偷盗的四种果报，邪淫的四种果报。今天讲妄语的四种果报。妄语有一般妄语，大妄语，上人法妄语。一般妄语是为了欺骗别人所说的一些谎话。大妄语是违背真相，违背真理的谎话。比如说六道轮回统统不存在，三世因果是虚假的，这就是大妄语。上人法妄语，自己修行没有到的境界，说我已经到了；没有得地，说我得地了；不能入定，说我能入定了。说我看见佛了，降服魔了。没有神通说有神通，不能神变说能神变，修行没有成就说有成就了，这些都是上人法妄语。我们打妄语了，说谎话了，没有忏悔，就要感受四种果报。

第一个，异熟果。有因贪心而打妄语的，有因嗔恨心而打妄语的，有因愚痴而打妄语的。有的人到处说谎话，还不知道自己正在造业，还觉得很有意思，还觉得自己很了不起。会说谎话，会欺骗，会诈骗，还觉得自己很聪明，很能干似的。实际上在造业啊！将来你要感受痛苦，感受四种果报啊！

你打妄语的时候，欺骗他人的时候容易，非常轻松，非常聪明。将来你要感

受这些恶果的时候，那个时候看看你还那么聪明吗？那个时候看看你还那么能干吗？你根本不懂因果，不相信因果，到处造业，说谎话，欺骗他人，这些都是造恶业。

为了赚钱，为了发财，为了得到一些好处而说谎话，欺骗糊弄人家，这个就是因贪心而说的妄语。为了报仇、报怨，看着不顺眼，心里不痛快，然后去欺骗人，去诈骗，这种是因嗔恨心而说的妄语。这种业的异熟果，大部分都要下地狱，要感受地狱的痛苦。真的，有的人根本不在乎似的，听故事似的，根本不往心里去。

我说的是实话啊！我说的都是真心话，都是事实。我说的都是佛法，你要把佛法当做镜子好好照一照你自己，你是这种人吗？你有这个毛病吗？你犯过这个错误吗？如果你是这个行列中的人，你一定要注意，将来要感受这些果报。报应啊！

因贪心而说的妄语、谎话，就要投生为饿鬼，要感受饿鬼的痛苦。因愚痴而说的妄语，就要投生为傍生，感受傍生的痛苦。还有烦恼动机的程度，积累恶业的多少，时间长短，分上品，中品，下品。上品的就要下地狱，中品的就要转生饿鬼，下品的就要投生为傍生，感受恶趣的痛苦。

你看我们无意当中，不注意地随便说一句谎话，也有这么严重的后果。不能随便啊！真的。有的人啊，就是爱说瞎话，爱说谎话，爱欺骗他人。这种习惯，前世也是说妄语的。你们到社会上看看，很多人随意地顺口就说了很多的谎话。这样打妄语，都是造业啊！

各种恶业的异熟果都是堕落恶趣，感受恶趣的痛苦，很难出来。我们学习轮回过患的时候都讲过。你堕落恶趣了，可以说是出脱无期，很难出来。终于出来了，转生为人了，这个时候还要感受曾经打妄语的等流果、增上果、士用果三种果报。

等流果有两种，一个是同行等流果，一个是感受等流果。同行等流果，前世打妄语，爱说谎话，今生今世也是爱打妄语，爱说谎话，爱欺骗别人。有的人从小的时候就爱说谎话，没有人教，自然而然就会。这是什么原因？就是前世打妄语的同行等流果。感受等流果是经常无缘无故地遭到别人的诽谤。

你看有很多这样的情况，无缘无故地遭受了他人的诽谤，心里想不通，想不开。我也没有伤害过、得罪过他，他为什么这样诽谤我、伤害我呢？没有什么想不开的，没有什么想不通的，你这是自作自受，自己造的。前世打过妄语、说过谎话，今生就要感受这个果报，经常遭受到他人的诽谤，这是自己的因果。一定要忏悔，不能再跟这些众生结恶缘，心里不能怨、不能恨，一定要把自己的心放平，然后多忏悔。

现在很多人经常上当受骗，然后又想不开，心里怨恨人家，又想很多很多。但是这都是自作自受，自己以前曾经说谎话、打妄语的果报。

应该心里忏悔，不应该怨恨人家。如果你怨恨他人，又跟他人结上了恶缘，将来还要感受果报、恶报。所以我们不能这样。这也是一种缘，你一定要了。心里不怨不恨，心甘情愿地接受对方的诽谤或欺骗，这都是自己往昔所做的恶业，所以现在有这样的果报。多忏悔，这是唯一的方法。这都是方法，都要明白啊！

说妄语的增上果是，托生为人的时候出生在财富不稳定，容易感受恐惧的地方。内心无法安宁，总是慌慌张张的。现在很多人炒股票，那么多钱放在股市里，时赚时亏，心也跟着跑，跟着动，不稳定，一会高兴，一会伤心，这就是前世说谎话打妄语的果报。

然后是士用果。造了妄语业，如果不忏悔的话，恶业每时每刻都不停地增长。业越增长，果报就会越严重。生生世世持续积累恶果，加重痛苦，这就是士用果。

打妄语也要感受四种果报，你看看后果多严重，多可怕！所以说话一定要注意，不要打妄语，不要随口说这些谎话。有这种习气的话，你要下决心做决定，在上师三宝面前，给自己施加压力，统统改掉，否则后果非常严重。

刚才是四种口恶业其中的第一个，妄语。然后就是离间语。离间语有公开离间语和暗中离间语两种。公开离间语是，当面挑拨双方的关系。暗中离间语是背后挑拨离间，破坏他人之间的关系。

离间语也要有动机，有对境，有行为，有结果。对境是能够沟通的人或者众生。动机是有挑拨离间的想法或者念头。行为是自己亲自去挑拨，或者让别人去挑拨，或者通过其他方式来挑拨，都是一样的，都是采取的行动，这就是行为。

结果是破坏了双方的关系，让双方不和谐，不和睦的时候，就造了一个完整的离间语恶业。

不能说离间语，不能挑拨离间。如果你曾经做过，一定要统统地忏悔。如果不忏悔的话，就要感受四种果报。离间语也有因贪心而做的挑拨离间，也有因嗔恨心而做的挑拨离间，也有因愚痴、在愚痴的状态中做的挑拨离间三种。

有的因贪心，为了暂时的一些利益，为了一些好处，贪图这些而做的挑拨离间。有的因嗔恨心，为了报仇，怨恨他人，为了破坏双方良好的关系，然后去做的挑拨离间。有的在愚痴的状态中，不知道挑拨是一种恶业，也不知道有这么严重的后果，自己闹着玩，或者是自己喜欢这样做，这都是在愚痴的状态中做的挑拨，说的离间语。

因嗔恨心而说的离间语，异熟果是下地狱。因贪心而说的离间语，异熟果是托生饿鬼，因愚痴而说的离间语，异熟果是转生傍生。另外因烦恼动机的程度，积累恶业的多少，时间长短，分上品、中品、下品。上品的就要下地狱，中品的就要托生饿鬼，下品的就要转生为傍生。异熟果就是在恶趣中感受苦报。

我们做了一个挑拨离间的恶业，说了一个离间语，就有这么严重的后果，很多人都没有想到吧？就这么平平常常的，表面上看也不是什么太大的问题，就有这么严重的后果，就要堕落恶趣，感受恶趣的痛苦。

地狱、饿鬼、傍生这些痛苦非常非常的难忍，无法言喻啊！我们在前面都学习过，现在都一清二楚，都明明了了，不用再重复了。轻易地说一句离间语也要感受这样的果报，业力不可思议啊，不能随便，一定要注意！注意！！注意！！！一举一动，一言一语，每一个起心动念一定要注意。

说离间语的等流果也一样，分同行等流果和感受等流果两种。同行等流果是前世说离间语，做过挑拨离间，今生今世也是爱挑拨离间，爱说离间语，就是这种习气。说离间语的感受等流果是说话没有人相信，说实话也没有人相信。现在也有很多这样的人，说的也确实是实话，但就是没有人相信。周围的人，连最亲、最近的人，包括自己的父母、家人、儿女，最好的朋友都不信任自己。这就是说离间语的感受等流果。

有的人说实话也没有人相信，但是还爱说话，爱管闲事，到处乱说，得不到别人的信任，老被人怀疑。没有人跟你说心里话，也烦恼，也痛苦，觉得自己很没意思，很没用。

有时候我们也怨恨他人，怨恨对方以及周围的这些人：我也没有欺骗过你，也没有伤害过你，你为什么不信任我呢？心里想不通。说实话也没有人相信，心里也不痛快，不踏实，很烦恼，很痛苦。没有什么，这都是自己的业力与报应，是前世说离间语的感受等流果。现在业力现前了，你要承担，要接受，不能再继续怨恨对方、怨恨他人。

离间语的果报，一个是说话没有人相信，说实话也没有人相信。第二个是得不到他人的信任，谁也信不过你。这是离间语的感受等流果。离间语的增上果是转生在环境特别不好的地方，到处都是悬崖，到处都是深沟，道路不畅通，经常处在危险的环境中。

现在我们看看这个世界，看看这个社会，有很多这样的情况。很多人出生在非常恶劣的环境里，生命时时都有危险。这是说离间语的果报。

第三个是恶语。恶口骂人，说别人不爱听，不悦意的话，说让人伤心生气的话，这都是恶语。说对方的缺点，说对方的毛病，这些都是恶语。不能轻易说恶语啊！后果非常严重，非常不可思议。真的，你轻易地说几句恶语，瞎子、聋子、胖子、矮子、瘸子，“有人像个什么什么”，这些都是恶语。

以前释迦牟尼佛在世的时候，有一天把弟子都带到一个地方去，让他们看一个众生。他是迦叶佛出世的时候，一个叫迦毗罗的婆罗门。迦毗罗这个人，经常称呼迦叶佛的比丘们为马头、牛头，狗头等。后来他转生为一个鲸鱼。这个鲸鱼有十八种头，有的是马头，有的是牛头，有的是狗头。因为他以前骂比丘们就是这么骂的。还有一个比丘尼，称呼其他比丘尼为“母狗”，结果她在五百世当中转生为母狗。

你看轻易说这些没有用的话，就有这样严重的后果。以后说话一定要注意。我跟你们讲过，口业很容易犯，不知不觉就会犯。身的这些恶业，杀生、偷盗、邪淫，不是那么容易犯。口业：妄语、绮语、离间语、恶语这都很容易犯。然后贪心、害心、邪见这三个意恶业，更容易犯。一定要注意啊！

你说恶语了，恶口骂人了，要统统地忏悔。如果不忏悔的话，你要感受四种果报，跟刚才说的一样。说恶语也是，有的是因贪心而说的，有的是因嗔恨心而说的，有的是因愚痴而说的。因贪心而说的恶语就要转生为饿鬼；因嗔恨心而说的恶语就要堕落地狱；在愚痴的状态中说的恶语，就要转生为傍生，感受傍生的痛苦。

还有烦恼的程度，积累恶业的量，时间的长短，根据这些分上品，中品，下品。上品的下地狱，中品的转生饿鬼，下品的转生傍生，这是异熟果。异熟果是在恶趣中感受恶趣的痛苦。

说恶语的等流果有两种，一个是同行等流果，一个是感受等流果。同行等流果：前世爱恶口骂人的，今生今世也是爱骂人，说话特别粗鲁，带着这种习气。有的人从小的时候就爱骂人，骂人的话都不用学，自然而然就会。这是前世说恶语的同行等流果。感受等流果是经常能听到不悦耳的话。有些人就是这样，总能听到不爱听的话，总能遇到一些不悦耳的话题。自己说出去的话也容易引起争议，没有公信力。第三个增上果是托生为人的时候，会转生到环境杂乱的地方，到处都是乱石、荆棘，要感受这样的果报。第四个士用果也一样，每时每刻都增长恶语的罪业，果报不断增加。

第四个是绮语。绮语就是说那些没有用的闲话。现在很多人都有这个毛病，闲话不离口，到处说这些没有用的闲话、废话。

我们都是学佛人，修行人，互相之间彼此都是善知识、善友，我们之间应该说佛法，说修行的心得体会。上师和弟子之间，金刚兄弟之间，应该交流佛法里的话题，谈修行上的问题。我们应该讲那些大德高僧的传记，经藏里的公案，不应该说这些没有用的闲话。

见面就说，“吃饭了吗？吃什么了？”就问这些没有用的话。这些闲话应该统统断掉，多谈佛法，互相讲佛法的公案，大成就者的传记、故事。互相都有帮助，能提高，能种下善根，能培养慈悲心，培养信心。这样多好啊，不应该说这些没有用的废话、闲话。还说一些恶语，然后互相之间心情也不愉快，生起很多很多烦恼。这样互相之间不是善友了，就变成恶友了。我们是善友、同修、金刚道友，要互相帮助，共同进步，不是恶友，一定要注意。这是绮语。

我们要统统断掉这些，如果不断掉的话，也有非常严重的后果，也一样感受四种果报。绮语也有因贪心、因嗔恨心、因愚痴而说的，然后要感受恶趣的痛苦。托生为人的时候，还要感受很多果报。说闲话、说绮语的人，托生为人的时候，说话没有分量，没有口才，想说，但还说不明白。这就是绮语的同行等流果。

今生今世也是爱说绮语，爱说闲话，特别爱说话，不停地说，但是说话没有分量，说和没说一样，没有人听，没有人相信。现在社会上也有很多这样的人，我也见过。

增上果也是，转生在不好的地方，这个业力时时刻刻增长，果报也是时时刻刻增加。这就是绮语。妄语、离间语、恶语、绮语，这是口四种恶业。

还有意三种恶业。第一个贪心、第二个害心，第三个邪见。意的每种不善业也有异熟果、等流果、增上果和士用果四种果报。这跟前面讲的一样，所以这里我们不再重复了。

然后是三种意恶业的感受等流果和增上果。贪别人的东西，想据为己有，这种心就是贪心。贪心的感受等流果是事事不如意。你看现在很多人都是这种情况，事事不如意，希望的事总是难以发生，发生的事又常常不称心，这是感受等流果。增上果是转生在贫困地区。

第二个是害心，伤害他人，恼害他人的心态。别人得到好处、受用了，心里就不高兴，甚至还希望人家倒霉，这种心叫害心。害心的感受等流果是经常处在恐惧的状态中，容易遭受各种伤害。增上果是转生到多灾多难的地方。

邪见分两种，无有因果之见和常断见。经常处在各种各样的邪见当中，扰乱自心，这是邪见的感受等流果。转生到贫乏无依无靠的地方，这是邪见的增上果。异熟果和士用果，跟前面讲的一样，这里不再重复了。

这些都是十种恶业。我们要断除这十种恶业。怎么断呢？我们前几天讲过，从心里要立下誓言，要下决心做决定：从今以后，纵遇命难也不犯这些错，不造这些业！能下决心，做决定，能立下誓言，心里能发誓发愿，这样才能解决问题，这样才是断恶。断恶不仅仅是不做。不做是不做，但不是断恶。断恶是从心里发誓发愿，要下决心做决定，有这个决心才是断恶。

断恶也是断一切恶。但是我们很多人是凡夫，有时候做不到。比如说杀生，不杀害任何众生的生命，有的人做不到。任何时候都不杀生，有的人也做不到。这种情况下怎么办？不杀害任何众生你做不到，你就要下决心做决定，不杀害某某众生。虽然这不是一个完整的断恶，但这也是一种断恶。

任何时候都不杀害众生，你做不到。那么你要做的是：某某时间，比如正月，佛菩萨的圣诞日，佛教的纪念日，某某月不杀生，这也行，这也是一种断恶。虽然不是一个完整的断恶，但也是一种断恶。只能这样做，别的没办法。这也有一定的功德。

以前嘎达亚那尊者的附近住着一个屠夫，尊者告诉他别杀生，杀生有严重的后果，将来对自己不好，让他持不杀生戒。但是屠夫说，我就靠这个维生，否则我没有生活来源，不能生存，所以我做不到。然后嘎达亚那尊者跟他说，那你能做到晚上不杀生吗？他说平时我晚上也不杀生，主要是白天杀生，这是我的工作，晚上不杀生我能做到。尊者说那你就受这个戒，发誓发愿晚上不杀生。然后他就受这个戒，在嘎达亚那尊者面前发誓发愿晚上不杀生。

他死了以后，堕落孤独地狱了。嘎达亚那尊者用神通观察，看到他白天在孤独地狱炽热的铁屋里，感受地狱的痛苦。到了晚上，炽热的铁屋就变成了无量宫殿，有很多天女围绕着他，在那里享受天人的福报。

你看受晚上不杀生的戒，都有这么大的功德。如果实在做不到不杀任何众生的时候，那你就发誓发愿“某某时间，不杀某某众生”这样也行。偷盗也是，邪淫也是，任何时候做不到，但是你可以在诸佛菩萨圣诞日，或者佛教的纪念日，正月、神变日这些日子，发誓发愿不偷盗、不邪淫，这样也有一定的功德。虽然不是一个完整的断恶，但也是一种断恶。这也是一种方法。

佛慈悲，教给我们这么多方法，有这么多的善巧方便。我们还有什么做不到的？一定要尽心尽力。肯定有的人会说，发誓发愿我做不到啊，很多时候，很多事情我都做不到。做不到是肯定的，因为我们是凡夫，还有很多烦恼、业障、习气。但是我们要发誓发愿。我们犯错了、犯戒了，可以统统忏悔。不是有忏悔法门吗？如果不需要忏悔的话，佛为什么传那么多忏悔的方式方法呢？众生会犯戒犯错，需要忏悔，所以佛慈悲，传给我们这么多忏悔的法门。

我们时时刻刻都可以忏悔。业障没有功德，通过忏悔能清净，这是业障的功德。都要注意。这不是讲故事，说的都是事实。我们要断恶行善，就要这样断恶行善。在学习因果不虚的过程中，我们明白了很多。这些我们都一定要落实在实际行动上。你从现在开始观察自己的相续。自己有没有做过这些恶业，有没有犯过这些错误，过后有没有忏悔？如果没有忏悔，你就别再等待，统统忏悔！如果你不忏悔的话，你将来要感受这些痛苦，要感受这些果报。

每一个恶业都有四种果报，要感受四种果报。不能轻视这些口业、意业。这些口业容易犯啊！我们有时候因业力，有时候因烦恼，有时候因习气，有时候业障深重，就犯这些错误。有时候烦恼一起来，烦恼一生起，就控制不了，然后又犯了。有时因习气，不知不觉又犯了。尤其是这些口业，不管是年轻人还是老年人，尤其是老年人爱犯口业，一定要注意。自己把握住最好，不要说这些恶语，造这些口业。

要断恶行善，这样我们才能转变因果，才能得到解脱，才能到达目的，才能成就。不断恶、不行善我们怎么成就？这些都是最基本的忏悔，连这些都做不到，那其他就更不用说了。再高一个层次的说，那就更严了。

我跟你们讲过，什么叫善恶？我们现在所讲的这些善恶，是普通的善恶，最基本的善恶。还有小乘里讲的，你对轮回、对世间有贪念，为了轮回、为了世间，所做的一切都是恶。大乘佛法里讲，波罗蜜乘里讲，尤其是密宗里讲，自私自利地为自己所做的一切都是恶。不自私不自利，完全为众生，所做的一切都是善。善恶的标准不一样。

在大乘里、密宗里、金刚乘里更严，你能将一切都观为清净圆满才是善。如果有不清净、不圆满的思想和念头都是恶。一切观为清净，一切观为圆满，这是修密法的基础。如果做不到，你有其他凡夫的思想和念头，看这个不清净，看这个不圆满，有这种念头，这也是恶，造恶业。你看善恶的标准不一样。

小乘、波罗蜜乘、金刚乘都不一样。修行的层次一个比一个高。善恶的标准一个比一个严。现在我们所讲的这些善恶，都是一般的，普通的，最基本的，属于世间的一些善恶，根本达不到出世间的。如果连这些都做不到，你想解脱想成佛，比登天还难！

一定要断恶行善，一定要好好地学，认认真真、老老实实地做，不要再虚伪。我们就是不肯下决心，不肯精进认真。如果我们真的能下决心做决定，能认真、能坚持也不难，成佛一点点也不难，但我们总是自欺欺人，自己欺骗自己，自己糊弄自己。那么虚伪的学修，很难成就。所以一定要取舍因果。这个非常重要啊！

这些口业一定要注意，不要轻易说恶语，恶口骂人。你骂人家，诽谤人家，你不知道佛菩萨的转世在哪里，也看不出来什么行踪。万一你遇到了一个补特伽罗佛菩萨、大成就者，你诽谤他、骂他，这个罪过非常非常的严重。所以一切都要观为清净圆满。

你对一个佛菩萨的化身，一个真正的补特伽罗，真正的一个大成就者进行了诽谤，恶口了，这比杀害三千大千世界的众生的罪过还要严重。真的，不是很容易的。所以一定要注意。

我们现在真的非常幸运，非常有福报，遇到佛法，懂得因果，还有什么难的？很多人根本没有遇到佛法，根本不懂因果，根本不相信，那些众生永远都没有解脱的机会，连这个可能性都没有。多么的可怜！我们多么的幸运，我们遇到了佛法，懂得了因果、以后可以取舍因果。这样我们能解脱、能成就。你看多大的福报啊！一定要珍惜啊！

一点点也不难。你若是真想学、真想修，真想解脱、真想成佛的话，断恶行善不难，没有什么做不到的。这些都是我们的一种习气吗！你尽心尽力地去对付、克服，很快就能对治、能降服，一点点也不难。

降服烦恼，克服恶习，没有什么可难的。关键是我们不肯下功夫，不肯下决心，没有别的原因。有决心就行了。但就是没有决心，不肯下决心，不肯下功夫。降服烦恼，克服恶习，刚开始的时候有点难，你去对付，你去降服它，一次、两次、三次、四次，会有点难处。五、六次就没有难的了，很容易对付，很容易对治，很容易降服。

恶习也是，你一点点也不克服，一点点也不对付的话，那肯定是没有改变。你去对付它，你努力地去改变，很快就会改变。没有什么难的，不难！都一定要下功夫，没有事！现在我们很多人是凡夫，尤其是刚开始，肯定也有烦恼，有犯戒的时候。但是我们可以忏悔，通过忏悔都可以清净。你不要因为这个灰心、退

步。然后我们再尽心尽力地做，慢慢就都能断掉了，这就行了。今天就讲到这里。

最后祝愿大家吉祥圆满，扎西德勒！

2008年加行开示 因果不虚（四）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。因果不虚里讲了很多因缘果报。我们所经历的一切，所感受的一切，都是因缘果报。都是因业力所现，因业力所感。所以我们任何时候都要想得开、想得通，因为这些不是别人给我们创造的，也不是别人让我们烦恼痛苦。是我们自己给自己制造烦恼，制造痛苦，一切一切都是自作自受，没有别的原因。所以我们任何时候都不能想不开、想不通。

善恶其实有很多很多种，总结起来有十种善业、十种恶业。我们现在要明白什么是善，什么是恶？一般来说，因贪嗔痴所做的一切都是恶，在不贪、不嗔恨、不愚痴的状态下所做的一切都是善。

前几天我们学习的是十种恶业，今天讲十种善业：身三种善业，口四种善业，意三种善业。

身三种善业，第一个是不杀生，断除杀生，爱护自他的生命。

学佛人要爱护自己的生命。有什么事不能想不开、想不通，让自己堕落。这都是杀生。杀自己也是杀生。不但不杀生，反而还能尽心尽力地护持自他的生命，这就是身善业。这样我们才能得到健康长寿。身体永远能健康，世世代代非常长寿，能得到这个果报。

谁不想健康长寿呢？如果你想健康长寿，不愿意感受病苦，不愿意早死，就要爱护自他的生命。能爱护自他的生命，才能得到健康长寿。

第二、不偷盗。断除偷盗，行持布施。能做布施才能得到财富，才能财源滚滚。你看现在这些人都是，想发财想得不得了，不顾一切，不顾白天黑夜，不顾吃饭休息，拼命去赚钱。想发财，却始终发不了财，然后会找很多原因，会找很多理由。什么原因？因为命中没有财，前世没有修布施。

那怎么办？现在就要做布施，多做布施，在日常的生活中，一点一滴的去做布施。什么都可以做布施，任何时候都可以做布施，做财布施，法布施，无畏布施。都有这个能力，都有这个条件，关键是你自己做不做，关键是你相不相信因果。

你相信因果，你自己想去做的话，都有这个能力，都有这个条件。你说没有能力，没有这个条件，是找借口。或者还是不懂，还是不明白。所以多做布施，这样才能财源滚滚，这样才能得到财富。

谁不想得到财富啊？一天从早到晚，满脑子都是钱。为了赚钱什么都做，为了赚钱出卖朋友，出卖灵魂。这都是错误的，想赚钱就多做布施，这样才能得到财富，这是佛说的，佛的智慧是最圆满的，佛说的是不会有错的。能财布施，你才能得到财富；能法布施，你才能聪明、有智慧；能做无畏布施，你才能健康长寿。这都是佛讲的，都是诸法的真理。佛讲的都是事实，都是道理，不会有错。

但是人都不相信，虽然也知道一些，也知道佛曾经讲过，也知道上师讲过，但是始终不去做，还拼命地去赚钱。我跟你们讲过，为了赚钱付出、刻苦、经历这些坎坷，努力奋斗犹如大海，不如做一点一滴的布施。但是人都不相信，不去做。谁知道是怎么想的？

第三，不邪淫。不但断除邪淫，而且还受持戒律。持一般的戒属于世间的戒，就是断十种恶业，行十种善业，这是最基本的戒律。

我前几天讲的是属于世间的戒律。为什么这么说？因为没有其他的见解、境界，没有其它的修法，仅仅断十种恶业，行十种善业，只能得到人天的福报，得不到解脱，超不出轮回。所以这些属于世间的戒律。

还有属于出世间的戒律，别解脱戒。受持别解脱戒，要在有出离心的基础上。居士五戒、沙弥戒、沙弥尼戒、比丘戒、比丘尼戒，这些都属于是别解脱戒。如果没有出离心，受这些戒也不属于别解脱戒，也是属于世间的戒了。

我们现在也受了居士五戒。看看自己相续中有没有出离心的摄持？如果没有的话，不是别解脱戒。别解脱戒，别是分别，分别的解脱。谁受这些戒，谁能解脱；没有受这些戒，就不能解脱。

然后就是菩萨戒，受菩萨戒是有菩提心的基础。如果没有菩提心，你受菩萨戒，也是虚假的。很多人都已经受菩萨戒了，你好好地观察自己的相续，在相续中有没有菩提心？连愿菩提心和行菩提心都没有，那你所受的菩萨戒不是真正的菩萨戒。

菩萨的戒律是什么？菩萨应做的，以及不允许做的。戒是不许做的，律是应该、必须要做的。菩萨不能做的，菩萨要做的，这叫菩萨戒。但你没有发菩提心，你能算得上菩萨吗？你不是菩萨怎么受菩萨戒呢？如果没有菩提心的话，受菩萨戒也不是真正的菩萨戒，达不到效果。所以，菩萨戒就是在发菩提心的基础上，然后再受菩萨戒。

密乘戒是有一定的见解之后，就是相续中有智慧，一切都能观为清净圆满，时刻都能观念大光明的境界，时刻都能保持大光明的境界，有一定的智慧，才可以受密乘戒。

要受密乘戒就要过三个关，一个就是出离心，要断除世间的贪念。第二个要发菩提心，要断除私心杂念。第三个就是证悟空性的智慧，断除我执我爱。这才是密乘戒。

根据自己的具体情况，根据自己的条件，去受这些戒律，然后好好地护持这些戒律，这就是受戒。想美丽，就要好好地受持戒律，这样的话相貌自然而然就会庄严美丽，否则就难了。天天为了美丽而做一些事情，也没有什么太大的意义。多受戒，好好地护持戒律，这样生生世世能得到庄严美丽的人身。

夫妻能和睦。现在很多夫妻都不和睦，天天吵吵闹闹，天天闹离婚。找很多很多的理由和原因，是不是感情不合啊？是不是什么什么原因啊？各种各样的，都不是真正的原因。真正的原因就是自己造的业。尤其是邪淫。

夫妻要和睦，就要受戒持戒，对自己严格要求。这样的话，夫妻的相处就会越来越和睦，家庭就会越来越幸福美满。这就是三种身善业。

还有口四善业。第一个不妄语，断除妄语，说谛实话，说实话，说实实在在的话，不能说谎话，欺骗他人。这样我们才能得到大家的信任，说话大家都会相信，不会有人诽谤、欺骗我们，别人都会帮助、尊重我们。现在有人总是遭受诽

谤，受到欺骗。然后又想不开，想不通，开始埋怨别人。但这都是错误的，这都是自己造的业。

骗走了就骗走了，偷走了就偷走了，这本来就是他自己的。他自己拿走了，这有什么呀！别想不开，想不通，这都是因缘果报。我们都知道，人与人互相之间都是报恩报怨，讨债还债的，这也没有什么，都是自己造的，想得开一点。

不愿意感受这些痛苦，不愿意遭受别人无缘无故的诽谤、欺骗，你就说实话，别说这些谎话，不要欺骗人家，不要诽谤人家。这样的话，你将来能得到好的果报，人家不会欺骗你，也不会诽谤你，都会信任你。你说话能得到大家的信任，也有分量，能得到好的报应。

第二个不说离间语。断除离间语是断恶，化解怨恨是行善。不但不去挑拨离间，反而化解他人之间的怨恨，这样自己生生世世能得到别人的帮助和尊重。

第三个是不恶语。断除恶语，说悦耳语，说好听的话。这个也要说实话。说别人愿意听的话，说话的时候注意，不要轻易伤害别人。虽然顺口说几句他人的坏话，他人的缺点，好像也没有什么大不了的，也没有什么太大的错误似的，但是因果报应不可思议啊！你这样轻易地也会造很大很大的恶业，将来也要感受极大的痛苦。所以一定要注意。

前几天我们讲过了，现在都应该明白了。不说恶语，说别人喜欢听，愿意听的话，听了高兴的话，这样自己生生世世也能够听到好听的话，别人不会轻易说你的缺点或者毛病。如果你不愿意感受这些痛苦的话，你就多说悦耳语，说好听的话。将来别人时刻都会让你心情愉快，让你快乐，让你幸福，多好啊！

第四个断除绮语，精进念诵。我们是学佛的，应该多念诵咒语、佛号，佛经，仪轨等。然后我们互相之间也可以谈谈佛法，谈谈自己的修行心得、修行体会，讲一讲佛经里那些公案，讲一讲大德高僧的传记、小故事，这样对我们互相之间都有帮助，都有意义。别说这些没有意义的闲话，这样也有很大罪过，将来也要感受很多的痛苦，这都没有任何的意义。

说这些闲话有什么意义啊？改个话题有什么可难的啊？互相之间经常谈佛法，谈佛法里讲的这些故事，谈大德高僧的传记，经历，能培养自己的慈悲心，

培养自己的信心，时刻都在修行。这样彼此都是善友，都是善知识，多好啊。

说这些没有用的闲话，有时候让大家生起贪心，有时候让大家生起嗔恨心，有时候让大家生起嫉妒心，心总是慌慌张张的，总是有这些不好的念头、杂念，互相都是伤害，这样的话根本谈不上是善友，道友、金刚兄弟。

断除绮语，这样的话，自己生生世世都能得到说话有威力、有分量的果报，说话谁都能听。不得不听，因为说话有威力，有分量，不得不害怕，随便说一句，别人也能注意听。

经常说闲话的人，说话没有分量。就是爱说，说了半天谁也没有注意听，都不知道在说些什么。慢慢地没有人听，就自己一个人听，但是还爱说。有的人就这样不停地说，别人已经都烦了，都想别的了，说别的去了，自己还继续不停地说，“我如何如何，怎么怎么的……”爱说这些闲话。

三种意善业，第一个是不贪心，断除贪心。修持舍心，舍得。贪心是一种非常粗大的贪心，总是寻思别人的拥有，财产啊。他有一种坏的念头，总是想强占，希望自己也能够得到这些。有时候心里还想，怎么办呢？怎么才能归我呀？如果这个归我多好啊！人家开着宝马多好啊，我用什么办法才能让这个东西归我呢？就想这些。

不能这样。你不用贪，你修舍心，舍得，能舍就能得，有舍才有得。先有舍，后有得，没有舍就没有得。这样的话，我们将来能得到事事如意，如愿以偿的果报，多好啊！

第二个是害心，伤害的心。断除害心修饶益心。一般的善心，心地善良，想多帮助他人，特别想让他人也好起来，希望他人能得到一些好处，修这个饶益心。这样我们生生世世能够远离恼损、恼害、损害。

第三邪见。断除邪见，修正知正见。这个正知正见也是属于世间的正知正见。就是对因果、对轮回有甚深的体会，甚深的了解，生起一定的胜解。从心里相信有因果，相信三世因果，相信生死轮回，这就是属于世间的一种正确的见解。（也有很多出世间的见解，但是这里主要指的是世间的正确的见解。）这样的话我们生生世世能够得到善妙知见，得到正知正见，远离邪知邪见。

这都是十种善业，十种善业各有十种果报。我们能做到十种善业，就会得到十种果报。十种恶业的异熟果是什么？在恶趣中感受恶趣的痛苦。我们做十种善业了，异熟果是在上三道里得到人天的福报。

等流果，有同行等流果，感受等流果。同行等流果是我们前世做这些善业，以后我们生生世世都喜欢做善事。我们这些人大部分也有一定的善根。现在很多人都是这样，从小时候就是，现在也是，特别喜欢放生，爱护生命，非常喜欢受戒持戒，喜欢说实话，也愿意化解怨恨。喜欢说一些好听的话，愿意赞美别人。也愿意持咒、念佛、诵经，也有一定的舍心，愿意舍，也喜欢饶益众生，喜欢正知正见，这都是十种善业的同行等流果。

我们前世肯定行善了，做十种善业了，所以今生今世也喜欢做这些。我们今生今世能做十种善业，将来生生世世都愿意做这些善业。

然后是感受等流果。不杀生，能爱护生命，我们就能健康长寿。不偷盗，能行持布施的话，我们就能具足受用，无有盗敌。没有人能欺骗我们，没有人偷我们的东西。放心，不会有的。这是真的，因果不可思议。有的人的东西，再护持、保管，也保管不好，也会被别人偷走。有的人不用。比如说我，从来不保管这些东西，但是我从小到大，现在已经三十多岁了，从来没有人偷我的东西。业力、因果不可思议，确实是这样。

不邪淫，能护持戒律的话，能够得到相貌庄严，美丽，夫妻和睦相处，家庭幸福美满的果报。

不妄语，能说谛实话，能说实话的话，能够得到别人的称赞、赞美、信任，不会遭受到诽谤和欺骗。不两舌，不说离间语，能化解怨恨的话，能够得到别人的尊敬。不妄语，不恶语，能说悦耳语，说好听的话，就能恒常地听到好听的话，心情能愉快。不说绮语，能够精进念诵，生生世世说话有威力、有分量，别人都能听，多好啊！能当官，说话有威力嘛，别人都害怕，因为说话有分量。

现在有的人就是这样，看起来也没有什么，但是他一说，就有威力，就有分量，逐渐逐渐能当官，这都是因果。是人家修的福报，我们也没有什么可嫉妒的。你为什么不能当官呢？因为你没有这个福报。

很多人都想不开，我也不差啊？为什么他升官了呢？为什么他上去了呢？我为什么这么倒霉呢？就是因果，你没有这个命，没有这个福报。很多人都想不开，文化我比他还高，技术我比他还高，能力我比他还强。我怎么不能当官呢？怎么他当官了呢？他肯定是拉关系了。我没有走后门，关键在这。我走走后门，拉拉关系，我肯定能上去。心里老琢磨，然后还到处说。没有用！

那你为什么不拉关系呢？你怎么才想起来呢？还是没有这个命，没办法。总是琢磨，想不开，没有用！不是你的，你没有这个命，你再要聪明也没有用。你有这个命，有这个缘分，有这个福报，你不要聪明，也能上去。这是人家的福报，没有什么可嫉妒的。

有时我们也会嫉妒，他怎么当官了呢？那么坏还当官，就是想不开。你看我这么善良，这么聪明，能力这么强，怎么还要听他的指挥呢？总是想不开。没有什么想不开，这是人家的福报，你们之间的缘分。你比他强也好，比他差也好，你就要听他的。这是因果关系，没办法，你得想得开一点，你必须听他的。你还不如好好听他的呢，这样你自己也能上来一点。总是不听，这样就更完蛋了。

不贪心，修舍心，能事事如意，能远离各种恼害。不害心，能修饶益心，远离各种恼害。不邪见，能在相续中建立正见的话，生生世世能够远离邪见，能够得到这些正知正见。这都多好啊！这是等流果。

还有增上果。在环境上，我们能转生在美丽的环境里，生在没有危险的、没有危害的非常好的环境里。然后士用果，生生世世能不断地修持善业，最后能够解脱，能够圆满。

我们做善业有善报，善报也是不停地增长。这样我们福德资粮和智慧资粮都会逐渐逐渐地增长，最后能够达到圆满。这个时刻我们可以成佛了。这叫断恶行善，断十种恶业，行十种善业。

我们一定要学习因果不虚。一切一切都是因缘果报，都是因业力所现，因业力所感，别的什么也不是。快乐也是自己给自己创造的，痛苦也是自己给自己创造的。没有人让我们烦恼的，没有人让我们痛苦的；没有人让我们快乐的，没有人让我们幸福的。都是自己给自己创造的。我们都可以给自己创造痛苦，也可以给自己创造快乐，这些完全掌握在自己的手里。

我们现在都懂得了因果，以后怎么做，就看自己。快乐幸福掌握在自己的手里，你能行善断恶的话，将来能得到快乐幸福。如果做不到的话，你永远都会痛苦，解脱不了。真的，不是别的原因，就是这个原因。

所以我们以后一定要关心自己，好好地行善断恶，不要不负责任，不要违背自己，伤害自己。我们如果不断恶行善，继续造业的话，这是对自己不负责任。现在我们明明知道这样做将来永远要感受痛苦。我们明明知道还不做，这不是对自己不负责任，违背自己，伤害自己吗？不要这样，一定要对自己负责任，然后去断恶行善。

你遇到了困境，有两种方法，最好超越，最起码要转变。你能超越是最好的 。超越的方法，佛也都告诉我们了，我们去了解诸法的真相真理，去体会，去体悟 。真正开悟证悟了，明心见性了，自己能把握住自己的话，我们可以不受因果，可以超越因果。如果我们的修行暂时达不到这样的层次，达不到这样的境界，那我们就要转变因果。

转变因果就是行善断恶，断一切恶，行一切善。现在很多人身体都不健康，总有病。那怎么办？就看你能不能超越它。做不到，那你能不能转变它？怎么去转变，就是断恶行善。断一切恶，主要是断杀生业。

你能不能做到不杀生，能不能做到爱护自他的生命？你能够忏悔，能够断恶行善，这样才能转变因果，才能健康长寿。我们本来就是短命多病，我们通过忏悔，往昔所做的业力清净了，我们行善，爱护自他的生命，多放生了，我们就能得到健康长寿，这叫转变因果。如果你连这个也做不到，那就没有办法了。你得忍受，得面对，没有办法，用不着总是问我。“上师怎么办啊？能不能加持加持啊？”这就是加持。你能做到就能得益；如果你做不到，就没办法了。你行善断恶了，就能转变，我保证你能转变。为什么？这是佛说的，这是因果。能转变。别的没有办法。

现在很多人家里很贫困，老想赚钱，但是赚不到钱；老想发财，但是发不了财。怎么办？没有别的办法。这就是你前世你造的业，偷盗、欺骗人家，诈骗人家的果报。真的，如果你能超越是最好的；如果你超越不了，就去转变。怎么转变？就是忏悔往昔所做的恶业，尤其是偷盗，欺骗，诈骗这些坏事。然后多做布

施。一点一滴的去做，尽心尽力去做，这是唯一的方法。你能够做到了，就能赚钱，能发财。一定能。如果做不到，别的没有办法了。你想到处去找工作啊，想创造事业啊，不一定能好使。你如果没有这个福报，到哪都是一样，赚不到钱。如果你有这个福报的话，在哪都能赚钱。

现在很多人也是这样，家里夫妻不和睦，天天吵吵闹闹，经常闹离婚。离，离不了；过，过不下去。这是什么原因？很多人都问我。不要问我，佛已经回答你了，我也是这么回答的，别的没有原因。就是自己往昔所造的恶业，尤其是邪淫。现在业力现前了，这就是报应，别的没有办法。很多家里都不是这样，就你家里是这样，为什么？就是因缘果报，自己往昔所造的业，今生才有这样的果报。

你想转变，你能不能超越？若能，你就可以转变。怎么转变？就是断恶行善，忏悔往昔所做的恶业。发自内心地啊！我们现在做忏悔也不是发自内心，而是在表面上做，不是真正的忏悔。多忏悔，然后去受戒持戒，对自己严格的要求。这样的话才能转变这个因果，夫妻才能和睦。家庭才能美满幸福。

现在很多人，经常、到处遭到别人的欺骗，受到别人的诽谤。自己想不开，想不通，烦恼得不得了。但是，这是没有用的。这都是自己的因果，你就忏悔，往昔肯定打过很多妄语，说过很多谎话。怎么办？现在要超越、要转变，忏悔往昔所造的这些恶业，尤其是说的妄语。然后你说实话，说谛实语。说实实在在的话，不要轻易欺骗人家，不要轻易欺骗这些众生。这样的话，你才能转变这个因果。这是唯一的办法。

以后我们断恶行善。再微小的善也要做，再微小的恶也不能做，这就是断恶行善。一定要这样，这是唯一的方法。懂得因果就是懂得佛法；相信因果就是相信佛法；取舍因果就是修学佛法。

你想学佛吗？你想修行吗？你想学佛想修行，就要学习因果不虚，要断恶行善，这样才是真正的学佛修行。这样我们才能改变自己的命运，我们才能证悟自己。因果不虚非常的重要。你真正懂得了因果不虚的道理，你明明知道是自己的事，你还能想不开吗？你还能想不通吗？你还能怨别人吗？还能恨别人吗？这是不可能的。

这个对我们的帮助非常非常大，真正懂得了因果不虚的道理，我们才能真正

忏悔自己往昔所做的这些恶业。我们的业消了，福报自然而然就会圆满了；福报圆满了，智慧自然而然就生起了。有了智慧我们再也不会迷惑、迷茫，再也不会烦恼痛苦。

都相信因果，学习因果，修持因果，取舍因果，这个非常重要。我们真正懂得了因果，不会有想不开的，不会有想不通的。主要是我们不懂、不相信因果。

我们能够学习因果不虚，真正能够改变自己，能够转变自己的因果，我们才能解脱，才能成就。这都十分重要。我跟你们讲过，其他的什么神通、神变，布施、供养，谁都能讲，这不是佛的特点。佛的特点就是三世因果。三世因果只有佛才能了知，佛才能讲清。除了佛谁也不能了知因果，不能说明因果，不能解释因果关系。各种因、各种果，不可思议。

因果关系佛才能说明，所以佛最伟大，佛的智慧最高。我们信佛就要信因果，学佛就要学因果，修行就要取舍因果。除了这个以外，我们没有其他可修的。首先一定要懂得因果，取舍因果。这个非常重要。

现在我们很多学佛的人，虽然学了很多，也修了很多，但是根本不懂因果，不相信因果，一点点也不取舍因果。到处造业，还不知道，你看多可怜啊！我们现在多有福报啊，我们懂得了因果，我们还能忏悔、还能解决，我们以后还可以取舍，这样我们以后可以解脱成佛。

那些不信佛，不懂佛法，不懂因果，不相信因果的人，多可怜啊，到处造业，自己还不知道，还不会忏悔，不能忏悔，将来还不能取舍因果，还会继续造业。将来你看看，要感受多大的痛苦啊，一片黑暗啊！

我跟你们讲过，学佛的人就像初一的月亮，越走越圆满，越走越光明。不信佛、不学佛、不修行的人，就像个十五的月亮，越走越亏缺，越走越黑暗，最后就是一片黑暗。不要看那些不信佛不学佛的，世间有一些成就的，有权有钱的人，这不是什么好事。我在前面跟大家讲过，这是白业要穷尽了，往昔所做的善业要统统地穷尽。

有一种说法，人在要堕落恶趣、要下地狱之前，先当一次官，享受这些福报。福报穷尽以后，一下就下地狱，永远都出不来了。也可能会有这样的。所以不要

看这些。

那些人，也不学佛也不修行，心地特别恶劣，行为也特别不正，到处造业，所思所想都是贪嗔痴慢疑，所做所行都是杀盗淫妄酒，到处造业，到处伤害众生。世间的福报还蛮大，有权、有势、有钱，也可以说爱干什么就干什么，想要什么就有什么。这都不是什么好事。就像刚才说的，善业、白业要穷尽了。统统的穷尽了，死了以后一下就会下地狱，以后永远都出不来了。就像无期徒刑，或者过几天就要枪毙了的，这几天让他享受享受，让他多吃点，让他多喝点，让他出去多玩一玩，到时候就完了，就这个意思。

这种人下地狱和其他人下地狱不一样，其他人下地狱还有出头的机会，不是无期徒刑。这种人下地狱是无期徒刑，永远也出不来。现在很多人都是。

有的人为什么怀疑因果呢？一个是前面说的这种情况，现在做恶业，但是过去的善果先成熟了，恶果还没有显现，所以有人就怀疑因果。还有一种情况，有的人心地特别善良，也做了很多行善积德的事。我们前几天讲了一个哑巴儿子的故事。他非常孝顺，心地也特别善良，到处行善积德。但是历尽坎坷，经历了很多的艰难困苦，非常不容易。为什么呢？这并不是什么坏事，这是好事。前面我们讲故事的时候讲过，两世果报，一世了清，一个意思。从无始劫以来到现在，集积的这些恶业的果报统统要了清。这都是好事，都缩减到最低，最轻。

一生一世算什么？遇到一些人间的艰难困苦算什么？堕落恶趣了怎么办？堕落地狱了怎么办？那不是几十年的事，那是很多生生世世，很多劫的事。痛苦不是没有吃、没有穿，没有方便拥有。堕落恶趣的痛苦才是难忍啊！

所有的恶债都要了清，死了以后立即往生极乐世界，以后永远是一片光明，永远都是幸福快乐。会得到永恒不变的快乐，越走会越快乐，越走会越圆满，最后能成佛。不是什么问题。

但也不都是这样的。当官的也有好的，也有佛菩萨的化身，也有真正的好人。以前佛在世的时候也是，很多国王、很多官员都是佛菩萨的化身，都是信佛的，都能学佛，结果很多也都成阿罗汉了，都成就了。现在也肯定有这样的。

但是我们看那些非常坏的，非常爱造业的，世间的福报还比较圆满的那些人，

肯定是刚才说的那种类型的，那就完了，真的。这些人当中也有各种各样的。业力不可思议，谁也说不清，但这都是佛讲的，不会有错。我们一定要相信，一定要取舍，如理如法地去断恶行善。这样我们才能改变自己的一切。

我说过，命运可以改变，但是完全靠自己。你能行善断恶，命运就会越来越好。你如果做不到的话，那就没有办法了。你靠神，靠其他的一些因素，无法改变你的命运，无法能够解决这些问题，你能相信因果，能取舍因果，这样才能改变你的命运，才能解决所有的问题。希望我们大家都能相信因果，取舍因果，然后去改变自己的命运，让自己解脱成佛。就讲到这。

最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

2008 年 开显解脱道 因果不虚

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天学习因果不虚。

“黑白业果永时亦不虚。”黑业就是恶业，白业就是善业，“永时亦不虚"，永远不会有虚假、浪费的时候。所以我们经常讲，善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。因果是不虚的，如果你做了善事，将来会得到善报；如果你做了恶业，将来就要感受恶报。这个是一点点也不会有虚假、浪费的时候。所以大家一定要注意，要断恶行善，要深信因果。很多人对佛讲的三世因果，还是没有生起真正的定解，还是半信半疑，还是没有相信。

不信因果的人不是信佛的人，不懂因果的人就是没有修行的人。因为什么？因为谁也无法完全讲清楚三世因果，只有佛才能讲清楚。其他也有很多教派，但是他们都无法了悟三世因果的道理，无法能够讲清楚三世因果的道理。虽然他们也讲因果，但他们所讲的因果不究竟，所讲的因果不是三世因果。“前世不修今生苦，今生不修来世苦。”只有佛才能讲出来，所以我们信佛就要信因果，学佛就要学因果。作为修行人怎样修行？最好要超越因果，不受因果，最起码也要做到转变因果。

什么叫转变因果呢？就是要断恶行善。很多时候我们都有很多烦恼、痛苦，生活中有很多坎坷，工作中有很多不顺，这都是因为什么？就是因为前世造的业。但是我们现在也可以转变这些。你到处去找一些算命先生，找其他的方式方法解决，这都是错误的。作为一个修行人，不应该去找那些算命的，打卦的，或者是一些大仙什么的。你是信佛的人，就应该相信佛，因为佛已经给我们解释了，讲得一清二楚，都是因果。身体有病了，因果；家庭不和睦了，因果；工作不顺利了，这也是因果；没有必要去找这些人，用这种方式解决。我从来不这样，因为没有必要！

我们作为一个修行人，作为一个佛弟子，应该相信，这都是因果。佛已经解释得一清二楚，甚至把转变、改变的方式方法都教给我们了。身体不舒服，有病了，肯定是前世造的业，尤其是肯定杀过很多生命，现在感受杀生的等流果。现在短命多病，是感受杀生的感受等流果。现在身体不舒服，有病了，都是前世造的业，前世杀生了。你不用找算命先生，也不用找其他什么有神通有天眼的人。谁也超不过佛的智慧之眼，佛已经看清楚了，佛已经给我们讲得清楚了。我们知道这是自己前世造的业，前世杀生了。那怎么办呢？我们现在要做的是什么呢？我们要做的就是忏悔往昔所做的恶业。

业障没有功德，但是通过忏悔可以消除，这是它的功德。我跟你们讲过，在密宗里，连定业都没有。所有的业，包括五无间罪都能消尽，都能消除。通过修金刚萨埵除障法，我们可以消除宿世的业障。业障消了，没有了，因缘结束了，这个果报自然就会结束。

我们皈依佛门多少年了？我们学法修行多少年了？遇到对境的时候，遇到一些事情，一些情况的时候，我们是不是这样做的？不是！这时候，我们根本没想到佛讲的因果，也没想到佛讲的这些道理。都是东想西想，东跑西跑，跑到这里算，跑到那里算，算来算去最后什么也没算明白；到这里去看，到那里去看，看来看去什么也没有看好。有人算命了以后，只是稍微好一些，但也只能解决暂时的问题，不能从根本上解决问题，将来还会感受同样的果报。

所以没有用，解决不了，解决了也只是暂时的，不是从根本上去除。若是你真心想从根本上解决，从根本上去除的话，你就认认真真地去忏悔，如理如法地去忏悔，就能忏除，就能消掉。就像刚才说的，业障消了，果报自然就会没有了。如果你不想感受这样的痛苦，如果你特别希望健康长寿，那你就要断恶。从今以后，纵遇命难也不再造恶业，不杀生，这是断恶。不但不杀生，反而还去爱护自他的生命，这叫行善。你断恶了，这些不好的果报，不吉祥的事情自然就会解决，就会消失。你行善了，自然就会健康长寿。这就是转变因果。

偷盗。贪心重，老想赚钱、发财，晚上做梦的时候都是买彩票，中奖、发大财。老想赚钱发财，都变成了金钱的奴隶了。为了钱财奔波奔忙，不知所终，不顾一切，连自己的性命都不要了。拼了命去赚钱，却始终赚不了钱。暂时赚了一

点点，过几天又都赔了，没有了，最后一无所有，还是个穷光蛋。有的人没那么拼搏，没那么执着地去发财、赚钱，却自然有了。为什么呢？都是因果呀！

从同一个学校出来的学生，同一个父母生的孩子都不一样，有的能赚钱，有的不能赚钱，有的很富有，有的很贫穷。为什么有那么大的差异，为什么不一样呢？都是因果。努力奋斗是一方面，行善积德才是最最根本的。行善积德是因，努力奋斗是缘，因和缘具足了才能发财，才能富有。现在很多人没有因，只有缘，虽然不顾一切拼命地赚钱，努力、奋斗，但是始终没有赚到钱，始终没有发财。很多人拼命地去工作，去种地，很辛苦，很劳累，但始终赚不到钱。“我发不了财，我不顺利呀！”然后到处去找，去想办法，搞这个搞那个，都没有用。为什么？因为前世没有行善积德，没有因光有缘不行。

如果是我就不会这样做。我相信因果，相信佛。佛讲得一清二楚，贫穷是自己前世偷盗的感受等流果。所以，如果你真心想发财，有办法！我们要忏悔，以后纵遇命难也不偷盗，这是断恶。不但不偷盗，还去上供下施。做法布施，财布施，无畏布施，这是行善。你忏悔了，断恶了，行善了，把这些业障通通消掉了，就不用再感受贫穷的痛苦，不用再感受贫困的果报了。这样你就可以富裕。你能做法布施，就能变得聪明，生生世世都有智慧。你能做财布施，生生世世能富裕，能有钱财。能做无畏布施，放生，爱护自他的生命，就能长命百岁。行善断恶，这叫转变因果。

夫妻不和，经常吵架，想离婚离不了，想过也过不下去，苦恼得不得了。到处去找、算，是不是缘分尽了？是否还有缘分？没有必要。前世肯定邪淫了，这是邪淫的果报。邪淫的感受等流果是夫妻不和，相貌丑陋。很多人都爱美，经常化妆、保养，没有用，都是假的。若是真心想相貌端正，真心想夫妻和合，真心想白头到老，有办法。

邪淫有好多种，在这里不仔细讲，大家多看看书，书里讲得一清二楚。好多人以为，除了夫妻以外，没有不净的行为就是没有邪淫，就是没有这个罪。其实时间、地点，很多状况，都有要求，大家多看看。前世邪淫了，现在就要忏悔。真的，不要不当事，不要不放在耳边，跟自己没关系似的。将来感受果报的时候，看与你有没有关系？那时我看你怎么办？我经常跟你们讲，有些人学佛太虚伪

了，不能这样。学佛修行不能虚伪，一定要认真老实，要依教奉行，要表里如一、言行一致，明暗一致。我们现在都不一致。面对面时，在道场，在上师面前，在道友面前装得好好的，像个菩萨，甚至像个佛，如如不动。在暗中，在背后，又是一套，根本不在乎因果，一点点也不当回事儿，真的。佛讲过，众生愚痴颠倒，没办法。要忏悔，统统忏悔！

通过忏悔能消除这些业障。业障消了，自然就好了。什么叫相貌端正？有的人学佛修行以后脸色变了，红光满面，谁都觉得顺眼，谁都觉得好看。真正能忏悔，能修行，一定能变成这样的。我们当中有好多这样的人，都变了，变得非常自然，非常自在，非常顺眼。到美容院化妆的，一看就能看出来，假的，一点点也不好看。这叫转变因果。

然后，断恶行善，从今以后，不但不邪淫，甚至要受戒持戒，受居士五戒、菩萨戒、密乘戒。守护戒律，转念，自然就能相貌端正。佛有三十二相好，八十种庄严，凡夫以肉眼不一定能看得见，但是我们看着也觉得很庄严，很好看。这都是修来的。戒律清净的人，身上自然就有香味。很多出家人身上都有香味，虽然表面上看他们不是很干净，但是他们身上自然没有臭味，有香味。戒律不清净的人，身上自然有臭味，洒香水也没用。这是身三业。

还有语四业。妄语，恶语，绮语，离间语。经常受到欺骗。“我受到欺骗了，东西被人偷走了、抢走了、骗走了。然后苦恼得不得了，想不开。我也没有做错什么，我也没有伤害任何人，怎么这样伤害我呢？”心里很委屈，很烦恼，很痛苦。活该，都是自找的，往昔造的业，打妄语了，这是感受等流果。自己的财物不属于自己，还受到别人的欺骗，这些都是妄语的果报。还有离间语、绮语、恶语。还有意业，贪心、害心、邪见，都有相应的果报，同时也有相应的改变方法。这叫转变因果。这是最基本的。但是，转变因果还不一定能解脱，不能超出三界。超越因果了才能超越三界，才能超越一切。

什么时候才能超越因果？看破了、放下了，才能超越因果，才能不受任何的因果。什么叫看破？什么叫放下？看破就是看透了，这是一种智慧。诸法的本性是无常的，诸法的本性是空性的。彻底看透了，看明白了这些，这个时候没有什么可执着的，不执着了就叫放下。放下不是放弃。到那个时候，不要放弃一件事，

不要放弃一个人。不执着了，谁也不会影响你，谁也不会障碍你，谁也不会伤害你，都是一样。

不管是顺境还是逆境，不管是善人还是恶人，不管是地狱还是天堂，不管是轮回还是涅槃，都不会影响你，都不会障碍你，都不会伤害你，都不会束缚你。没有放下之前，你执着谁，谁就会伤害你。不管是善人还是恶人，家人还是外人，亲人还是仇人，都一样。你真正放下了，那个时候谁都在帮助你，都让你成就，到那个时候不会受任何的因果。

虽然相上，表面上也会有一些取舍，也会有一些善恶，也会有一些好坏，但从内心里，实际上是不会有的。有一句话"身受心不受"。佛涅槃也是一种死，佛也死了，但佛死不叫死，叫涅槃。因为他没有遭受痛苦，他没有死苦，所以叫做涅槃。大德们圆寂的时候，叫圆寂不叫死，他们也不受痛苦。我们不是要解脱生死，而是要解脱生死的苦。有的人不懂，"佛不是也死了，某个某个大德不是也死了吗？佛也病了，某个某个大德高僧不是也病了吗？"是有病，但是他们没有病苦；是有死，但是他们没有死苦。

生际必死，有生肯定有死。但是死和死不一样。凡夫死和圣者死，你死和我死不一样。一个是苦着死，一个是乐着死。"有死肯定有死苦吧，有病肯定有病苦吧。"很多人不理解，体会不到。肯定体会不到，因为我们还没有修到那个层次。

文革期间，藏区好多当官的和一些大德一起进监狱，一起被批斗，但是不一样。那些大德、上师们，虽然在监狱里，但他们没有烦恼，没有痛苦，一样能吃、能喝、能睡、能念、能修行，一点点也不耽误。那些官员不一样，一进监狱就开始愁眉苦脸，吃不下饭，睡不着觉，苦恼得不得了，痛苦得不得了，很难过，很痛苦。那些上师大德不是这样，能吃能睡，还能修法。在他们的境界里，没有任何的障碍。无论是在山洞、在皇宫、在地狱，还是在天堂都一样。一样快乐，一样幸福，不受任何的因果。在他们的境界里，没有好没有坏，没有善没有恶，就是要修行，想成就，这叫超越因果。就要这样。能不能做到？

大家一定要深心考虑，仔细观察。若是没有做到，若是做不到的话，别想学，别想修，别想解脱，别想成佛了，不可能！对那些善男善女，对那些有缘的众生

来说，学佛不难，修行不难，解脱不难，成佛也不难。但是对那些恶人，对一般的凡夫来说，非常难。你爱听也好，不爱听也好，我说的是实话。没有那么容易，那么舒舒服服地，一点一滴的苦都不愿意受，就能成就？你希求正法的心，是不是很强烈？你连这点苦都受不了，这点困难都克服不了，就说明你希求正法的心很脆弱，很不够。

在座的各位，每个人都不一样。有的人精神头很足，到雪域，到藏区，虽然条件差，但一点点都不觉得苦，还非常的开心快乐，非常的精进。有的人不是这样，不是这事就是那事。对这种人来说，成就很难，离成佛还很远啊！在显宗里也讲，处处都是好处，人人都是好人，事事都是好事。你有没有一点点的感受，你有没有一点点的体会，有没有一点点的了解？若是有，你就有救了，你很快就会成就。若是没有这些，觉得这个地方好，那个地方不好；这个地方殊胜，那个地方不殊胜。吃饭、睡觉，想选好一点的，方便一点的地方，有那么多的分别执着，这个心离佛还是很远。金刚道友们在一起时，看这个不顺眼，看那个不顺眼，都觉得很讨厌，你看每个人都不是好人。

事事都是好事，怎么都是好事。不管是今天吃得好一点，还是吃得差一点，无所谓。有些人昨天被太阳晒了，今天又被雨浇了，感觉太不舒服了，太热了不好，太凉了不好，这颗心又动了。我们应该什么都能接受，怎么都可以。在家里也是，有钱也行，没钱也行，饿不着冻不着就行；有工作也行，没工作也行，饿不着冻不着就行。真的是从心里这样想，不是光嘴上说的。现在很多人都这样想，家里没钱怎么办啊，将来怎么办啊？我得想办法。

有病没病都可以。有病是好事，消业还债，也是个机会；没有病也好，就能更精进地学佛修行。怎么都是个好。有家也好，和众生结缘，为众生服务，也是了缘了债，也是修行的机遇。没家也好，不要考虑那么多，没有那么多挂碍。一切都是好事。

土美仁波切《快乐之歌》里讲，怎么也是个快乐，怎么也是个好事。健康也好，不健康也好；有钱也好，没钱也好；有家也好，没家也好；有病也好，没病也好；有事业也好，没事业也好。到这个时候才是超越因果。真要修行就要这样做。首先要深信因果，然后要转变因果，最后再去超越因果。别的没有什么可修

的。现在我们很多人还不是很深信。不深信因果就不能忏悔业障，不深信因果就不能积累福德。不信因果怎么消业积福啊？不消业、不积福，怎么能解脱，怎么能成佛呢？所以说因果很重要。

每一个修法都非常非常重要，都是甚深的、最最殊胜的窍诀，但是都没有认识到，都想去修什么生起次第，圆满次第，修什么气脉明点，算了吧，我最不爱听这个。什么叫气脉明点啊？气也好，脉也好，明点也好，有外、里、密的解释，什么也不懂，只是听说了气脉明点，就说“我修气脉明点。”很危险啊！“我在修净土法门，我修禅宗，我修密宗的，我持咒修本尊。”真的，一听这些话，一看这些人，真的感到他们很可怜，很替他们可惜。连最最基本的道理都不懂，最基础的修法都没有。

宗喀巴大师说，在修行的过程中，三主要道是必不可少的三种修法。我以前讲过，修行人必须要过三个关，就是三主要道：出离心、菩提心、证悟空性的智慧。连出离心都没有，然后去修菩提心，然后去修证悟空性的智慧。我在这里非常肯定地跟大家说，这些统统都是想一步登天，不可能有任何的结果，不可能有任何的成就。比如我们今天要建一栋楼，或盖一间房子，首先要打地基，然后再立围墙，然后再盖房顶，是这么个过程。你先盖房顶，再立围墙，然后再打基础，有这样盖房子的吗？有这样建楼的吗？有这样搞建筑的吗？不可能吧？

修法，出离心是地基，菩提心是围墙，证悟空性的智慧是房顶。这三个都是必须要具备的，而且是要有程序、有次第的。不管你理解也好，不理解也好；你能接受也好，不能接受也好；爱听也好，不爱听也好，我一定会强调这些，我一定会抓住这些弱点。我跟大家说，若是你们真心想解脱，真心想成佛的话，唯一的希望，就是要按次第修行。别的我就不管了，我也管不了。如果你真心想学，真心想修，一定要如理如法，一步一步地，脚踏实地好好去修。别东跑西跑，别东学西学，否则最后什么也学不到，就像猴子抓兔子一样。

以前有一只猴子，出去找食物，刚开始遇到了一个果园，他摘了好多桃子。路上又遇到了一个西瓜地，他把桃子扔了，又抱了一个西瓜。可是他又遇到了一只兔子，于是他又把西瓜扔了，去抓兔子。结果兔子也没抓到，什么也没有得到，两手空空地回来了。我们学法修行也是，不能这样东跑西跑，东学西学，最后什

么也学不到。到时候你一定会后悔的，一定会有眼泪止不住的时候，非常惭愧的时候，非常痛苦的时候。到那时才会发现自己错了，但是晚了，来不及了。

前几天我们讲的，人身那么难得，寿命那么无常，最难得的就是人身，最容易失去的就是生命。这是千载难逢的机会，大家真的别错过。我作为一个出家人，作为一个法师，没有什么别的功德，但是对大家的心是真的。若是你们再不听，若是你们再不依教奉行，那我也没办法，真的没办法。

我现在到处传法，每年搞这些法会活动，可以说完全都是为了有缘的众生。我反复地观察过自己的相续，这些对我来说没有必要。我现在可以说什么也不缺。作为一个修行人，作为一个出家人，作为一个法师，到哪儿都一样，不愁穿，不愁吃，不愁住。修行上也是，我已经有了自己的上师，我已经有了自己的修持方法。我的上师法王如意宝圆寂以后，我再也没去找过任何一个上师，再也没去求过任何一个法。除了我的上师以外，不是没有大德高僧，也不是没有真正的善知识。除了我所修的法以外，也不是没有其他的法。但是我觉得没有必要这样做，该有的我已经有了。所有的上师善知识都是一体的，所有的法门都是一体的，我自己能够精进，能够认真学修的话，我一定能今生解脱、成佛，这是没有问题的。

所以我现在什么也不缺，但是在形式上，在表面上，我为什么要做这些呢？就是为了有缘的这些众生。别人怎么看，别人怎么说，别人怎么认为我，无所谓。我现在真的是问心无愧。我心里很亮堂，很轻松。我最起码也是个修行人，最起码也是个相信因果的人，若是我对众生的心不是真的，若是我对众生有一个不好的心态，我心里不会这样亮堂，也不会这样踏实、坦然。

你们再不学我也没办法了。现在饭做好了，已经端上来了，路修好了，修到门口了，都给你们准备得好好的，现在什么也不缺。净土与大圆满法是我们现在唯一要选择的法。净土法是临终往生的方法；大圆满是即身成佛的方法。这两个都是今生解脱的方法，一个比一个殊胜。尤其是到了末法时期，对我们这些业障深重的人来说，最最殊胜，最最相应的法就是这两个法。我都已经给你们讲得一清二楚，一切准备的完整圆满。书、光盘，都是有针对性的；网站、小组、坛城，什么也不缺。有的人还不精进，是自己的福报不够，业障深重。现在就靠你们自己了，若是再不精进，再不好好修，那也没办法，所以大家一定要珍惜机缘，不

会珍惜的人，不会有任何的福报和成就。

人身难得今已得，我们已经得到了；佛法难闻今已闻，我们已经闻到了；上师难遇今已遇，我们已经遇到了。再不珍惜，再不精进，真的是没办法，所以大家一定要珍惜！没有什么比修行更重要，要把修行、学法放在第一位。把佛学好，法修好了，世间的这些名闻利养，暂时的利益，自然而然就会有，不要也有这个你们不用愁。

希望大家能够珍惜机缘，能够如理如法地学佛修行，能够脚踏实地地修行，别老动心，别道听途说。自己应该有自己的知见，自己应该有自己的修行目标和修行方向，首先把目标、把方向定下来。有的人虽然学佛好多年，但是到现在还没有找到目标，没有找到方向，相信在座的各位都不是这样的。在这个基础上，我希望大家不管在什么情况下，都一定要坚持到底。

现在我们有这么清净的传承，有这么殊胜、完整的修持方法，有这么好的学佛修行的机会，一定要依教奉行，好好地坚持，持之以恒地去学修。不管感觉好还是不好，有境界还是没境界，觉得有进步还是没进步，都不重要，只要坚持下去，一定会成功，一定会成就！好不好？谢谢你们。今天就讲到这儿，最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

功德回向：

此福已得一切智，摧伏一切过患敌。

生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情！

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，

僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就！

达雅它，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈！

2010年加行班小结开示 因果不虚 （一）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们学习的内容是“因果不虚”。在前面讲了轮回的过患，六道轮回只有痛苦，没有安乐。不论是在三恶道，还是在其他道里都一样，没有一处安乐，没有丝毫的安乐，只有痛苦。弥勒菩萨在《现观庄严论》里讲过，“五趣之中无安乐，不净室中无妙香。”那什么是不净室呢？就是我们所说的公共厕所。你到公共厕所里闻一闻，有没有香味？肯定没有！同样，在六道中，只有痛苦，没有安乐，不会得到丝毫的安乐。

我们所认为的快乐也好，安乐也好，根本不是什么真正的快乐和安乐，人间所有的福报什么也不是。但是众生愚痴颠倒，不知道诸法的事实真相和真理。把假当成真，把苦当成乐，实际上没有真正的快乐，都是痛苦。就像我们在轮回过患里讲的一样。这些痛苦不是无缘无故的，也不是别人带来的，是我们自己造的。快乐也好，痛苦也好，都是自己给自己制作的，是自己主宰着自己，都是自己造的业，没有别的什么。我们的一举一动，一言一语，包括每一个起心动念都在造业。有时候造一些善业，有时候造一些恶业，但是恶业造得更多一些。我们所造的这些业都存在于我们的阿赖耶识当中。什么时候机缘成熟了，什么时候才会现前。

有时候我们也做一些善事，但是这些都不是无漏的善，而是有漏的善，很多时候造的都是恶业。这些恶业成熟的时候，我们会堕落恶趣，感受恶趣的痛苦。在六道轮回当中，我们也会做一些一般的善事，虽然都是微不足道的，不算什么，但是这些也会成熟。这些善业成熟的时候，我们就会投生到善趣当中，转生为人，或者天人。所以，我们所感受的这些痛苦也好，快乐也好，一切一切都是自我的，都是因业力所现，因业力所感，都是自己的业，没有别的。

我们现在要脱离轮回，要摆脱痛苦。怎么脱离轮回？怎么才能摆脱这些痛苦

呢？我们通过学佛、通过修行可以超越，也可以转变。我以前也给大家讲过，学佛修行最好能超越因果，超越轮回。不管是三恶道还是三善道，我们能够超越整个三界，整个轮回，这是最大的成就，也是最究竟的成就。一般来说，我们要转变因果，转恶为善，把在六道中感受的这些痛苦转为快乐，这样我们可以得到一些快乐。这是转变因果。什么是超越因果呢？我们通过学佛修行，真正领悟了诸法的事实真相和真理，真正开悟、证悟以后，知道所有的一切都是虚假的，都是性空的，然后不执着任何一个缘法的时候，才是超越。我们最好要这样摆脱轮回。

我们如果要超越三界轮回，就要开悟、证悟，就要懂得诸法的事实真相和真理。这是最究竟的。你真正开悟、证悟了，不执着于任何一个缘法，不管是善还是恶，都不去执着，都能够放下的时候，才是超越。这个时候，你不会受任何外在的影响，不管是在顺境中还是在逆境中，内心是如如不动的，时时刻刻能够保持平静的心态，这叫超越。这是最好的方法。

我们现在还超越不了，因为我们没有那么大的智慧，也没有那么大的功力。我们要做的就是转变因果，就是佛所说的"诸恶莫作，众善奉行。"断恶行善，断一切恶，行一切善。善有善报，恶有恶报。你断恶了，就不用再感受这些恶果了；你行善了，就可以得到快乐了。因为什么呢？善，是快乐的因；恶，是痛苦的因。要从因地下手，抓这个因。

我们都一样，都不愿意感受痛苦，都希望能够快乐，每一个众生都有这种渴望。这些痛苦与快乐，都是有因缘的，都不离因缘果报。我们现在为什么要经历这些挫折和磨难？为什么要感受这些痛苦？为什么有这些烦恼呢？都是自己往昔造的业。尤其是往昔造了很多恶业，现在恶业成熟了，就要感受这些果报，感受这些痛苦。这个时候，我们应该去忏悔。所有的恶业，通过忏悔都能彻底消除，了断。我们能够一心地忏悔，这个业可以立即消除。

我们现在虽然都信佛学佛，而且都好多年了，但是遇见一些挫折、磨难、坎坷、痛苦的时候，都是心慌意乱、手忙脚乱的。为什么呢？就是不懂得因果，不会取舍因果。若是懂得因果、深信因果，就不会这样了。自己会很明白、很清楚，这是自己造的业。也不是没有解决的办法，有办法，就是一心消业。深信因果的人一定会一心消业，一心忏悔。这样的话，业可以立即消除。因结束了，果自然

就会结束。想得到快乐，想得到安乐，就要这样做。

那么，什么是快乐的因，什么是安乐的因呢？就是行善业，做善事。你能够做善事，将来就可以得到善果，这叫转变因果。为什么说“菩萨畏因，凡夫畏果”呢？菩萨就重视这个因，就抓这个因。若是你能从因地下手，把因抓住，果自然就会结束。善恶、因果是不虚的，都是因缘果报。

什么叫善？能够产生善报、好果的因就是善。什么叫恶？能够产生恶报、不好的果报、痛苦的因就是恶。所以我们有什么烦恼、有什么痛苦的时候，不应该去找其他的客观原因，问题都出在自己身上，都是自己造的。我们应该去消业，应该去忏悔。这样的话，问题很快就能解决，而且是从根上解决。我们若是想让自己得到一些快乐，得到一些助缘，就应该多做善事，这也是因缘果报。很多人都不懂因果，也不会取舍因果，于是很多时候，都有各种各样的烦恼、痛苦。

我们要断恶行善。但什么是恶？什么是善？这个也很重要。现在很多人认为，“我做善事了”，那不一定是善。你认为的恶，也不一定是恶。善恶的标准在佛法里。善恶的标准也分很多种，不论是在小乘里，还是在大乘里；不论是在显宗里，还是在密宗里，都不一样。我们现在断十种恶业，行十种善业，这个有一般的断恶行善，有属于世间的断恶行善，也有属于出世间的断恶行善；有属于小乘的断恶行善，也有属于大乘的断恶行善。

什么是小乘和大乘的断恶行善？小乘里，在出离心的基础上，有出离心的摄持，断十种恶，行十种善；断一切恶，行一切善，这样最后才能得到声闻和缘觉的果位。小乘和大乘也不一样，大乘主要是有菩提心的基础，有菩提心的摄持，然后断十种恶业，行十种善业；断一切恶，行一切善。这是大乘的行善断恶。显宗和密宗也不一样。密宗主要是有广大智慧的摄持，把自己的心安住于五种圆满的境界中，然后去断十种恶，行十种善，断一切恶，行一切善。这是密宗的断恶行善。如果相续中没有出离心的基础，没有菩提心的基础，也没有般若空性智慧的摄持，然后去行十种善，断十种恶，这是一般的、属于世间的断恶行善。世间和出世间，小乘和大乘，显宗和密宗都不一样。

也就是说，善业也有很多种，恶业也有很多种，但是都可以总集到十种善业和十种恶业当中。十善业和十恶业，有一般的，有小乘的、也有大乘的，有显宗

的、也有密宗的。这是怎么分的呢？主要是看有没有出离心、菩提心、般若空性智慧这三个基础，有没有这三个心来摄持。一般的断恶行善，就是我们所说的断十种恶，行十种善，这样我们只能得到一般的人天福报而已，不是出世间的善，还不能超越轮回，不能逃脱三界。善恶的标准也有不同的，所以大家都要明白。就讲到这里。

祝大家吉祥圆满！扎西德勒！

2010年加行班小结开示 因果不虚 （二）

为修持成佛要发殊胜菩提心！

为度化一切父母众生要发誓修持成佛！

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行！

今天我们要学习的内容也是因果不虚。昨天讲了，我们学佛修行要超越轮回、超越因果、转变因果，就要断恶行善，断除一切恶业，行持一切善业。一般来说，善恶分十种，有十种善业，也有十种不善业（恶业）。

十种不善业（恶业）有身业、口业、意业。身三业是杀生、偷盗、邪淫。口四业是妄语、恶语、离间语、绮语。意三业是贪心、害心、邪见。这些详细内容以前都讲过，在这里不再仔细讲。

还有十种善业。首先是身的三种善业。不但不杀生，而且还保护自他的生命；不但不偷盗（不与取），而且还能布施；不但不邪淫，而且还能护持清净的戒律。还有口的四种善业。不但不妄语，而且还能说真话，说谛实语；不但不恶口骂人，不恶语，而且还能说悦耳语，说好听的话；不但不说离间语，而且还能化解别人的怨恨；不但不绮语，而且还能持咒、念佛、诵经。还有意的三种善业。不但不贪心，反而还能修持舍心；不但不害心，反而还能慈悲爱护他人；不但没有邪见，反而还有正知正见。

以上这些是十种不善业和十种善业。我们要取舍这些善恶。

每一个众生都一样，都不愿意感受痛苦。若是你不愿意感受痛苦的话，就要断除这十种恶业，这样你将来就不用感受那些痛苦了。每一个众生都一样，都想得到安乐。若是你真想得到安乐的话，就要种快乐的因——十种善业，并且行持所有的善法，精进修持，这样将来就能得到无比的安乐。这就是断恶行善。

真正的断恶行善也是一种戒律，是有戒体的。什么是戒体呢？在大乘佛法里，戒体是一种坚定不移的决心，也是在相续中立下的一种誓言。我们要断十种恶业，行十种善业，也要在相续中立下十种决心，立下十种誓言，这样才能得到戒体，

才是真正的断恶行善。若是没有下决心，在相续中没有立下誓言的话，我们只是去做一些善事，不去做一些恶业，这都是一般的断恶行善，也可以说是相似的断恶行善，不是真正的断恶行善。

昨天讲过，在轮回中，不用说恶趣的这些痛苦，在人道、天道也有很多不可思议的烦恼和痛苦。这些痛苦来自于我们的业障，也就是自己所造的业，因而才要感受这些果报。所以我们任何时候都应该站在因果的角度来衡量，面对这些事情，也要以三世因果的观念来解决这些问题。这样，就没有解决不了的问题了，都是自己造的业。

比如说身体不好、短命多病，是杀生的果报。我们今生，或者过去的生生世世当中，肯定杀害过很多生命；现在这些恶业成熟的时候，就有了短命多病的果报。若是我们身体不好了，有病了，应该去取舍因果，以三世因果的智慧来解决，这样才能彻底解决问题，没有别的其他的方法。我们现在到处问、查，其实没有什么可问的，没有什么可查的。佛在经中讲得一清二楚，都是因业力所现，都是因业力所感，往昔肯定杀害过很多生命。现在我们唯一要做的，就是把心静下来，把心稳定下来，去好好地忏悔。这样的话，我们往昔造的这些业，都能统统地忏除。因没有了，果自然就结束了。这是一种解脱的方法。

若是你想健康、想长寿，唯一的办法就是断恶行善。善有善报，你去爱护自他的生命，去放生，去做一些功德，你的身体自然就健康，寿命自然就延长。我们遇到这样的对境、这样的情况的时候，应该以这样的理念，这样的方法去面对，去解决。

现在很多人，都为了生活拼命去赚钱，但还是改变不了命运。为什么呢？因为每个人都不一样，有的人就有这个福报，有的人就没有这个福报。为什么呢？也是夙世的因果，没有别的。佛讲了，你偷盗就要感受贫穷的果报。你今生今世这么贫穷，发不了财，拥有的财富也不稳定，容易失去，为什么？这都是前世造的业，尤其是偷盗的果报。佛讲三世因果，虽然你今生今世没有偷盗过，但是过去的生生世世当中肯定做过，种下过这样的因。今生今世因缘成熟了，业力就现前了。

我们努力去找工作、赚钱，努力是一方面，但这就是一种缘，根本不是因。

因是什么呢？前世行善。比如说上供下施，这是因。我们想改变命运的话，努力工作这是一方面，还要做一些善事，上供下施。也不是非得去做一些大的功德，凭自己的能力，尽心尽力去做就行了，这样才能改变这个命运。

偷盗的感受等流果有两个，一个是贫穷，一个是自己所拥有的财富不稳定。现在我们以因果来解决的话，就是要取舍因果。我们忏悔自己往昔造的这些业，这是断恶，消除恶业的力量。还有行善。你想发财，想自己拥有得更多，生活得更好，你就去上供下施，修舍心，“舍得舍得”，有舍才有得。以前的恶业，通过忏悔业障可以消除；然后你再去做善事，做布施，这样你就可以得到财富。这叫改变命运。

很多夫妻不和睦，这是什么原因呢？也没有必要去找人算啊问啊。佛的神通是最广大的，佛的智慧是最圆满的，佛判断、解释的是最正确的。佛是怎么判断，怎么给我们解释的呢？就是往昔造的业，尤其是邪淫的果报。现在你想脱离这些痛苦，想解决这些问题的话，你就要忏悔自己往昔造的业，然后去行善，好好地受戒持戒，这样你才能改变命运，才能改变这种困境。这是唯一的方法，其他的都不是最最究竟、最最圆满的方法，也不能彻底解决问题。你只有取舍善恶因果、行善断恶才能彻底解决这些问题。

还有妄语、绮语的果报。自己经常遭受诽谤，或者被别人欺骗，因而生起很多怨恨、烦恼，这是什么原因？若是你懂得因果、深信因果的话，佛讲得一清二楚，这都是你自己往昔造的业，你以前肯定打过很多妄语，欺骗过别人，诽谤过别人，这样今生今世这些恶业成熟的时候，就要感受这些果报，自己也要遭受欺骗或诽谤。这都是因果。

我们遇到这样的情况，不应该用其他方式去解决，也不应该怨天尤人，应该心平气和地接受这种果报，然后去面对，去解决。怎么解决呢？应该忏悔往昔造的业，通过忏悔把业障忏除，下决心不要继续再造这些恶业，这是断恶；下决心以后尽量说谛实话，然后行善。这样才能改变因果，将来才不用遭受这些果报，被别人欺骗、诽谤。

佛讲的因果是一种自然现象，不是别的。因果关系就是这样，种瓜得瓜，种豆得豆，这是不会虚假的。善有善报，恶有恶报，都是丝毫不爽的。如是因，如

是果。

还有离间语。很多时候，别人不相信我们说的话，最亲近的人也难以相信。没有信任我们的人。我们也会因此生起很多烦恼，也会很痛苦。这是什么因缘呢？自己往昔造的业，尤其是说离间语的果报，挑拨离间，这样自己就不被信任。我们要摆脱这样的逆境，要摆脱这样的痛苦的话，就要行善。不但不挑拨离间，反而还化解别人的怨恨，这样才能改变这种命运，才能摆脱这种困境。

还有恶语。很多时候，我们都能听到不悦耳的话，不爱听的话，或者被人骂了、批评了。还有的时候，我们自己的说话都会引起争论。因为这些，我们也很烦恼痛苦。这又是什么果报呢？这是我们往昔说恶语的果报。

然后是绮语。有的人没有口才，说话没有份量。有的人还爱说，爱讲，说话却没有力量，也没有人愿意听。这是什么原因？往昔自己造的业，主要是绮语。什么叫绮语？就是没有用的话。废话说太多了，所以没有人听。

还有贪心。人都有欲望，都有贪心，所以好多事都不如意，不顺利。欲望越高，失望越大。有欲望就有失望，有盼望就有绝望。现在想要改变，怎么改变？我们不能有贪心。别人拥有什么，那是别人的福报，他修来的，我们不能嫉妒，不能贪别人的拥有，更不能想占用别人的东西。否则，就要遭受事事不如意、不顺利的果报。我们要忏悔，消除这个业障，并且修舍心。

害心，伤害别人的心。我们经常受到别人的危害、威胁，心不安稳，经常处在恐怖的状态中，这就是害心的果报。我们经常说要发好心，存好心。若是你有害心——伤害别人的心，现在也好，将来也好，就要遭受这样的果报。如果要解脱，就要忏悔，去改变。多发慈悲心，爱护众生，这样慢慢就能改变。

邪见也是。持有邪见的人，以前很多，现在更多。在社会上，邪知邪见非常的多，很多人根本不知道自己有邪见。这是什么果报呢？没有正知正见，没有一个好心，没有一个善良的心。这也是往昔造的业。我们以前也好，现在也好，邪思邪见多，所以我们要忏悔，要学修佛法，要有正知正见，这样才能改变这种命运。

以上这些，就是十种恶业的感受等流果。恶业的果报还有好多，每一个恶业

都有四种果报，感受等流果只是其中的一个。我们造的这些恶业，虽然我们觉得很一般，很小，也是微不足道的，但是它的果报非常严重。我们很多时候也是觉得自己已经懂因果了，已经深信因果了似的。实际上我们还是没有懂得因果，还是没有深信因果。若是我们懂得因果了，深信因果了，那还会造这些业吗？

很多时候，我们根本没有发现这些微不足道的业障，也根本没有考虑。这是什么原因？还是不懂因果，还是没有深信因果。我们讲的贪心、害心、邪见，就是一个恶念头，一念当中也会造下很多业，将来也要感受极大的、严重的后果。每一刹那的贪心，每一刹那的害心，每一刹那的邪思邪见都有四种果报，将来都要由我们自己来感受。

四种果报的第一个是异熟果。这十种恶业的异熟果就是堕落恶趣。以贪心而造恶业的，都要堕落饿鬼道，感受饿鬼的痛苦。以嗔恨心而造恶业的，就要堕落地狱，感受地狱的痛苦。在愚痴的状态中造恶业的，就要转生为傍生，感受傍生的痛苦。这是在一般的情况下。恶业的果报还可以根据动机的大小、积累恶业的多少、造业时间的长短分为上品、中品、下品。上品堕落地狱，中品投生饿鬼，下品投生傍生。

十种恶业，若是我们不忏悔的话，都是堕落恶趣的因缘。十种善业，若是没有出离心、菩提心的基础，没有般若空性智慧的摄持，只是一般的行善断恶——行十种善，断十种恶，这才能转生善趣，得到善报。一般来讲，十种善业的果报就是三善道，十种恶业的果报就是三恶道。

造了每一种恶业，都要感受十种果报。异熟果是先在三恶趣里感受恶趣的痛苦；再转生为人的时候，还要承受其他的果报：等流果（同行等流果，感受等流果）、增上果、士用果。这四种果报，每一种恶业都有。我们仔细这样去了解、思维因果的时候，就会知道再微小的恶业也不应该做。

因果关系是整个宇宙的自然的显现。佛没有讲别的，佛讲的都是事实真相和真理。诸法的真相真理确实是这样的。我们做善事了，就可以得到善报；我们做恶业了，就要堕落到三恶趣当中感受恶报。我们在轮回过患里讲过三恶趣的痛苦，那是难以忍受、无法想象的，所以我们现在尽量要做到诸恶莫作。有时候烦恼重、习气重，犯戒、造业了，应该立即忏悔，通过忏悔我们可以消除所有的业障。若

是没有忏悔，恶业在相续中仍然存留的话，将来机缘成熟的时候一定会发芽结果，那个时候我们一定要感受极大无比的痛苦。就算是一个小小的恶业，一瞬间念头，也会给我们带来极大的灾难。所以大家一定要小心翼翼地取舍因果，改变自己的命运。

我们在生活中，在工作中，在这些对境当中，不应该胡思乱想，而应该深信因果，取舍因果，这才是唯一的方法，也是究竟的方法，这样我们才能从根本上解决问题，解脱一切烦恼与痛苦。我们去琢磨、上火、着急，没有用。能解决问题吗？解决不了。再着急也没有用，再上火也没有用。应该深信因果，应该把心稳定下来，再去面对。

我们遇到事情的时候，遇到这些麻烦的时候，总是把握不住自己的心。若是能把握住自己的心，能够把心稳定下来，心平气和地面对的话，要解决问题并不难，很容易。我们一不懂，二不相信，遇到事情就心慌意乱，手忙脚乱。心慌意乱就想不到重点，手忙脚乱就抓不到重点。心稳定下来，能够抓重点，一下子就能够摆脱。一点都不难，真的不难。

为什么我们现在面对问题的时候，还是自己无法把握自己的心？没有深信因果。我们为什么不深信因果？我们不懂得因果，了解得不够，明白得不透。有的人根本不知道三世因果，根本不知道六道轮回，根本不知道因缘果报的关系。有的人虽然懂一点，但都是一知半解，根本不是真正的精通。

我们学佛人、修行人不是要逃避现实，而是要面对现实，在一切对境当中都把握住自己的心，面对什么事情都心平气和、心甘情愿地接受，心甘情愿地付出，修这颗心。我们要成就什么？就是成就这个心态啊！心如如不动，在任何事面前都能保持平静，达到这种境界，那才是真正的成就。要学，要修，都在心上，不在形式上。心态能够放平，放正，这就行了。最后我们成就的时候，就彻底把自己的思想和行为都规范了，圆满了。

学佛人不是什么也不能想，修行人不是什么也不能做。我们通过学佛修行就要规范一下自己的思想和行为，该想的一定要想，而且要想得周到；该做的一定要做，而且要做得圆满。不该想的不去想，不该做的不去做，这样思想和行为就都规范了。断证，断什么？断这些邪思邪见，邪知邪行。不正的、没有用的、不

该想的、不该做的，都要断掉。什么叫正知正见，什么叫正道呢？就是非常规范的，该想的想周到，该做的做到圆满，这才是佛菩萨，真正伟大的。

所以都要懂得因果，都要深信因果，都要取舍因果，去改变自己的命运，这个非常重要。因果，尤其三世因果，这是佛所特有的一种观点、见解，其他任何神、仙、天魔外道都无法解释三世因果。所以我们信佛的人应该相信因果，应该懂得因果。

因果不虚虽然是一种基础的修法，但是它对我们的帮助非常非常大。这些基础的修法才是对我们有意义、有利的法。为什么呢？这些基础的法和我们的生活、工作非常接近，非常容易结合。其他那些高深的法很难和生活、工作结合。所以大家一定要重视，一定要认真地学修因果不虚这个课程。这对你们的工作、对你们的生活、对你们的一切一切都有极大的帮助。认真能够学习因果不虚的人，我保证你们很快能有转变，有进步，有收获。今天就讲到这。最后回向：

最后祝大家吉祥圆满，扎西德勒！

功德回向：

此福已得一切智，摧伏一切过患敌。

生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情！

以佛所获三身之加持，法性不变真谛之加持，

僧众不退意乐之加持，如是回向发愿悉成就！

达雅它，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈！

附:因时间仓促，在整理、校对、印刷的过程中难免有疏漏与失误。敬请有缘同修见谅，并及时指出，以便我们加以修正。如发现错处，请与大圆满法网站管理员联系。